བོད་ཀྱི་བྲིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གསར་རྩོམ་ཐད་ཐུང་ཙམ་གླེང་བ།

ཙང་རོང་ཚེས་གྲགས།

བོད་ཀྱི་བྲིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ།

སྙན་ངག་ལེ་ལོང་ལས་ཟློས་གར་ནི་''སྙེག་དང་རོལ་དང་སྟབས་ལ་སོགས། །ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་''''ཞེས་དང་། བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས''སྙེག་པ་དང་། རོལ་པ་ལ་སོགས་ཉམས་འགྱུར་ཟླད་དུ་བྱུང་བའི་རྐང་ལག་གི་གར་སྟབས་དང་གཏམ་བརྗོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་གཏམ་རྒྱུད་ངེས་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་རྩི་དང་རྣ་བའི་དཔྱིད་དཔལ་དུ་གར་སྟེགས་ཐོག་ངོ་མཚར་གཟིགས་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།''[1]ཞེས་དང་། སྙན་ངག་ལེགས་བཤད་གཏེར་འབུམ་ལས"སྔོན་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད་དམ། དེ་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་རྣམས་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་གླུ་ལེན་པའམ། གར་འཁྲབ་པ་སྟེ་དེང་དུས་ཀྱི་གློག་བརྙན་དང་ཟློས་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།"[2]ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ཟློས་གར་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་འཆར་འགོད་རྩོམ་རིག་ལ་ཟློས་གར་འཁྲབ་གཞུང་དང་། བྲིས་པའི་སྙེར་རོལ་ཉམས་འགྱུར་གར་གཏམ་ཟླད་དུ་བྱུང་བའི་བྲིས་པའི་ལོང་སྤྱོད་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་འཆར་འགོད་བརྩམས་ཆོས་ལ་བྲིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ཟེར་ན་མི་ཆོག་རྒྱུ་མེད།

དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ལྕགས་ཟམ་བསྐྲུན་ཆེད་བོད་དུ་ལྷ་མོ་གསར་བཏོད་གནང་[3]བ་ནས་ད་བར་གྱི་འཁྲབ་གཞི་ནོར་བཟང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། དེ་དག་བརྗོད་བྱར་བཟུང་ནས། བརྗོད་དོན་གཙོ་ཐལ་དང་། ངོར་ལེན་ཐོག་འཁྲབ་མི་སོ་སོའི་འཁྲབ་ཁྲེར་དང་། སྟངས་སྟབས། གླུ་ཚིག མགྲིན་གྱུག འཁྲབ་ཆས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས། ཟ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ཚིག་སོགས་འཆར་འགོད་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁྲབ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས། འཁྲབ་སྟོན་གང་ཞིག་གི་འཆར་འགོད་རྩོམ་ཡིག་ནི། འཁྲབ་གཞུང་དང་དེའི་གཞི་རྩ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རམ། ལོ་རྒྱུས། སྒྲུང་གཏམ་སོགས་ནི་འཁྲབ་གཞི་ཡིན།

འཁྲབ་གཞི་གང་ཞིག་འཁྲབ་གཞུང་དུ་ཕབ་ཏེ། འཁྲབ་ཁྲིད་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་འཁྲབ་སྟོན་པས་མི་སྣའི་གཟུགས་བརྟན་མཚོན་ཆེད་ཆས་གོས་སོགས་གྱོན་ཏེ་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་གཟིགས་མོ་བས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཡུལ་དངོས་ཏེ་རི་ཀླུང་ནགས་ཚལ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་མཚོན་དོན་ཙམ་ལས། འཁྲབ་ས་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཉ་པ་དང་འབྲོག་པ། ཞིང་པ། རྒྱལ་པོ་སོགས་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པས། དེའི་རིགས་ཀྱི་འཆར་འགོད་རྩོམ་རིགས་ནི་གར་སྟེགས་འཁྲབ་གཞུང་དང་།

འཁྲབ་གཞི་གང་ཞིག་གི་བརྗོད་དོན་བཞིན་ས་ཡུལ་དངོས་སམ་དེ་མཚུངས་སུ་བསྐྱོད་པའམ་འདྲ་བཟོ་བྱས་ནས་འཁྲབ་སྟོན་པས་བརྙན་པར་འཁྱིལ་ཆས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲབ་སྟེ་བརྙན་ལེན་བགྱིས་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པ་རྣམས་བརྙན་འཕྲིན་ནམ་གློག

