

# སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་བསམ་བློའི་འབྲེལ་ སྤོང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱོད།

གསུང་བཤད་གནང་མཁན། བཀའ་བློན་ཁྲི་ལུང་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་ཆེ་མཚོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤/༡༡/༢༡

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤/༡༡/༢༡

༡༡། རྒྱ་རིང་གི་བརྗོད་གཞི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་བསམ་བློའི་འབྲེལ་སྤོང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་འདི་རེད། དེའི་ནང་སྤྱི་དམངས་དང་། མངོན་འདོད་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་བསམ་བློའི་འབྲེལ་སྤོང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་བཅས་ནང་གསལ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུག་དངོས་གནས་བྱས་ན་བརྗོད་གཞི་རེ་ལ་ཉེན་ཤས་བཟོ་གྲོང་བྱེད་དགོས་པ་འདུག དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་སྤྱི་བཞེད་པོ་དང་། མཚོགས་ཚད་ལྡན་པོ་ལྷན་ཚུ་ཚུ་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་པོ་གསུམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བརྗོད་གཞི་རེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་བསམ་བློའི་འབྲེལ་སྤོང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་པོ་ལྷན་ཚུ་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་པོ་གསུམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་དམངས་ཞེས་པ་འདི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་དམངས་པོའི་རིང་ལུགས་པས། མང་ཆེ་བ་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་ཚོགས་ཅིག་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་ལོང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་དེའི་ནང་དུ་མང་ཞེས་བྱིས་ན་མི་མང་ཚང་མ་ཚུ་དེ་ཡོད།

དམངས་པོའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མཚན་ལྟར་གཅིག་མ་གཏོགས་ཚུ་དེ་ཡོད། གྲལ་རིམ་མང་པོའི་དབྱེ་བ་བྱེ་སྤོང་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་དང་། ཞིང་པའི་གྲལ་རིམ། ཡང་ན་གཉེན་གཞི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དམངས་ཞེས་གཅིག་སྤྱོད་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། གཅིག་སྤྱོད་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་བརྗོད་ཀྱི་མཚན་དེ་ཡོད། དེ་ནི་གཅིག་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞེས་པ་དམངས་ཚུ་མང་གཙོ་བའི་དང་། གང་ལྟར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གྲལ་རིམ་མང་པོར་བྱེ་བྱས་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་བྱས་ཏེ། གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་ཐོག་ནས་གྲལ་རིམ་གོང་མ་ཚང་མ་ཚུ་མེད་དུ་སོང་ན། ལྷག་མ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱར་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་སྤོང་འཐབ་ཚོད་བྱས་ནས་ཚོང་པགས་པ་བཟུས་པ་ནང་བཞེད་མཐའ་མར་སྤོང་བ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ངང་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད། གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་ཐོག་ནས་གྲལ་རིམ་མེད་པར་ཆགས་སྤོང་བསམ་བློའི་དམངས་ཞེས་པའི་འདོད་ཚུ་ལ་རེད།

དེ་སྲིད་ཚོས་མང་གཙོ་ལའང་དམངས་གཙོ་ཞེས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། བོད་པའི་ནང་རྗེ་འབངས་ཞེས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྲོལ་སྡོམ་མ་ནས་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ཡག་ཤོས་དེ་ཡུལ་མི་ཞེས་པ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད། རྗེ་འབངས་གཉིས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞུགས་ལྡན་པའི་ས་ཁྱོན་གཅིག་དང་། ས་ཚའི་ས་མཚམས་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ། ཆབ་འབངས་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆབ་འབངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིས་དང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱབ་སྐྱོལ་ཡུལ་མི་སྤྱི་ཡི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་པ་ལ། དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་སྲོལ་གཏོང་སྤངས། སྲོལ་རྒྱན་གྱི་བསམ་སྲོལ་གཏོང་སྤངས། ལྷག་པར་དུ་ནང་པའི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་བསམ་སྲོལ་གཏོང་སྤངས་ཏོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་རེད།

དཔེར་ན་དེང་སྐབས་ཡུལ་མི་ཟེར་དུས་ nation ལ་མི་རིགས་ཟེར། ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། མི་རིགས་ཤ་ཞེན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་སྤེལ་བ་ཀྱི་ཡོད། མི་རིགས་ཤ་ཞེན་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འདི་དེང་རབས་སྐད་ཆའི་ནང་nationalism ཟེར་བ་དེར་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བསམ་སྲོལ་གཏོང་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་འཁོར་སོ་སོས་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་སྤྱི་ཡོངས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁེ་སན་ཡོད་པ་དེ་འགལ་ལྡན་འགྲུབ་བ་ཡིན་ན། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དོར་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་སན་བསྐྱབ་དགོས་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནང་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་གྲུ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ། མ་ཁེ་སེ་དང་། ལེ་ཞིན། མའོ་ཙོ་ཏུང་དང་། ཉིད་ལར་ཁོ་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཤ་ཞེན་ཟེར་བ་དེར་དམིགས་ཡུལ་དང་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། རང་གི་མི་རིགས་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཁེ་སན་གཏོར་བཞིག་གཏོང་དགོས་ལྟར་ཏུ་དེ་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡུལ་མི་ཟེར་བའི་གོ་བ་དེ་ཡང་བྱུང་ཆེ་ཆུང་སྐྱོ་ཚོགས་འགྲོ་དགོས། ང་ཚོ་ནང་པའི་སྐྱེས་སྤངས་བྱས་ན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོའི་ནང་བཤད་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་རམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་འགལ་ལྡན་འགྲུབ་བ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་སན་དོར་རྒྱ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་གྲུ་རྒྱུའི་བསམ་གསར་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཟེར་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ཕྱག་དཔེ་དེའི་ནང་ངས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེད་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ལ་ཞབས་ཤི་བྱ་དགོས་སམ། ང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་རེད་མ་གཏོགས་དམིགས་བཀའ་ཀྱི་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ལ་བྱ་དགོས་པ་དེར་དགོས་པ་གང་ཡོད། གང་ལྟར་གྲུ་རྒྱུའི་མི་ལམ་ནང་ཡོད་པའི་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འཆར་གཞི་སྤྱི་གཞི་ཡོང་སྐབས། རྒྱ་གར་རང་གི་ཁེ་སན་མང་པོ་ཞིག་སྤུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེས་སྐབས། ངས་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ཡི་ཁེ་སན་ལ་སྤྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་ཁེ་སན་བསྐྱབ་པའི་ང་རང་གི་སྤོབ་སྤོབ་པའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་རྒྱ་གར་མི་རིགས་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ལ་

ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བ་སྦྱི་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་ཐུབ་པའི་བསམ་པ་འཁྲུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་  
མ་རྟོ་མ་སྦྱི་ཡས་ཀྱང་ངས་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་གི་ཡོད་ཅེས་དེས་བྱུང་། ང་འདི་གཉེན་སྦྱི་ཡོངས་  
གི་དོན་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་གི་ཡོད། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དགོས་གི་འདུག

ཁོ་ཚོའི་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ནང་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། འགོ་བ་སྦྱི་ཡོངས་གི་ཁེ་སན་ཚ་ཆེར་འདྲིན་པ་དང་དེའི་  
ནང་ནས་རང་གི་སློབ་ས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ས། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་མི་དང་མིའི་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་  
གི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མེད་ཆེ་ལས་ཀ་འགྲུབ་ཐབས་མེད། མི་དང་མིའི་དབར་ཐག་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་  
སྐད་ཡིག་རེད། དུལ་སློབ་གཤིས་གོམས། དེ་ཚོ་མཐུན་པ་ཡོད་ས་ནས་ལས་སྐོའི་ངང་ལས་དོན་སྐྱབ་ཐུབ་གི་ཡོད།  
དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་མི་གཅིག་གིས་ཨ་རིའི་མི་ཞིག་གི་མངོན་འདོད་བསྐྱབ་གི་ཡིན་ལའང་། དེས་མི་དང་མིའི་  
མངོན་འདོད་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སྐབས། འབྲེལ་བ་དེ་ཐག་རིག་པོ་ཞིག་ཆགས་སྐབས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་  
ཡོད། སྐབས་འདིའི་སྦྱི་མང་ཟེར་བ་འདི་ཡུལ་མི་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་མི་དེ་ང་རང་ཚོར་ཆ་མཚོན་ན་ཡུལ་མི་དང་པོ་  
དེ་བོད་པའི་མི་རིགས་འདི་ཆགས་གི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ས་གནས་ཟེར་བ་དེའི་ཡུལ་མི་ཆགས་གི་ཡོད། དེ་ནས་པར་རྒྱ་ཆེ་བུ་  
ཕྱིན་ན་འདི་གཉེན་སྦྱི་ཡོངས་གི་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱིམ་སྤྱད་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ལྟར་མི་རིགས་གི་དབྱེ་  
འབྱེད་དང་ཐག་རིང་ཐུང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གང་ཞིག་འགོ་བ་སྦྱི་ཡོངས་གི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་རང་  
གིས་ཐུབ་པ་དེ་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་དེའི་ནང་ནས་འཁྲུངས་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱི་ཚོགས་དེ་ཆགས་གི་ཡོད། དེ་བརྒྱུད་ནས་  
ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པས། སྦྱི་མང་ཞེས་པ་དེ་རང་གིས་སློབ་ས་དང་རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཐུག་རྒྱ་  
དང་། ལས་གཞི་ཞིག་སྐྱབ་སྐབས་སྦྱི་ཡོངས་གི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གང་ལྟར་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་  
ཡིན་རུང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསུང་པ་བཞིན། བདེ་བ་འདོད། སྐྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་  
འདྲ་མཉམ། བདེ་བ་བསྐྱབ་ཐབས་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤོང་ཐབས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་འདྲ་མཉམ། ཐོབ་ཐང་ཡོད་  
པ་འདྲ་མཉམ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བདེ་བ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤོང་ཐུབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་མཉམ། འགོ་  
བ་སྦྱི་རིགས་ཅམ་མ་ཟད་འདི་གཉེན་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་འདྲ་མཉམ་དང་གཅིག་པ། དེ་ཡང་དེང་སྐབས་  
རྣམས་ཕྱོགས་པ་ཚོས་བཤད་པའི་འདྲ་མཉམ་དེ་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་མངོན་འདོད། ཐོབ་ཐང་གི་  
ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་གསུམ་གི་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པས། དེ་གཅིག་གྱུར་དང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་ཡི་ཁེ་སན་  
ཚ་ཆེར་འདྲིན་པ་དང་གཞན་གི་ཁེ་སན་གནད་འགག་རྒྱུང་བར་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་འཁྲུང་དགོས། ང་  
ཚོས་སྦྱི་ཡོངས་གི་མིའི་སྦྱི་ཚོགས་ལྷ་སྤངས་གྲུ་ཡངས་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲིན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ལྷ་རྒྱུ་  
བཞིན་སྦྱི་བའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་སེབས་པ་རེད།