[1] ཀུན་དགའ་བརྩམས། བོད་ལྗོངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས་ ༣༣༣

[2] རྡོ་དགོན་གསང་བདག་རྡོ་རྗེས་བརྩམས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས་ ༥

[3] ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༦༡ ནས་ ༡༤༨༥ (ཤེས་པར། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༣༡-༡༠༣༥)

བསྟན་བརྒྱུད་དེ་གཟིགས་མོ་བས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་འཆར་འགོད་རྩོམ་རིགས་ལ་གློག་བརྙན་འཁྲབ་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་ཚོག

དེས་ན་བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱིས་པའི་སློབ་ཚན་དང་། གཏམ་རྒྱུད། ལུས་རྩལ། རྩེད་འཇོ། གཏམ་བརྗོད་འཁྲབ་གཞུང་སོགས་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་སོགས་དུ་མར་དབྱེ་རུང་སོས། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱིས་པའི་གར་སྟེགས་འཁྲབ་གཞུང་དང་། བྱིས་པའི་གློག་བརྙན་འཁྲབ་གཞུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚོག་པར་སྣང་།

བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གི་སྟོང་ཆ།

མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་བོད་དུ་ཟློས་གར་རིག་གནས་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་སྦྲགས་བྱིས་པའི་ཟློས་གར་ཡང་དར་འཕེལ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཟློས་གར་འཆར་འགོད་རྩོམ་རིགས་ལ་བྱིས་པའི་ཟློས་གར་འཁྲབ་གཞུས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་མཁན་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་འཚོ་བའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་དགོས་མཁོར་འཚམ་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གསར་རྩོམ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་ང་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་སྟོང་སང་ངེར་ལྷག་ཡོད།

བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གསར་རྩོམ་བྱེད་ཐབས།

འཁྲབ་གཞུང་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་དང་པོར་འཁྲབ་གཞིའམ་བརྗོད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ཚེ་ད་གཟོད་གར་སྟེགས་དང་གློག་བརྙན་འཁྲབ་སྟོན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་འབེབས་ཚོག དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་མོའི་གཞུང་བཞིན་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་འཆར་འགོད་གནང་བའི་འཁྲབ་གཞུང་། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་ཆོས་དར་རྒྱ་མཚོས་གློག་བརྙན་འཁྲབ་གཞུང་དུ་ཕབ་སྟེ་ ༢༠༡༠ ལོར་གློག་བརྙན་འཁྲབ་སྟོན་[4]ཞུས་གནང་ཡོད།

དེར་བརྟེན་གུས་པས་གསར་རྩོམ་ཞུས་པའི་ཕ་སྐད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་པའི་བརྩམས་སྒྲུང་ཞིག་བྱིས་པའི་གར་སྟེགས་འཁྲབ་གཞུང་གཏམ་བརྗོད་དུ་ཕབ་སྟེ་ ༢༠༡༦།༡།༣༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་ཁང་དུ་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས་པ་[5]དང་། མ་འོངས་འཁྲབ་འཆར་གློག་རྙན་འཁྲབ་གཞུང་བཅས། འཁྲབ་གཞི་གཅིག་འཁྲབ་སྟོན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་གཞིམ་གསལ།

---

[4] དྲ་ཚིགས། YOUTUBE -: Jetsun Milarepa (Tibetan) 8-1 ནས་ 8-8

[5] དྲ་ཚིགས། YOUTUBE -: བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་འཁྲབ་སྟོན། Tibetan Children’s Performance 2016 11

དང་པོ། འཁྲབ་གཞི། སྒྲུང་རྩོམ།

ཕ་སྐད་བོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ།

གནའ་སྔ་མོ་སྔ་མོ། རྟ་དང་གཡག ཟ་མོང་། གླང་ཆེན་བཅས་ནི། རི་དྭགས་གཞན་རྣམས་ལྟར་རང་དབང་གི་ཐོག གང་དགའ་གང་སྐྱིད་སར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ནམ་དུས་བཞིན་ཆར་རླུང་དང་ཚ་གྲང་སོགས། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས། ཁོང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་དར་བའི་གོམས་སྲོལ་ལྟར། རི་དྭགས་རྣམས་ལ་ལུང་བརྒྱལ་ཏེ་རྩ་ཆུ་བཟང་སར་སྐྲུས་སྒོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

བོང་བུ་ནི། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། སོ་སོའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་མ་བྱས་པར། བཟའ་བཏུང་ཐུན་བུ་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་ཡོད་སར་ཕྱིན་ནས"ཨི་འང་། ཨི་འང་།"ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་པས། མི་ཡིས་བོང་བུ་མཚན་མོ་བོང་རྭའི་ནང་དུ་བཏགས། ཉིན་མོ་ཅ་དངོས་དབོར་འདྲེན་དང་། ཆུ་ལེན་རྒྱུ། ཐན་མི་ཕར་ཚུར་སྐྱོད་སྐབས་ཀྱང་བོང་བུར་གཞོན་ནས་དེད་དེ་འགྲོ་བ་སོགས་གཡོག་ཏུ་བཀོལ། བོང་བུ་ཐང་ཆད་ཅིང་། གྲོད་པ་ལྟོགས་ནས"ཨི་འང་། ཨི་འང་།"ཞེས་སྨྱུག་སྐད་ཤོར་སྐབས། མི་རྣམས་སུན་ཏེ་བོང་བུར་བཟའ་བཏུང་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་གྱི་ཡོད་པས། བོང་བུའི་བསམ་པར། ངའི་སྐད་སངས་པོ་ཡོད་ཙང་། ཟས་གོས་ཐོག་སེམས་འཁྲལ་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་སྙམ།

ཉིན་ཞིག་བོང་བུ་རི་ལ་མི་ཤིང་དབོར་དུ་འགྲོ་སྐབས། བོང་བུས་རི་དྭགས་རྣམས་ལ"ངའི་སྐད་སངས་པོ་ཡོད་པས། མིས་ང་ལ་བོང་རྭ་བརྒྱབ་ནས་བཟང་བཏུང་སྦྱིན་གྱི་འདུག གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཚོའི་སྐད་བོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཟས་གོས་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཐོག་སེམས་འཁྲལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད།"ཅེས་འུར་ཤོབ་བཤད། ལེ་ལོ་ཅུང་ཆེ་བའི་རྟ་དང་གཡག ཟ་མོང་། གླང་ཆེན་བཅས་ཀྱིས་བོང་བུས་བཤད་པ་ལྟར། སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྐད་བོང་བུའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར། རིམ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་ཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་ནས་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་བོང་བུ་བཞིན་མི་གཡོག་རྒྱུག་མཁན་ཆགས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་རི་དྭགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ཐད་ཐུང་རང་རང་སོ་སོའི་སྐད་དང་། གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོ་གང་དགའ་གང་སྐྱིད་སར། རང་དབང་ལྡན་ཞིང་དགའ་སྐྱིད་བག་ཡེབ་ཀྱི་ངང་གནས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ད་ཆ། རྟ་དང་གཡག ཟ་མོང་། གླང་ཆེན་བཅས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། བོང་སྐད་སྤངས་ནས་སོ་སོའི་སྐད་རྒྱག་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཕ་མེས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་རྗེན། ད་དུང་ཡང་བོང་བུ་བཞིན་མི་གཡོག་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

གཉིས་པ། གཏམ་བརྗོད་འཁྲབ་གཞུང་།

གཏམ་བརྗོད།

ཕ་སྐད་བོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ།

༡༽ འཁྲབ་སྟོན་པ། བྱིས་པ་དྲུག

༢༽ འཁྲབ་ཆས། སྲོག་ཆ་སོ་སོའི་འདྲ་གོས།

༣༽ གར་སྟེགས། རི་དྭགས་གནས་སའི་ཁོར་ཡུག་མཚོན་པ།

འཁྲབ་ཚན་དང་པོ། རང་སྐད་བོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ།

1 གར་སྟེགས་ཐོག:-གར་སྟེགས་ཀྱི་གཡས་ངོས་ནས་བོང་བུས་རྟ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དེ་དོན་ཡོང་བ་དང་། གར་སྟེགས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་གཡག་དང་ཟ་མོང་། གླང་ཆེན། དོན་ཡོང་ནས་གར་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁོང་ཚོ་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་།