ཀམ་མེད་ལོ་ལོ་སྐབས་ས་མཚམས་ལ་དམག་མི་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད་ཅང་། དམག་དཔོན་ཚམས་ཀྱིས་གོ་  
སྐྱིད་བྱས་ཏེ་ལོ་ལོ་སྐབས་སྐབས་ དམག་དཔོན་ཚམས་ཀྱིས་པ་གི་ང་ཚོའི་དག་པོའི་འཐབ་ར་རེད། འདི་ང་ཚོའི་བྱིས་  
མཚོས་ཀྱི་འཐབ་ར་རེད་ཅེས་ངོ་སྤོང་བྱེད་སྐབས་ རྟི་ལྷ་མ་མ་རིས། དམག་དཔོན་ལ་པ་གི་ང་ཚོའི་བྱིས་མཚོས་ཀྱི་ར་  
བ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་ར་བ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། མི་འགྲིག་གམ་ཅེས་སྐད་ཆ་དེས། གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བསམ་  
སློབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་སྐད་ཆ་དེས་ཀྱི་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་གྲོགས་པོ་མ་བཟོས་པར་  
དག་པོར་ལྟ་བུ་དེ་ཆབ་སྲིད་པ་འགའ་རེས་རང་གི་མངོན་འདོད་བསྐྱབ་ཆེད་ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་  
སྟངས་འདྲིན་བྱེད་པའི་དག་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དག་དེ་ཡང་བྱི་ནས་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་དང་། དེ་མིན་  
ནང་ལོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྲུ་ལ་རིམ་གཅིག་གྱུར་དང་། གང་ལྟར་འཐབ་འདྲིན་བྱེད་ས་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡར་རྒྱས་མི་འགོ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་སློབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཉེན་རྟོག་ལྟ་བུ་  
སྤྲུགས་སྐྱོ་ནས་དམག་མི་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་མཇལ་བར་ཡོང་སྐབས་ཇལ་ཉེ་ལའ་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་། དེའི་རྒྱལ་ལ་པ་གི་སྟེན་  
སྤུལ་ཟེར་བ་འདིའི་དེ་མ་ཁ་ཡི་འདུག

རང་ཉིད་རྒྱལ་དགོས་ན་གཞན་དེས་པར་དུ་པམ་དགོས་པ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚམས་  
ཀྱིས་པན་ཚུན་སྐབས་ ཇལ་ ཇལ་ འདིག་ཉེན་ཁྱོན་ཡོངས་རྒྱལ་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་འགྲིག་གི་  
མི་འདུག རགས་པ་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཡིན་ན་གཞི་དང་བེན་སྐྱེ་བེ་ཁོང་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེད་སྟངས་ཀྱི་སྐྱི་  
མང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། ལྷག་སྟེ་ ལེ་ཞིན། མའོ་ཅེ་ཏུང་། ཉིད་ལམ། དེའི་ནང་གཅིག་བྱས་ན་པལ་ཆེར་ཁོ་ཚོ་  
དང་གཅིག་པ་མིན་ཅུང་། ཁོ་ཚོ་དང་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་རྒྱ་གར་འགོ་བྱིད་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད། སྐྱི་མང་གིས་ངོས་འདྲིན་  
སྟངས་དང་ལྟ་སྟངས་དེ་དམིགས་ལུ་བཞག་ས་སེམས་ཅན་སྐྱི་ཡོངས་དང་། གལ་སྲིད་སེམས་ཅན་སྐྱི་ཡོངས་ལ་  
ལྷན་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་ན། འགོ་བ་མི་འདི་གཅིག་གྱུར་གསུམ་གྱི་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།  
དེའི་མངོན་འདོད་རི་སྟེན་བསྐྱབ་དགོས་ཞེ་ན། ཐོག་མར་མངོན་འདོད་དེ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་  
དང་སྟེན་པར་དུ་འགོ་བ་མིའི་མངོན་འདོད་དེ་སྟེན་གནས་སྐབས་འདིར་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མིན་ཏུ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་  
རེད། འགོ་བ་མིས་རང་གི་མངོན་འདོད་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་ཤེས་མ་སྐབས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆར་དེར་དུས་ཀྱི་  
སྐྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་གྱིས་བཟོས་ཡོད།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། འགོ་བ་མི་ལ་རང་དབང་གི་བསམ་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མངོན་འདོད་རང་  
གིས་ཐག་གཅོད་ས་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོས་ར་ཡར་  
རྒྱས་ཡོང་གི་མེད། གང་ལྟར་འདིག་ཉེན་འཕྲུལ་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱར་ནས་ལོ་ ༡༩༠-༥༠ ལས་བྱིན་མེད། འཕྲུལ་ལས་  
ཅན་དུ་བྱིན་པ་ནས་བཟུང་དེ་སྟེན་བར་འདིག་ཉེན་གྱི་འགྱུར་བ་དེ་ལོ་ ༥༠༠༠ གོང་གི་འགྱུར་བ་ལས་མཚོགས་པ་  
དང་ངོ་དག་ཏུ་བྱིན་ཡོད། འགྱུར་བ་དེས་མིའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་རང་གི་དགོས་མཁོ་ལས་མང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་སྐྱབ་བྱེད་  
ཀྱི་ལུས་པ་དེ་སློབས་ཡོད། རྟོག་གུ་ཆར་མ་བཟོ་ལས་གསར་བརྗེ་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། གཞུང་ལྷན་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་དགག་

པ་བྱེད་དགོས་དོན་གཞན་མེད། ཁོ་རང་གི་རྗེས་འདུག་པ་ཚོས་ཀྱང་འཕྲུལ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་མ་རེད། དེ་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་རེད་ཟེར་ལབ་དགོས་དོན་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེར་སྤྲུག་ཡོད།

དེའི་དབང་གིས་འགོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མིའི་དགོས་མཁོ་ལས་མང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་འདུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་སླེབས་ཚང་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐོན་མ་ཡིན་ན་བེད་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། དེང་སྐབས་བག་མེད་ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བེད་སྐྱོད་གཏོང་བ་ཟེར་དུས་རང་ལ་དགོས་མཁོ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དེས་སྐྱོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ཚོ་བཟོ་ཆེད་ཡིན་པས་དེར་ཆད་ལྷག་ཡོང་གི་མེད། གུ་རྒྱུས་ས་གཞི་ཨ་མ་འདིའི་སྤོང་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཆང་མས་དགོས་མཁོ་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བསྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་གི་འདོད་རུངས་དེ་བསྐྱོང་སྐྱབ་ཀྱི་མེད། མདོན་འདོད་ག་རེ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཁག་པོ་རེད། བྱས་ཚང་ང་ཚོས་མདོན་འདོད་སྐྱབ་སྐྱབས་དེའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱབ་སྐྱུའི་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རུང་སྤྲུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཤད་ཁག་པོ་རེད།