2 བོང་བུས་གཡག་ལ།:- "གྲོགས་པོ་ཚོ། ཁྱེད་རང་ཚོ་བྲེལ་བ་ཚུབ་ཚུབ་དེ་འདྲ་ག་པར་ཕེབས་མཁན་ཡིན་པ། " *ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས།*

3 གཡག་གིས།:- "གྲོགས་པོ་བོང་བུ་ལགས། གནའ་སྔ་མོ་སྔ་མོ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་དར་བའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དགུན་སར་སྐྱུས་སྐྱོ་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།" *ཅེས་ལན་བཏབ།*

4 བོང་བུས།:- "གྲོགས་པོ་ཚོ། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྔད་དེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་འདུག"

5 རྔ་མོང་གིས།:-"གྲོགས་པོ་བོང་བུ་ལགས། ཁྱེད་རང་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་ག་རེ་ཐེབས་འདུག" *ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས།*

6 བོང་བུས།:- "དེང་སྐབས་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེང་སྐབས་གལ་ཆེ་ཤོས་དངུལ་རེད། དངུལ་ཡོད་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།"

7 གླང་ཆེན་གྱིས།:-"རེད་རེད། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་། དངུལ་མེད་ན་གང་ཡང་བྱེད་ཡག་མེད་འདུག་གྲོགས་པོ་བོང་བུ། ཁྱེད་རང་ལ་དངུལ་གསོག་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པས།" *ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས།*

8 བོང་བུས།:- "ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་དངུལ་གསོག་དགོས་ན། ཨང་དང་པོ་སྐད་རེད། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར། ང་བོང་བུའི་སྐད་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ལ་ཨ་སྒོར་དང་དབྱིན་སྒོར། ཡུ་སྒོར་སོགས་ཆར་པ་བབ་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔེར་ན། ངའི་གྲོགས་པོ་རྟས་རྟ་སྐད་བོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ད་ཆ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། རྟ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་དང་།" *ཅེས་ལན་བཏབ།*

9 གཡག་གིས་རྟ་ལ།:- "གྲོགས་པོ་རྟ་ལགས། དེ་བདེན་པ་རེད་པས།" *ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པར།*

10 རྟས།:- "དངོས་གནས་རེད། ངས་བོང་བུའི་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་ཡོང་འབབ་བསགས་ནས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཚད། མིས་ང་ལ་ལས་ཀ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐུལ་ནས་སྡོད་ཡོང་མེད་པར། ཁ་ལག་ཀྱང་ཡར་ལང་བར་བཟའ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་གཉིད་ཀྱང་ཡར་ལང་ལང་བར་ཁུག་དགོས་ཀྱི་འདུག" *ཅེས་བཤད།*

11 གླང་ཆེན་གྱིས།:- "ད་བྱས་ན། ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་བོང་བུའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་མ་རེད་པས། གྲོགས་པོ་ཚོ།" *ཞེས་རྔ་མོང་སོགས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར།*

12 རྔ་མོང་སོགས་ཀྱིས།:- "རེད་རེད། དངུལ་བྱུང་ན། སྐད་ཡིག་མི་དགོས་ཤ་དང་རུས་པ་སྒྱུར་དགོས་ན་ཡང་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན།" *ཞེས་བཤད།*

13 བོང་བུས།:- "ད་བྱས་ན་གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ང་བོང་བུའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ད།" *ཞེས་ཟེར་རྗེས།*

14 གཡག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས།:- "ད་བྱས་ན་ཡིན་ད།" "ཨི་འཧ། ཨི་འཧ། ……" *ཞེས་བོང་སྐད་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་བོང་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གར་སྟེགས་ཐོག་སྙོར་བ་རྒྱག་སྐབས།*

འཁྲབ་ཚན་གཉིས་པ། བོང་སྐད་རྒྱག་མཁན་རྣམས་གཡོག་ཏུ་བསྐོལ་བ།

15 (གར་སྟེགས་ཐོག་མི་ཞིག་དོན།)མི་དེས།:- "ཨ་ཡ་མཚན། སེམས་ཅན་དེ་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དང་ཁྱོན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཨ་ཡ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ།" *ཞེས་ཅིག་ལབ་རྒྱག་ཚར་དུ་རྔ་མོང་གི་སར་ཕྱིན་ནས* "གྲོགས་པོ་རྔ་མོང་ལགས། ག་རེ་གནང་གི་ཡོད" *ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པར།*

16 རྔ་མོང་གིས།:- "ཨི་འཧ། ཨི་འཧ། ……" *ཞེས་བོང་བུའི་སྐད་བརྒྱབ།*

17 ཡང་མི་དེས་གཡག་ལ།:- "གྲོགས་པོ་གཡག་ལགས། ཁྱེད་རང་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད" *ཅེས་དྲིས་པར།*

18 གཡག་གིས་ཀྱང་།:- "ཨི་འན། ཨི་འན། ……" *ཞེས་བོང་བུའི་སྐད་བརྒྱབ།*

19 ཡང་མི་དེས་གླང་ཆེན་ལ།:- "ཅོག་གླང་ཆེན་ལགས། ཁྱེད་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྐད་མ་རྒྱབ་པར་བོང་བུའི་སྐད་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད།" *ཅེས་དྲིས་པར།*

20 གླང་ཆེན་གྱིས།:- "ཨི་འན། ཨི་འན། ……" *ཞེས་བོང་བུའི་སྐད་བརྒྱབ།*

21 མི་དེས།:- "གཡག་དང་ཇ་མོང་། གླང་ཆེན་ཧ་སེམས་ཅན་འདི་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་བོང་བུའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ད་
ཆ་ཁྱོད་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་ཤེས་བཟང་པོ་རྣམས་སྤྲད་དེ་ཉམས་ཧེ་བོང་བུ་ནང་བཞིན་ཆགས་
འདུག བོང་བུའི་ལས་ཀ་མི་གཡོག་རྒྱུག་རྒྱུ་རེད། ད་ལས་ཀ་མ་བསྐྱལ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད།" *ཅེས་
བཤད་དེ། "ཤོག ཤོག ཤོག……" ཅེས་ཟེར་ཞོར་དུ་སེམས་ཅན་ཚོར་ཅ་ལག་བསྐྱལ་ནས་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་དུ་དེད་དེ་སྐོར་བ་རྒྱག་
སྐབས།*

འཁྲབ་ཚན་གསུམ་པ། སླུ་གཞས།

སྐོར་ཞེངས་གཉིས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་གྲལ་སྟར་བསྒྲིགས་ནས་གཞས་བཏང་།

སྲོག་ཆགས་སོ་སོར་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་ཡོད། །
མི་རིགས་སོ་སོར་སྐད་རིགས་ཁ་ཁ་ཡོད། །
རང་གི་སྐད་དང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས། །
ཉམས་ན་བོང་བུ་བཞིན་དུ་གཞན་གཡོག་ཆགས། །

གཡག་དང་གླང་ཆེན་ཇ་མོང་ཧ་རྣམས་ཀྱིས། །
རང་གི་སྐད་ཡིག་བོང་བུའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར། །
རང་རང་སོ་སོའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས། །
ཉམས་ནས་བོང་བུ་བཞིན་དུ་མི་གཡོག་ཆགས། །

གསོན་དང་གངས་ཅན་ལོ་ཚུང་བྱིས་པ་རྣམས། །
གངས་ཅན་པ་ལ་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། །
ཡ་རབས་བཟང་པོའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས། །
ཉམས་ན་བོང་བུ་བཞིན་དུ་གཞན་གཡོག་ཆགས། །