སྲོལ་རྒྱན་ལྟར་བྱས་ན་འགོ་བ་མིའི་མདོན་འདོད་ལ་འཕྲུལ་གྱི་མདོན་འདོད་གཉིས་སྤྲུགས་ཀྱི་མདོན་འདོད་གཉིས། རྒྱ་གར་བ་ཡིན་ན་གནའ་སྔ་མོ་ནས་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། ཆེ་འདི་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཆེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་མིག་ལ་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྩ་བར་སྐྱ་སྐྱབ་པ། རྩ་ལ་རྩི་ཞིམ་པ། རྩེ་ལ་རོ་ཞིམ་པ། ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ། གལ་སྲིད་དེ་དུག་གི་དབང་དུ་བཏང་ཆེ་ཡིད་ལ་ཞི་བེད་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཆེ་འདིའི་མདོན་འདོད་རེད། ཆེ་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སེལ་ཐབས་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རང་གི་མདོན་འདོད་དང་བསྐྱབ་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་གནས་བབས་དབང་གིས་དེའི་དགོས་མཁོ་གང་ཡིན་པ། དཔེར་ན། བྱོད་ཁོག་རྟོགས་པའི་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ལག་ཟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིམ་པའི་སྐབས་གཤེར་ཁུ་ཞིག་བཏུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆ་གང་ག་རེ་ཡིན་རུང་ལུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱོང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་པ་སེལ་བ་དེ་དམིགས་ལུལ་དུ་མ་བཞག་པར་འཕྱུང་བུ་དེ་ག་དུས་ཐོན་པ་དང་། རྩི་མ་ཅན་ཡིན་དང་། བཟི་ཡི་ཡོད་མེད། གལ་སྲིད་གང་གིས་འཕྱུང་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་རྒྱུང་བསམ་སྲོལ་བཏང་ནས་ཆང་དང་ཨ་རག་འཕྱུང་དགོས་པ་ཞིག་དེ་གཟུགས་པོའི་དགོས་མཁོ་མ་རེད། དེ་ལས་འགལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད།

བསྐྱེམས་བརྒྱབ་ན། སྲོལ་རྒྱན་གྱི་མདོན་འདོད་དེ་དི་ལྟར་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འཚིམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལུས་ལ་བདེ་བ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་འིང་དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་དང་། བག་མེད་ལོངས་སྐྱོད་མེད་པ་རྟོགས་ཤི་མ་ཐེབས་པ་དགོས་མཁོ་ཆ་ཆང་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་དེ་དང་། སེམས་ལ་ཞི་བེད་བསྐྱབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྲོལ་རྒྱན་བསམ་ཚུལ་རེད། དེང་རབས་བསམ་ཚུལ་ནང་ལ་བསམ་སྲོའི་མདོན་འདོད་དེ་བཟང་གིས་མི་ལངས་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་མདོན་འདོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། སྲོལ་རྒྱན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་

མངོན་འདོད་དེ། ཐར་པ་དང་ཚོས་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཚེ་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐུལ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་མ་  
ཡིན་པར། ལྷིང་བཏང་སྤྱད་བསྐུལ་ལས་གྲོལ་ཆེད་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པ་དང་། ཐར་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཚོས་  
ཉམས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ཆ་སྣོམ་པ་ཞིག་བཅི་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་  
ལུས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་དེང་སྐབས་མང་གཙའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་  
འདྲ། གཅིག་སྤྱད་དབང་འདི་ན་རིང་ལུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་དམངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་མང་  
གཙའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སྲིད་དོན་མཁས་པ་ལག་གིས་ང་ལ་འོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ངས་འདི་སྤྱད་ཀྱི་  
ཡིན་ཟེར། བསམ་སློབ་སྤངས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མངོན་འདོད་ཤེས་རྒྱ་དེ་དཀའ་ལས་ལག་པོ་རེད།

ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་པ། དཔེར་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་ཆ་མཚོན་ན། བཙན་  
བྱོལ་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྣོ་གོས་སྤོང་གནས་སོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་  
བསྐྱུན་སྐྱབ་པ། དེ་ནས་སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་ཙམ་བྱས་ན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་ནས་མ་འོངས་པར་རང་གི་ལྷུང་པ་  
ལ་ལོག་སྐྱབ་པ། རང་གི་ལྷུང་པར་མ་ལོག་བར་བོད་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སོགས་  
འདི་སྤོང་བྱེད་སྐྱབ་པ། དེའི་དབང་གིས་མཐའ་སྐྱབ་གི་མངོན་འདོད་ཐར་པ་དང་ཚོས་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ། ང་ཚོས་འོས་  
ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་སྤྱབས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དང་མ་  
བསྐྱབ་སྲི་ལྷ་བ་དང་མང་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་བསམ་སློབ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད། མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ནི་རང་  
དབང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མངོན་པར་གསལ་བ་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་  
ནའང་ལྟ་ལུས་དེ་ལ་རང་དབང་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་མཁན་དེ་ལའང་རང་དབང་གི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་  
གཉིས་ཀ་མ་ལྷུང་ན་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལག་པོ་རེད།

དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་  
བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལག་ནང་ཡོད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་མཁན་དང་རུབ་  
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་མཁན་ནམས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་ངོས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་མངོན་  
འདོད་མི་འདྲ་བ་དང་གནས་སྐབས་དང་ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ནས་གཞོན་གཟུགས་སྤྱབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རང་གི་མངོན་  
འདོད་གང་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད། མངོན་འདོད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་བསྐུལ་ནམ་དག་ཅིག་གིས་མངོན་འདོད་བསྐྱབས་པ་  
ཡིན་བསམ་ནའང་། གང་ཟག་དེའི་མངོན་འདོད་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་རེད། གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱི་  
མངོན་འདོད་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་དང་མི་གཞན་གྱིས་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ནས་ལབ་པ་ཡིན་བཤད་ལག་པོ་  
རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
འགྲོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བསམ་སློབ་དང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་གཉེན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཚང་མར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱབས་ཙམ་། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་མངོན་འདོད་ཤེས་རྒྱ་ལག་པོ་རེད།  
དེའི་དཀའ་ངལ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྱི་ལུ་བ་ཟེར་བ་འདི་ཚིག་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ཚིག་འདི་སྤྱི་ལུ་མོ་ནས་བོད་པའི་ཡི་གེའི་  
ནང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལུ་གང་ལ་སྐྱུར་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་སྤྱི་ལུ་མོའི་གནས་སྐབས་དང་ད་ལྟོའི་གནས་  
སྐབས་མི་འདྲ་བ་རེད། སྤྱི་ལུ་མོ་བོད་དུ་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་ལུ་བ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་བདག་པོ་དེ་གཞུང་དང་། ཞབས་ལུ་  
ལུ་ས་དེ་གཞུང་། ཞབས་ལུ་ལུ་མཁའ་དེ་གཞུང་ཞབས་པ་ཚོ་རེད། དེང་སང་ཞབས་ལུ་ལུ་ས་དེ་གཞུང་མིན་པར་མི་  
མང་ངམ་སྤྱི་ཚོགས་རེད། དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་འགྲོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།  
དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་ལུ་བ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ཞབས་འདེགས་ལུ་མཁའ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་ཡིད་ཆེས་སློ་  
གཏད་དང་ཞབས་སྤྱི་ལུ་ས་གང་དུ་འཚོལ་དགོས་ཟེར་ན། རང་རང་གི་ལུ་བས་སྤྱི་ལུ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་དེར་ཆ་བཞག་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཞབས་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་ཞིག་ལི་དོས་ནས་ལུ་དགོས་ཅང་། སྤྱི་གཞུང་ཞིག་དེ་བཅོམ་  
བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལུ་སྤྱི་གཞུང་ཆ་མཚོན་ན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལུ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བརྗོད་  
ནས་ཐ་མའི་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་དེ་མང་ཚོགས། དེ་ནས་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་ལམ་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལུ་  
གཉིས་བར་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གསལ་པོ་དང་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བྱུག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་  
ལུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རེད།

དེ་ལས་དང་རབས་ཀྱི་མིང་འདོགས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད། ཞི་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུག་པོ་  
ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་གར་རང་བཅོམ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལུ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་དམག་གི་  
ལས་ཞབས་ཤིག་དང་ཞི་བའི་ལས་ཞབས་གཉིས་ལས། ཞི་བའི་ལས་ཞབས་ལ་ཞི་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུག་པོ་ཟེར་གྱི་  
ཡོད། རྒྱ་གར་རང་བཅོམ་ཐོབ་རྗེས་འདྲིན་སྐྱོང་གི་མིང་དེ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་དང་རབས་ཀྱི་མིང་  
འདོགས་སྐབས་བྱས་ན་འདྲིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་ལབ་ན་མི་འགྲིག་གམ། ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ། ལེགས་པར་  
བསྟན་པ་ཞིག་ལ་འདྲིན་སྐྱོང་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྣམ་གཞག་ཟེར་བ་དེ་གང་ས་དང་གོ་རིམ་གྱི་འགྲིག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་  
ཟེར་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ལུ་བ་ཟེར་བ་དེ་དོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལུ་བ་འདྲིན་སྐྱོང་གི་རྗེས་སུ་  
བསྟན་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྣམ་གཞག་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བྱུང་ཆེད་དང་། ཡང་མིན་ན་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ལག་  
ལེན་བསྟར་བར་བྱེད་མཁའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལུ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལུ་བ་ཟེར་བ་འདི། ཞེས་མ་བརྒྱབ་ན་  
ཞབས་ལུ་བ་དང་གཞུག་པོ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གཞུག་པོ་ལབ་ན་ཞེས་མེད་པའི་ཚིག་དང་། ཞབས་སྤྱི་ལུ་བ་ན་ཞེས་ཡོད་  
པའི་ཚིག་རེད། སྤྱི་ལུ་བ་ཟེར་དུས་ཞེས་མཐོ་པོ་ཡོད་པའི་ཚིག་རེད། བོད་སྐད་ནང་དོན་གཅིག་རེད། དེ་རང་གི་  
བསམ་སློབ་འབྱེད་སྤྱི་གཞུག་པོ་ཞིག་ནས་བྱུག་གཞུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དང་སྐབས་གཞུག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་ཚུན་ལ་གཞུག་པོ་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱི་གཞུག་པོ་མར་གཞུག་པོ་རྒྱག་པ་དེ་བྱུག་གཞུག་གི་  
གཞུག་པོ་དེ་མ་རེད། མི་རིགས་སུ་ཚུན་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞུག་པོ་རྒྱག་སྐབས་དེ་རེད། དེ་  
ཡང་སྤྱི་ལུ་བ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་བཞུས་པ་  
ཡིན་ན་མིང་ལ་སྤྱི་ལུ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་རང་ཉིད་འཚོ་ཐབས་ཆེད་རེད། མིང་སྤྱི་ཚོ་ཐོ་ཞིག་

བདགས་ཡོད། མོ་མོ་མི་ཚོ་ཐེག་པ་རིམ་འདྲེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་  
ཅུང་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཐེག་པ་རིམ་འདྲེགས་བྱས་ནས་རང་གི་འཚོ་ཐབས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་དུས་ཐབས་ཤེས་  
ཡོད་དགུ་ཚུལ་སྒྲུག་དང་། གལ་སྲིད་ངའི་གནས་བབས་དང་གནས་སྐྱར། ཁེ་སན་ལ་གཞོན་བསམ་པའི་དོགས་པ་  
མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་ནུས་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲང་བདེན་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་འོས་པ་ག་རེ་ཡིན་པ། མ་  
འོས་པ་ག་རེ་ཡིན་པ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་བབས་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཡོད་མཁན་དེ་  
བྲན་གཡོག་གི་ངོ་བོ་མིན། བྲན་གཡོག་ཟེར་ན་སྐྱེ་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཐོགས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་མ་བསམ་པར་ཞར་བྱུང་  
སྲི་ལྷ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་རེད། ད་ལྟ་འོག་གི་སྲི་ལྷ་བའི་བསམ་སྒོའི་འབྲེལ་སྦྱོར་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་  
བ་ཡོད།