མཇུག་རྫོགས།

གསུམ་པ། སློག་བརྙན་འཁྲབ་གཞུང་།

ཕ་སྐད་བོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ།

༡༽ འཁྲབ་སྟོན་པ། བྱིས་པ་དྲུག

༢༽ འཁྲབ་ཆས། སྲོག་ཆགས་སོ་སོའི་འདྲ་གོས།

༣༽	འཁྲབ་ས།	རི་དྭགས་གནས་སའི་ས་ཡུལ་དངོས་མཚོན་ཆེད་རི་དང་ནགས་གསེབ་སོགས།
༤༽	རྒྱབ་དབྱངས།	རི་དྭགས་སྒྲ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་གླིང་བུ་སོགས་གདངས་དབྱངས་ཙུང་རིང་ཤིང་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པ།

འཁྲབ་ཚན་དང་པོ། རང་སྐད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ།

འཁྲབ་ཡུལ། དང་པོ། ནགས་གསེབ་ནས་སྤང་སྟེང་དུ།

1 ནགས་གསེབ་ནས་སྤང་སྟེང་དུ་བོང་བུས་རྟ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དེ་ཡོང་བ་དང་། སྤང་སྟེང་དུ་གཡག་དང་ཛ་མོང་། གླང་ཆེན་བཅས་བྲེལ་ཚུབ་དང་སྐྱུས་སྡོ་རྒྱུའི་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་པ།

2 བོང་བུས།:- "གྲོགས་པོ་ཚོ། ཁྱེད་རང་ཚོ་བྲེལ་བ་ཚུབ་ཚུབ་དེ་འདྲ་གཔར་ཕེབས་མཁན་ཡིན་པ།" *ཞེས་གཡག་སོགས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས།*

3 གཡག་གིས།:- "གྲོགས་པོ་བོང་བུ་ལགས། གནའ་སྔ་མོ་སྔ་མོ། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་དར་བའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དགུན་སར་སྐྱུས་སྡོ་རྩིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།" *ཅེས་ལན་བཏབ།*

4 བོང་བུས།:- "གྲོགས་པོ་ཚོ། ཁྱེད་རང་ཚོ་སྤད་དེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་འདུག" *ཅེས་བཤད།*

5 ཛ་མོང་གིས།:-"གྲོགས་པོ་བོང་བུ་ལགས། ཁྱེད་རང་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་ག་རེ་ཐེབས་འདུག" *ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས།*

6 བོང་བུས།:- "དེང་སྐབས་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེང་སྐབས་གལ་ཆེ་ཤོས་དངུལ་རེད། དངུལ་ཡོད་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།" *ཅེས་བཤད།*

7 གླང་ཆེན་གྱིས།:-"རེད་རེད། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་། དངུལ་མེད་ན་གང་ཡང་བྱེད་ཡག་མེད་འདུག་གྲོགས་པོ་བོང་བུ། ཁྱེད་རང་ལ་དངུལ་གསོག་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པས།" *ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས།*

8 བོང་བུས།:- "ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་དངུལ་གསོག་དགོས་ན། ཨང་དང་པོ་སྐད་རེད། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར། ང་བོང་བུའི་སྐད་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ལ་ཨ་སློར་དང་དབྱིན་སྒོར། ཡོ་སྒོར་སོགས་ཆར་པ་བབ་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔེར་ན། ངའི་གྲོགས་པོ་རྟས་རྟ་སྐད་བོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ད་ཆ་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། གྲོགས་པོ་རྟ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་དང་།" *ཅེས་ལན་བཏབ།*

9 གཡག་གིས་རྟ་ལ།:- "གྲོགས་པོ་རྟ་ལགས། དེ་བདེན་པ་རེད་པས།" *ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པར།*

10 རྟས།:- "དངོས་གནས་རེད། ངས་བོང་བུའི་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་ཡོང་འབབ་བསགས་ནས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཚད། མིས་ང་ལ་ལས་ཀ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐུལ་ནས་སྡོད་ལོང་མེད་པར། ཁ་ལག་ཀྱང་ཡར་ལང་ལང་བར་བཟའ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་གཉིད་ཀྱང་ཡར་ལང་ལང་བར་ཁུག་དགོས་ཀྱི་འདུག" *ཅེས་བཤད།*

11 གླང་ཆེན་གྱིས།:- "ད་བྱས་ན། ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་བོང་བུའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་མ་རེད་པས། གྲོགས་པོ་ཚོ།" *ཞེས་ཛ་མོང་སོགས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར།*

12 ཛ་མོང་སོགས་ཀྱིས།:- ཙུང་ཙམ་ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གྲོས་བསྡུར་ནས་"རེད་རེད། དངུལ་བྱུང་ན། སྐད་ཡིག་མི་དགོས་ཤ་དང་རུས་པ་བསྒྱུར་དགོས་ན་ཡང་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན།" *ཞེས་བཤད།*

13 བོང་བུས།:- "ད་བྱས་ན་གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ང་བོང་བུའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ད།" "ད་བྱས་ན་ཡིན་ད།" *ཞེས་ཟེར་རྗེས།*

འཁྲབ་ཡུལ། གཉིས་པ། རྒྱ་ལམ་ཐོག

14 གཡག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས།:- "ཨི་འཨ། ཨི་འཨ། ....." *ཞེས་བོང་སྐད་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་བོང་བུའི་རྗེས་སུ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད།*

འཁྲབ་ཚན་གཉིས་པ། བོང་སྐད་རྒྱག་མཁན་རྣམས་གཡོག་ཏུ་བསྐོལ་བ།

15 (རྒྱ་ལམ་ཐོག་མི་ཞིག་དང་འཕྲད།) མི་དེས།:- "ཨ་ཡ་མཚན། སེམས་ཅན་དེ་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དང་ཁྱོན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཨ་ཡ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ།" *ཞེས་ཅིག་ལབ་རྒྱག་ཞོར་དུ་ཇ་མོང་གི་སར་ཕྱིན་ནས* "གྲོགས་པོ་ཇ་མོང་ལགས་རྣམ་པ་ཚོ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད" *ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པར།*

16 ཇ་མོང་གིས།:- "ཨི་འཨ། ཨི་འཨ། ....." *ཞེས་བོང་བུའི་སྐད་བརྒྱབ།*

17 ཡང་མི་དེས་གཡག་ལ།:- "གྲོགས་པོ་གཡག་ལགས་ཁྱེད་རང་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད" *ཅེས་དྲིས་པར།*

18 གཡག་གིས་ཀྱང་།:- "ཨི་འཨ། ཨི་འཨ། ....." *ཞེས་བོང་བུའི་སྐད་བརྒྱབ།*

19 ཡང་མི་དེས་གླང་ཆེན་ལ།:- "ཅོག་གླང་ཆེན་ལགས། ཁྱེད་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་མ་རྒྱབ་པར་བོང་བུའི་སྐད་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད།" *ཅེས་དྲིས་པར།*

20 གླང་ཆེན་གྱིས།:- "ཨི་འཨ། ཨི་འཨ། ....." *ཞེས་བོང་བུའི་སྐད་བརྒྱབ།*

21 མི་དེས།:- "གཡག་དང་ཇ་མོང་། གླང་ཆེན་ཏུ་སེམས་ཅན་འདི་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་བོང་བུའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས། ད་ཆ་ཁོང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་སྦད་དེ་ཉམས་ཏེ་བོང་བུ་ནང་བཞིན་ཆགས་འདུག བོང་བུའི་ལས་ཀ་མི་གཡོག་རྒྱུག་རྒྱུ་རེད། ད་ལས་ཀ་མ་བསྐུལ་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད།" *ཅེས་བཤད་དེ།* "ཤོག ཤོག ཤོག......" *ཅེས་ཟེར་ཞོར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྣ་སོགས་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་ཅ་དངོས་འཁྱེར་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་དེད་ནས་ཕྱིན།*

འཁྲབ་ཚན་གསུམ་པ། སླུ་གཞས།

སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ལམ་ཐོག་ཅ་དངོས་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་གོང་གི་གཏམ་བརྗོད་ནང་གི་གཞས་དེ་བཏང་།

མཇུག་རྫོགས།

མཇུག་གཏམ།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གསར་རྩོམ་ཐད་རྟོག་ཞིབ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱིས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་གསར་རྩོམ་འདི་ལྟར་བྱ་ཤུགས་ཐད་ལག་ལེན་དངོས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་རྩོམ་དང་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་མིན་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ། དགེའོ།