སྲི་ལྷ་བའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་ནང་རང་གི་བརྒྱབ་  
བུའི་བྱ་བ་སྲི་ལྷ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་གང་གི་ཆེད་དམིགས་ལུལ་བཟུང་གི་ཡོད། བསམ་སྒོའི་འབྲེལ་སྦྱོར་ཟེར་བ་དེ་སྒོར་དུ་  
འགོ་བའི་བསམ་སྒོའི་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་རྒྱའི་ཀུན་སྒོང་། དཔེར་ན། ཐོག་མར་ལས་བྱེད་ནང་འཇུག་བའི་སྐབས་ཀུན་  
སྒོང་གང་འདྲའི་འོག་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དགོན་པའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་བྱེད་སྐབས་དགེ་  
ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བརྒྱབ་སྐབས་ངེས་པར་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་  
ཞིག་མེད་ན་སྒོམ་པ་ཐོབ་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་ས་མས་བརྒྱལ་བཞག་པ་དང་། ལ་ཤས་ཡང་དེ་  
འདྲའི་ངང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མར་བཞག་ཐར་པ་ངོ་མཁེས་པ་དགེ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བརྒྱབས་པ་དེ་འདྲ་  
མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་མིང་དོན་མཚུངས་ཀྱི་མེད།

དེ་ནང་བཞེན་སྲི་ལྷ་བ་ཐོག་མར་ཚོད་རྒྱགས་གཏོང་སྐབས་འགོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བརྒྱབ་རྒྱའི་ཀུན་སྒོང་འབྲེལ་ནས་འཇུག་ལྷགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྲི་ལྷ་བའི་རྒྱའི་ཀུན་  
སྒོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་ཚོ་བརྒྱལ་དུས་སྐབས་མེད་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་དེ་དངོས་  
ཡོད་གནས་སྐབས་རེད། རང་གི་འཚོ་ཐབས་དེ་ཞར་བྱུང་བྱས། ང་ཚོ་ རྒྱབ་ལས་ལེན་ བྱེད་ལས་གནང་མཁན་དེ་  
ཚོའི་ནང་ཐོགས་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད། རྒྱབ་ལས་ལེན་ འཚོ་ཐབས་ཟེར་བ་ལས་ཀ་ཆ་ཆ་ང་  
སེའོ་དེལ་ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཟུར་དུ་རང་གི་འཚོ་ཐབས་བརྒྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་སྐབས། འཚོ་ཐབས་སྤྱད་དགོས་  
དུས་ཁོ་རང་གི་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཐོགས་དོན་དུ་མིན་ཅུང་། ཁོ་རང་གི་མི་ཚོ་ལས་ཀ་དེ་ལ་བརྒྱལ་བྱེད་ཐབས་ཆེད་  
སྐབས་ཞར་བྱུང་ན་མ་འགྲིག་པ། དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ། ཡང་སྦྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། སྐབས་  
ཆ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁེ་སན། དེ་བཞིན་སྤྱོད་གནས་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཁེ་སན་གྱི་ངོ་བོར་བལྟས་  
ནས་སྲི་ལྷ་བ་འཇུག་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཐོབ་ཐང་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་འཇུག་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལམ་རྒྱུན་  
ལ་གྱུང་སེང་དེ་ཐོབ་ཐང་མ་རེད། ཁེ་སན་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐོགས་ཡིན་ནའང་ཐོབ་ཐང་གི་ངོ་བོ་  
དཔེར་ན་དེང་རབས་དང་སྐོལ་རྒྱུན་དབར་ལ་འགལ་སྐྱེ་འདྲ་བ་ཚེག་པོ་ཞིག་ཡོད། སྐོལ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་



ནའང་ལས་འགན་ཐོག་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ལས་ཐོབ་ཐང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་མེད། ལས་འགན་ཐོག་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་ཐོབ་ཐང་དེ་ཞར་ལ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་ཐོགས་ཞར་ལ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ཀྱི་བཏབ་ཀྱི་ཡིན་ཐོགས་མི་དགོས་ཟེར་ས་མེད། རྒྱ་ཡི་ཞར་ལ་ཐོགས་ཡོང་བ་བཞིན། ལས་འགན་གྱི་ཐོབ་ཐང་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་ཡོང་བ་ཞིག ལས་འགན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལས་ཐོབ་ཐང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མེད། བརྗོད་བྱ་ཚང་མ་སློམ་བརྒྱབ་ན། བྱིད་རང་གིས་ལས་འགན་དེ་བརྒྱབ་ས། དེ་ལ་ལྷན་འབྲས་ག་རེ་ཡོང་མ་ཡོང་བྱིད་རང་གི་སེམས་ཁུལ་མ་རེད། དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཐོག་འཛིག་དགོས་པ་རེད། བསམ་སློབ་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་དེ་རང་གི་འཚོ་ཐབས་རང་གི་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་བྱས་པ་རེད། ཡང་ན་སྤྱི་བའི་ལྷན་སྐྱེའི་གཙོ་བོ་དང་དེའི་ཞར་ལ་སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་འཚོ་ལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཅང་འཚོ་ཐབས་འགྲིག་ཡས་ཀྱི་མཐུན་ཞུན་སློང་གི་ཡོད། དེ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་རེད། འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ག་རེ་ཡིན། དྲང་བདེན་ག་རེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་འགོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ཡང་གཞན་པོ་གྱི་བསམ་སློབ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་ལ་ཐོགས་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ལ་འཚོ་ཐབས་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ལ་སློང་ས་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ། རང་དོན་རྒྱབ་བྱེད་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ཅུང་བསམ་སློབ་འབྲེལ་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀའི་རིག་ཐང་རྒྱང་རྒྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ལས་ཀ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་ཆེད་དུ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་བརྒྱད་ནས་འགོ་བཅི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ངས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་དོན་དུ་ང་རང་གི་མི་ཚེའི་མཐུན་ཞུན་དགོས་པ་རྣམས་ལས་ཀ་སྐྱབ་པའི་ཞོར་ལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་འབྲེལ་ན། བསམ་སློབ་དེ་ཡང་དག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཉ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དུས་ཉེ། ང་ཚོ་བོད་ལ་ཉ་རྒྱུག་ས་བྱེ་མའི་ནང་ལྷན་དུས་ནས་དེ་ལ་དུས་ཚེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཚེས་གཞན་ལ་བསྟན། ཉ་གཞན་ལ་རྒྱུག་ཚེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཐོག་མ་འཇུག་དུས་ནས་ཀུན་སློང་དབང་གིས་ཡག་པོ་ཞིག་འདེམས་ཐུབ་ན། དེ་ནས་དངོས་སུ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ཀུན་སློང་གི་དུས་ལང་འབྲེལ་ལ་བསྟན་པ་ནང་བཞིན། དེའི་སྤྱི་ལ་མ་གཞིལ་བར་ཉག་ཉག་འགོ་ཐུབ་ན་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། ང་ཚོའི་དུས་ཉེ་སྐབས་བསྟན་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་རེད།

ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱོད་ཡོང་ཅང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་འབྲེལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་གཉིས་པོ་འདི་ང་ཚོས་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ། ས་མཚམས་དེ་ལས་བཟལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལོར་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་ལས་མ་བཟལ་ན་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལོར་གྱི་མེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློམ་བརྒྱབ་ན། དང་པོ་དེ་བཅོན་འགྲུས་རེད། ལས་དོན་ཐོག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་དགོས། བཅོན་འགྲུས་དང་སྐྱུག་རྩས་གཉིས་ཐ་དད་རེད། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར། དེ་མ་བྱས་རང་བྱས་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་ངའི་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་

པའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེག་རྩལ་རེད། བཙུག་འགྲུས་མ་རེད། བཙུག་གང་དགེ་ལ་སྐྱོ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར།  
བཙུག་འགྲུས་ཟེར་བ་འདི་བྱ་བ་ཁོ་རང་ལ་སྐྱོ་སྣང་གིས་འདི་ངའི་ལས་འགན་ཡིན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་  
གི་ཚེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་དག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དཀའ་ལས་ལག་རྒྱ་མེད།

སྐྱེག་རྩལ་མཁན་དང་ཚེད་མོ་ཚེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་བ་ཡིན་རུང་དཀའ་ལས་ལག་རྒྱ་མེད་པ་  
དེ་སྐྱོ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷོ་གནས་ལག་ནང་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་  
དེ་འདྲ་ཡོད། ལས་ཁུངས་དང་ཉལ་ཁང་གཅིག་བྱས་ནས་སྔོན་མཁན་དེ་འདྲ་ངས་རྒྱས་ཡོད། དཔེར་ན་སྐྱ་རྒྱ་ཤ་སྤྲི་ལ་  
མི་གཅིག་གིས་བོད་སྐད་དང་ལོགས་སྐད་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་དེ་བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁོ་རང་མི་ཚོ་ཐུང་ཐུང་  
ཞིག་གི་ནང་བཟོས་པ་རེད། ཁོང་དེ་འདྲ་རེད། ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་དང་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་མིན་པ། གཉིད་སང་པ་  
དང་ཉལ་ཁྲིའི་སྐང་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱོ་སེམས་དང་བཙུག་འགྲུས་ཡོད་པས་རེད། དེ་  
ལྟར་མེད་ན་ཡོང་ཐབས་མེད།

དེ་ནས་ལས་དོན་ག་རེ་བསྐྱབ་རུང་དུས་དང་མ་གཞིལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་མ་ཞོར་བ་བྱེད་དགོས་པ། དུས་  
ཚོད་ཉག་ཉག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། མ་ཞོར་བ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཞོར་དང་མ་ཞོར་སོ་སོའི་ལག་ལ་ཡོད་རུང་། རང་  
གི་ངོས་ནས་ཞོར་ཡོང་བསམ་པའི་དོགས་ཚོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཆ་ཚང་བྱེད་དགོས་པ། ལས་དོན་དེ་ལ་སྐྱབས་རེ་  
རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཡང་སྐྱབས་རེ་སྡེ་ཚན་གྱི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་  
ཡོད། སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་ཆ་མ་ཚང་བ་ཉུང་བ་ཡོད། སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་ནང་འགོ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་  
དང་། ལས་རོགས་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་བྲིད་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མང་བ་  
ཡོད། ཆ་ཚང་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་སྐྱེས་དག་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་ནི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།  
གཞི་ཚའི་དཀྱིས་འདྲིན་ས་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེག་འཇུགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཚན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱེག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་བ་  
ཞིག་རེད།

སྐྱེག་འཇུགས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། སྐྱེག་འཇུགས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་དཀྱིས་  
སམ་སྐྱོམ་གཞི་རེད། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མིན་པ་ཡིན་ན་བཅའ་བྲིམས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེག་  
འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དེ་དག་ལོ་ལྷ་རེར་བརྗེ་བོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད།  
འདྲིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་རྣམས་བཤེས་ཡོལ་མ་ལུས་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱན་མཐུད་པ་དང་གསར་མཐུད་གཉིས་པོ་  
མཉམ་དུ་ཡག་པོ་འགོ་བྱེད་ཐུབ་ཆེད་འདྲིན་སྐྱོང་གི་དེང་རབས་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་མཁན་ཚོས་ལས་བྱེད་དང་སྲིད་ཀྱི་འགོ་  
བྱེད་དབར་དཔེར་ན་བཀའ་ཤག་ལྟ་བུར་མཚན་ན་ལོ་ལྷ་རེར་བརྗེ་བོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

གཞུང་ཞབས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། རང་ལོ་དུག་རྩ་རེ་གྲངས་ལྷག་སྤྱི་མཐུད་ནས་  
སྔོན་དགོས་པ་ཡིན་དུས་འགོ་བྱེད་སྔོན་མ་ཚོའི་ཕྱག་ལས་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་

མ་འོས་ག་རེ་ཡོད། གསར་གཏོང་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་མཐུན་རྒྱལ་མཐུན་དེ་གི་ལྷ་ལས་བྱེད་ལ་བབ་པ་ཡིན་  
ཅང་། ལྷ་ལས་བྱེད་པས་རྒྱན་མཐུན་རྒྱ་དེ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་གསར་གཏོང་ག་རེ་ཡོད་ནའང་  
རྒྱན་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་འཛིན་དེའི་ནང་དགོས་ངེས་འཇུག་བ་དང་གསར་གཏོང་ཡོད་པ་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ  
དེའང་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ནང་འཇུག་བ་འགོ་མཐུན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་དང་དུས་ཚོད་ལུན་རིང་སྡོད་མཐུན་གྱི་ལྷ་  
ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་འཇུགས་རྣམས་པ་སྤྱང་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ།

ཐ་མ་སྡོམ་བརྒྱབ་ནས་ལྷ་ལས་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་ལབ་ནའང་འདྲ། འགོ་འཁྲིད་བྱེད་མཐུན་དཔེར་ན་གླེ་མོ་ཐུར་  
པས་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་མཐུན་ལབ་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་ལབ་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལས་དོན་དེ་གྱི་  
ཚོགས་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་སློབ་འཇུགས་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་སྡེ་ཚན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ངེས་  
པར་དུ་མཁོ་བའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་རེད། མི་དང་མི་སོ་སོས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་  
སའི་མི་མང་དང་གྱི་ལྷ་ལས་བྱེད་བར་འབྲེལ་བ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཐུན་གྱི་དབྱ་  
འཁྲིད་ཚོ་དང་དེའི་གཤམ་འོག་ལས་ཀ་བྱེད་མཐུན་དབར་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅ་ཆེན་ཞིག་  
རེད། འབྲེལ་བ་དེ་ཚོགས་གསར་པ་འདྲ་རེད། གང་སྟེ་བྱམས་བཅེ་དང་ལྷན་པའི་ནང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ན། དབྱ་ལ་བཞུགས་མཐུན་དང་གཤམ་འོག་བཞུགས་མཐུན་གྱི་ལས་བྱེད་བར་ལ་བསམ་སློབ་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡར་མར་གོ་བར་མ་འཕྲོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། གོ་བར་མ་འཕྲོད་པའི་  
གནས་སྟངས་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འཇུག་ཤོར་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱ་རེད། དེ་  
ཡོང་བར་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་དང་གང་ཟག་སླེར་གྱི་གནས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་  
པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དགྲར་གཟིགས་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། ང་ཚོའི་  
ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་དགྲ་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་  
གཏོགས། ཉོན་མོངས་གང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཉེན་ལ་གཟིགས་པ་ལས་དགྲ་  
ལ་གཟིགས་ཀྱི་མེད། བུ་རྒྱུས་གཙོ་སྟོན་བྱེད་ས་དེ་རང་རེད།

ལས་ཀ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས། ལས་ཀ་བྱེད་མཐུན་ལ་བྱམས་བཅེ་བྱེད་དགོས། ལས་དོན་མི་འོས་པ་ཞིག་  
དཔེར་ན། ཨིན་རིས་རྒྱ་གར་ཐོག་བཅོན་གཞོན་གྱི་ལས་ཀ་མི་འོས་པ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རུང་། ཁོང་ཚོས་ལས་དོན་ལ་  
ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཨིན་རིས་མིར་མིར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཨིན་རིས་མི་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལྡན་རེད། འགོ་བ་མི་  
རིགས་གཅིག་པ་དང་འདྲ་མཉམ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བྱམས་བཅེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་  
ཚོས་ལས་ཀ་ལོར་བ་བྱས་པ་རྣམས་ང་ཚོས་ལོར་འདུག་ལབ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སློབ་འཇུགས་མཉམ་སྡོད་  
ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྐབས་མི་དང་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མི་སོ་སོ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་བཞུས་པ།  
འཁོར་འཛིན་མ་བྱས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་མཐུན་དབྱ་ལ་བཞུགས་མཐུན་ཡིན་ནའང་། ངས་བཞུས་ན་ལོར་ན་ལོར་  
འདུག་ཅེས་ལབ་ཐོད་པ། གཤམ་འོག་ལ་བཞུགས་མཐུན་ཡིན་ནའང་ལོར་མེད་ན་ལོར་མེད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་བཤད་

ལྷོ་ལོ་སྐབས་སྤོང་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་དོན་གི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་  
དེ་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མ་གཞིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འབྲེལ་བ་དེ་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་ཚགས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་  
བཞེན་ནས་རྒྱབ་མཐུན་ལ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་མཐུན་ལ་བཤད་ལུས་པ།  
བསམ་སློམ་སློ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་འགྲིག་མ་འགྲིག་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བཤད་ལུས་པ།  
བཤད་ལུས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཟད་ས་རོལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བཞོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡང་དག་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཉན་  
ལུས་པ། དེ་བཤད་ནས་ཚོད་པ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ཟག་གཉིས་གྱི་དབར་ལ་འཁོན་འཛིན་མེད་པ། ཚོད་པ་ཐུག་  
པ་དེའང་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ཡིན་ལུས་ལས་དོན་དེ་ཚྱོགས་གཉིས་ཀའི་མ་ཡིན་པར་སྦྱི་པའི་ལས་དོན་ཞིག་རེད།  
སྦྱི་པའི་ལས་དོན་དེ་གང་ཡག་ཡག་ཡོང་ཆེད་ཚྱོགས་གཉིས་ཀས་རྣམ་དཔྱད་སྟོན་ནས་གོ་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་མི་  
རང་རང་སོ་སོས་རྒྱ་མཚན་འགོད་སྟངས་དང་རིག་པ་གཏོང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
སྟངས་རེད། དེ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྟར་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བཤོ་སྤོང་  
དང་ཚོད་པ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཚགས་གྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་བྱམས་བཅེའི་  
བསམ་ཚུལ་མ་བརྟག་པར་སྦྱ་མཐུན་ནས་ཉར་ཐུབ་ན་ལས་དོན་ཐོག་ཐུགས་བྱུང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །།