



༡༽ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩༡ ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་  
ཐོག་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་བཏིང་ཟེན་པ་དང་། ༢༠༡༩ ལོར་མེ་འཁོར་གར་  
གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་རེད་ཅེས་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་གཞིས་ལྷགས་ལམ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་  
ལྷགས་ལམ་ཡིན་པའི་མཚོ་བོད་ལྷགས་ལམ་སྐྱར་སྤྱིང་ལྷགས་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ༢༠༡༠ ལོར་སྐྱབ་འགོ་  
ཚུགས་པ་དང་སྤྱིའི་རིང་ཚད་གེ་ལོ་སྟེ་ཏ་ ༣༥༩ ཡོད། འཇུགས་སྐྱབ་འཆར་འགོད་ལ་གཞིགས་ན་ལྷ་  
གཞིས་ལྷགས་ལམ་གར་ལྷ་ས་བབ་ཚུགས་ནས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་དང་། ཚུ་ཤུར། སྟེ་མོ། རིན་སྐྱབས། པ་  
སྐྱམ་བཅས་རྗོང་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས་གཞིས་རྩེར་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ༩ ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁྲུངས། མི་  
དམངས་བྱ་བ་ནས། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན།

༩༽ མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱམ་ཚའི་བྲག་རྫོང་ཐོན་ཁུངས་རྩད་གཅོད་རྣམ་གྲངས་དང་པོ་དེ་  
རང་རྒྱལ་ཀྱི་གཏིང་ཚད་ལ་སྟེ་ཏ་སུམ་སྟོང་ཡོད་པའི་སྐྱམ་ཚའི་བྲག་རྫོང་ཞིབ་འཇུག་རྣམ་གྲངས་དང་  
པོའང་ཡིན་ལ། ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གསོར་འབྲིགས་རྩད་ཞིབ་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུང་ལས་  
གཞིའི་ལས་རིམ་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ་མིག་སྐར་ས་འོག་ཏུ་སྟེ་ཏ་ ༥༠༠ གསོར་འབྲིགས་  
བྱས་ནས་ས་འོག་གི་རྫོད་ཚད་ ༡༡༠ °C རྩད་ཚོད་བྱུང་། དེ་ཡང་རྫོད་ཚད་འཕར་ཚད་ལྟར་རྩེས་ན་ས་འོག་  
ཏུ་ཏ་ལམ་སྟེ་ཏ་ ༩༠༠༠ གསོར་འབྲིགས་བྱས་ན་ས་འོག་གི་རྫོད་ཚད་ ༡༥༠ °C ཡན་ཀྱི་སྐྱམ་ཚའི་བྲག་རྫོང་  
རྩད་གཅོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལ་སྐབས་དེར་རྒྱུག་རྒྱུའི་རྫོད་ཚད་བརྗེས་པ་བརྒྱུད་སྤངས་སྐྱལ་སྟོག་  
འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ཀར་དཔེ་སྟོན་བྱེད་ཚོག་དེར་ཞིབ་འཇུག་དཔེ་སྟོན་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པ་རེད། རྣམ་གྲངས་འདིའི་མ་འཛོག་བསྟོན་ལས་འབོར་སྟོར་གྱི་ ༡༥༠༠ ཟེན་ཞིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱིས་ཚོད་སྤེལ་བྱེད་པའི་ས་འོག་རྫོད་ཚད་ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་དེ་སྟོག་འདོན་པའི་ཆེན་ཞིབ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གསལ་གྲིག་ཡིན་ལ་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ས་འོག་རྫོད་ཚད་སྐར་བས་  
མཐིལ་རྟོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཚད་ཞིབ་དཔེ་སྟོན་ཕན་འབྲས་དང་  
ཆེན་རིག་རིན་ཐང་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡོད། ཅེས་གནས་ཚུལ་སྤེལ། ༩ ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁྲུངས། གྲུང་གོའི་  
བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བྱ་ཚུགས་ནས། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན།

༤༽ རྗེ་ཚུའི་ཚུ་གཞུང་ཨ་མར་ཚུ་ནུས་ཐོན་ཁུངས་ཏུ་ཅང་འབེལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་གཤིས་དང་ས་བབ་  
ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་པས། རྗེ་ཚུའི་ཚུ་གཞུང་དུ་སྐས་རིམ་ཅན་གྱི་ཚུ་སློག་ས་ཚོགས་འཇུགས་སྐྱབ་  
བྱས་ན་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ལ་སློག་ཤུགས་མཐོ་འདོན་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་  
ལའང་སློག་འདོན་བྱེད་ཐུབ་ཟེར། ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཉིན་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་འཇུགས་སྐྱབ་ཐིང་གིས་རྗེ་  
ཚུའི་ལུང་ལུང་ལུང་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཆའོ་ཚུ་སློག་ས་ཚོགས་གཉིས་འཇུགས་སྐྱབ་ནམ་གངས་གྱི་ལས་གཞིའི་  
གནས་ལུལ་འདེམས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཡུན་ནན་  
ཞིང་ཆེན་གྱིས་རྗེ་ཚུའི་རྟོག་རྒྱུད་དུ་གསར་དུ་ཚུ་སློག་ས་ཚོགས་གཉིས་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་  
མཚོན་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་འདུག ། རྗེ་ཚུའི་ལུང་ལུང་ལུང་སྤངས། གསེར་སུར་སློག་ཤུགས་བྱ་བའི་གསར་  
འགྱུར་ལྟེ་གནས་སྤྱི་ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༥ ཉིན།

༥༽ ༢༠༡༤ ལོའི་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་པེ་ཅིན་དུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སྤུ་ཡི་སྤུ་གྲང་གི་ཚོགས་  
འདུ་འཚོགས་ཤིང་། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་རྩམ་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་གྱི་སྤུ་ཞི་  
ལུས་གྲང་ཉིན་ཚོགས་འདུར་ཐེབས་པ་མ་ཟད། གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་  
གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་པ་དང་སྐབས་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་གྲང་ལྷ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་  
ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། སྤྱི་བྱབ་རྩུུ་ཅི་ཞིས་ཅིན་ཐིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་  
པ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཅས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་། གྲང་གོའི་བྱང་  
ཚོས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འགོ་ལམ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྲོངས་གྱིས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་རྒྱུར་  
བཙོས་གཏོང་བའི་གཏོང་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་ཏུར་ཐག་ལྷ་བ་དང་། རིག་གཞུང་དང་སྲིད་རྩམ་གསར་  
གཏོང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་གྱི་གནད་དོན་ཏུར་ཐག་  
བསལ་ཏེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་པན་འབྲས་དང་རྒྱ་ཚང་ཟམ་མི་ཚད་པར་གོང་མཐོར་  
བཏང་ནས་འཕྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སློ་རྒྱུན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། གྲང་གོའི་ཤུགས་མདུན་འགྲུབ་ཕྱིར་  
སློབས་ཤུགས་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་པ་དང་སློ་གྲོས་གཅིག་སྐྱེད་གནང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས།

ཡུམ་གྱི་ཉིན་གྱིས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ལོ་གཅིག་རིང་སློ་མཐུན་ཞེས་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱི་བྱུང་རྩུ་ཅི་གནང་བའི་ཉང་གྱུང་དབྱུང་གི་དབྱ་བྲིད་འོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་གྱུང་དབྱུང་གི་དབྱ་བྲིད་འོག་འཐབ་རྩུ་བཀོད་སྤྱི་ལས་བསྟར་ནན་ཉན་བྱས་ནས་བྱུང་ཚོས་ལྡན་པ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་བྱེད་སློ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་བ་དང་། གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམས་བྱས་པས་བྱུང་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་ལ་འཕེལ་རིམ་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་འདྲུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་བཤད། ཡུམ་གྱི་ཉིན་གྱིས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་གྱུང་ལྷ་ཚང་འདོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་རེས་སྐོར་གསར་བའི་སྐྱུར་བཅོས་ཐད་ཚོན་ཡོངས་ནས་སྐྱུལ་སློང་དང་བཀོད་སྤྱི་བྱས་ཡོད། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་གྱུང་ལྷ་ཚང་འདོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ནས་ཐོན་ཁུངས་སུ་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱི་བྱུང་མཐུན་སྦྱོར་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཚོད་ལེགས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་སྐབས་ཚོད་གི་དོས་འདོན་ཆེར་གཏོང་དང་རྩུ་འདོན་ལྷགས་འདོན་བྱས་ནས་ཚད་གཞི་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སློ་ནས་ཤེས་ལྡན་པའི་རིག་སྟོབས་ཚང་མ་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དངོས་ལྷགས་ཚང་མ་སྐྱུལ་སློང་བྱེད་པ། གསར་གཏོང་གསོན་ལྷགས་ཚང་མ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སློ་ནས་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ཁག་སྐབས་བྱིར་ལེགས་སྤྱིས་འབྲུལ་དགོས། ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་འདུག ། ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་ཁུངས། མི་དམངས་ཏང་པ་ནས། ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན།

༧། ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་རང་སློང་སྡེ་ཚང་གི་ཉང་ལྷ་དབྱུང་རྩུ་ཅི་བྲིང་ཚོན་གྱུ་ལོ་ཡིས་ལྷ་སར་ནག་ཚུ་ས་ལུལ་འབྲི་རུ་རྫོང་བན་དཀར་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་འཐུས་མིར་སྐུག་འཕྲད་བྱས། བན་དཀར་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་སུན་བཀྲ་ཡིས་ཐོག་མར་བྲིང་ཚོན་གྱུ་ལོ་ལ་བན་དཀར་དགོན་གྱི་སྐྱ་དམངས་ཡོངས་གྱིས་རང་སློང་སྡེ་ཚང་ཉང་ལྷ་དབྱུང་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་བྲིས་པའི་སྐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་ཡི་གེ་སུལ་ནས་རང་སློང་སྡེ་ཚང་ཉང་ལྷ་དབྱུང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཉང་གི་ཚོས་ལྷགས་སྲིད་རྩུ་དོན་འབྲེལ་དང་། ལྷག་བསམ་ཟེལ་

མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྲ་དམངས་ལ་གཅེས་སྐྱོད་། ཚོས་དད་རང་མོས་ལ་བཙེ་བཀྱར། ལྷན་བཅོས་དང་།  
མཁན་གསོ། མ་མཐའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་བཅས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ་དོན་འཕྲོལ། དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་དང་  
རིག་གཞུང་སྤྱད་སྐྱོབ་ལ་རོགས་རམ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་སུ་བྱུགས་ཆེན་བཏང་བ་བཅས་  
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ལྷན་རྒྱུ་ཆོར་བྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ནི་ནང་བསྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དམིགས་ལྷུ་ལ་  
རེད། བན་དཀར་དགོན་པའི་བྲ་དམངས་ཡོངས་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྲ་བཙུན་ཚོས་རྒྱ་  
ཚོར་བསམ་པ་བཅངས་ནས་སྐྱོབ་བྱུང་བའི་དུས་སྡེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་མཐའ་  
འཕྲོངས་བྱེད་པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྐྱོང་བ་བཅས་  
བྱས་ནས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་དང་བསམ་སྲོའི་ཐོག་སྲོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་། དམིགས་ལྷུ་ལ་ཐད་སྲོ་  
སེམས་གཅིག་ཕྱོགས། བྱ་སྐྱོད་ཐད་བསམ་སྐྱོད་གཅིག་མཐུན་བཅས་བྱས་ནས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་སྤེང་བཙུ་བཞི་  
པའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་བཀྱར་སྤྲོས་སྤྱད་མཐའ་  
འཕྲོངས་ཀྱིས་སྤྲོས་སྤྱད་ལུགས་འདུ་ཤེས་དང་བཅའ་སྤྲོས་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བཅའ་སྤྲོས་ཀྱིས་  
གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་འོས་འགན་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་དང་བཅའ་སྤྲོས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་དབང་ཆ་  
ལོངས་སྐྱོད་བྱས་སྤྲོས་སྤྱད་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོ་སྤེལ་དགོས་པ། ཞི་མཐུན་གོང་བཀྱར་མཐའ་འཕྲོངས་  
ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ཚོས་ལུགས་རིག་  
གནས་ཁྲོད་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་དང་སྤྱོད་འདོན་གཏོང་བའི་བཏང་ནས་ཚོས་  
ལུགས་བསྟན་དོན་དང་འདུལ་སྤྲོས་ཐད་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་སྤང་བྱ་  
དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྐྱོ་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དར་རྒྱས་དང་བརྟན་  
སྤོང་ལ་དེ་བས་ཕན་པ་ཡོད་པ་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་འཚོ་བ་ལེགས་སུ་  
འགོ་རྒྱུར་དེ་བས་ཕན་པ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ། ཡོན་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བྱུ་མཐའ་འཕྲོངས་ཀྱིས་དད་པ་  
རྩ་བར་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གཞི་མར་འཛིན་པ། ཐོས་བསམ་ལ་རྩེ་གཅིག་གཞོལ་བ། ཉམས་ལེན་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྐྱོད་ལམ་གཞི་རྒྱུགས་པ། སྤྱངས་རྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་ཀྱི་སྤོ་འགྲུགས་པ། ཀུན་སྐྱོད་



༤༽ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་བྱུང་ཁང་གི་ཚུང་ལི་ལིས་ཁི་ཆང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་བྱུང་ཁང་གི་  
རྒྱལ་ལས་ཚོགས་འདུ་གཅོད་སྐོར་གནང་ཞིང་། གོས་ཚོགས་ཐོག་སྲིད་འཛིན་ཐོག་ནས་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་  
མཚན་འགོད་པའི་ལམ་ལུགས་སྐྱར་བཅོས་ཟབ་སྡེལ་སྐྱར་ལས་ལྷག་པ་བྱ་རྒྱུའི་བྱ་ཐབས་གསུམ་འདོན་  
སྡེལ་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་། དགུན་དཔྱིད་དུས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་  
ཚུའི་འཚོ་བ་འགན་སྲུང་ལེགས་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཞེ་ལས་ཀྱི་ལས་འབྲུང་ངལ་གསོའི་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་  
ཚུའི་ཚན་གསོའི་འཚོ་དཔུལ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་བཀོད་སློག་གནང་བཟེ། ། ། ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་  
འབྲུང་སྤྱི་བཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་༽

༥༽ ཉེ་ཆར་བོད་རང་སྐྱོར་སྡེའུ་གིས་ <<ཡུང་གོའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བརྟུས་ཆེན་མོའི་>>བོད་འགྱུར་མའི་སྐྱུར་  
སློག་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྡེལ་འགོ་བཙམས་ཤིང་། སྡོན་དཔག་ལྟར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལོ་ལྷ་ཡི་ནང་ལེགས་  
འགྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཡུང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཡམ་མའི་ <<ཡུང་གོའི་  
ཤེས་བྱ་ཀུན་བརྟུས་ཆེན་མོའི་>>རིགས་གསུམ་པ་རེད་ཟེ། ༢༠༡༡ ལོར་རང་རྒྱལ་གིས་ལུ་གུར་དང་ཉ་  
སག་སྐད་ཡིག་གི་ <<ཡུང་གོའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བརྟུས་ཆེན་མོའི་>>སྐྱུར་སློག་ལས་དོན་སྡེལ་བ་དང་། དེ་ནི་  
ཡུང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱུར་དཔེ་སྐྱུར་བྱས་པའི་ <<ཡུང་གོའི་ཤེས་བྱ་  
ཀུན་བརྟུས་ཆེན་མོ་>>ཐོག་མ་ཡིན། འབྲུང་འགྱུར་ <<ཡུང་གོའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བརྟུས་ཆེན་མོའི་>>བོད་  
འགྱུར་མ་དེ་ཉིད་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྗེས། བོད་རང་སྐྱོར་སྡེའུ་གི་ས་ཁུལ་དང་གོང་ཁྱེར་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་  
དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སུ་བྱུང་གདལ་འགྲེམས་སྡེལ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཞིང་གོང་གི་དཔེ་དེབ་ཁང་དང་  
དགོན་པའི་དཔེ་དེབ་ཁང་དུའང་འགྲེམས་སྡེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གནས་ཚུལ་སྡེལ་འདུག ། ། ཆ་འཕྲིན་  
འབྲུང་འབྲུང་སྤྱི་བཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་༽

༦༽ མིག་སྐྱར་ཚོང་ཁ་(ཉོང་ཡུང་)རྫོང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་དུག་  
གི་ཡ་གུལ་སྐྱུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤིང་གི་མཛོས་སྡེའུ་གི་སྐྱུར་ལས་སྐྱུར་བཀོད་ལས་གཞིའི་འགོ་  
བཙུགས་ཟེན་པ་དང་། སྡོན་དཔག་ལྟར་ན་ལས་གཞི་སྤིལ་པོར་ཁྱོན་འགོ་སོང་སྐོར་དུང་ལུར་ ༡༠ གཏོང་

ཚེས་རེད་འདུག ། འདི་གཙོ་བོ་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཡོང་འབབ་ཇི་མང་དུ་གཏོང་ཆེད་སྐྱེ་འབྲུམ་  
བྱམས་པ་སྲིད་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་གྱི་གནས་སྲུང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བཟོ་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་  
ཞིག་རེད། ཡིག་སྐྱུར་པས་ ། སྐྱེ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྲིད་དགོན་པ་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡུལ་རེན་  
གཞོན་པ་དབང་ལྷུག་གིས། དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་དགུ་བརྒྱ་ནས་ན་ནིང་བར་ཡུང་དབྱང་སྲིད་  
གཞུང་གིས་སྐྱེ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྲིད་ལ་རིམ་ཚེས་ལྟར་ན་སྐོར་ ༡ . ༡༡ བཏང་ནས་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་  
བརྟན་གཏོང་དང་མང་གཞི་སྒྲིག་བཀོད་འཇུགས་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད། ། ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས།  
མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

༡༡༽ ཉེ་ཆར་བཅིངས་འགོལ་དམག་གི་ཤོག་སྒྲིག་དཔུང་ཚོགས་ ༡༩ པའི་དམར་དམག་རྩི་ཤོག་ག་གེ་མོ་  
ཞིག་གིས་མདའ་མདེལ་དངོས་བཀོལ་གྱིས་དམག་སྐྱོང་བྱས་ཟེར། (ཡིན་ནའང་དམག་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་བོད་  
གྱི་ས་ཁུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། དམག་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་སོགས་ཁ་གསལ་མི་འདུག གོང་སྐྱེས་གྱི་  
བཅིངས་འགོལ་དམག་གི་ཤོག་སྒྲིག་དཔུང་ཚོགས་ ༡༩ པ་ནི་ཁྲིན་ཏུ་དམག་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་  
ཡིན་ཞིང་། དམར་དམག་རྩི་ཤོག་ག་གེ་མོ་ཞེས་པ་དེ་དམར་དམག་ངོས་ཕྱོགས་དཔུང་ཚོགས་ ༤ ཡིན་  
དགོས། དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་བོད་ལ་དཔུང་འཇུག་བྱེད་མཁན་རུན་ ༡༥ པའང་  
འདིའི་ཁོངས་གཏོགས་རེད་འདུག ཡིག་སྐྱུར་པས།) ། ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། མི་དམངས་བླ་བ་ནས། ཟླ་  
༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

༡༡༽ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་སི་ཁོན་གསེར་ཐར་ལྗེ་རིག་ནང་བསྟན་སོལ་སྲིད་ལ་མེ་སྐྱོན་  
བྱུང་བ་དང་། མི་སྲུང་མི་སྲུང་མས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྱོར་མེད་ཟེར། (ཡིན་ནའང་མེ་སྐྱོན་  
འབྲུང་རྐྱེན་སོགས་ཁ་གསལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཡིག་སྐྱུར་པས།) ། ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། མི་དམངས་བླ་  
བ་ནས། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།



༡༩༽ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སེམས་ཀྱི་ཉི་ལྷ་རྫོང་  
རྡོ་མཁར་གནའ་གོང་དུ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། ཁང་པ་ ༡༤༡ མེས་འཆིག་ཚར་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་  
ཁང་པ་དེ་དག་ནང་གི་རིག་དངོས་དང་། ཐང་ག་ དེ་བཞིན་རིག་གནས་སྐྱུར་ཚལ་ཐོན་རྫས་རྣམས་མེར་  
འཆིག་པའི་གནས་ཚུལ་སྟེལ། ། ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་ཁུངས། མི་དམངས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་༽

༡༤༽ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀུའུ་ཞི་ཞིས་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་  
ཕུར་ཀ་རི་ཡའི་(Bulgaria 保加利亚 )སྲིད་འཛིན་ཕུའུ་ལེ་སྐུ་ནེ་ཡེ་སྐུའུ་དང་གོས་མོལ་གནང་  
ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་གཙོས་ཕྱོགས་གཉིས་བར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
ལ་གདེང་འཛོག་ཚད་མཐོན་པོ་གནང་བ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱའི་  
འཆར་འགོད་ཡང་གནང་ནས་ཀུང་ལོ་དང་ཕུར་ཀ་རི་ཡ་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཛའ་མཐུན་མཉམ་  
ལས་ཀྱི་རོགས་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱའི་གོས་ཐག་བཅད། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་གཙོས་འགོ་  
འཇུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་སྲོལ་རྒྱུན་ཀྱི་མཛའ་མཐུན་སྲ་བཏན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་  
མཉམ་ལས་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་མོས་མཐུན་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ། ས་རོལ་པའི་  
ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ལམ་གདམ་ག་བྱེད་པར་  
བརྩི་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། ས་རོལ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་འབད་འཐབ་བྱ་རྒྱའི་  
དམིགས་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་བར་ཀྱི་སྲོག་གིང་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་  
དོན་ཐད་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ། གཉིས་པ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་བཟང་ཆ་འདོན་སྟོན་བྱས་  
ཏེ་ཞིང་ལས་དང་། མང་གཞིའི་སྤྱི་ག་བཀོད་འཇུགས་སྐྱོན། ལུས་ཁུངས་ལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་  
ལས་ལ་སྐུལ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་དང་། གསུམ་པ། རིག་གནས་དང་། སློབ་གསོ། ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཀྱི་ཐད་  
མཉམ་ལས་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། དམངས་ཁྲོད་བར་འགོ་འོང་བྱེད་རྒྱར་སྐུལ་སྟོན་བྱེད་པར་  
ཕན་ཚུན་བར་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་སྲ་ཅམ་ནས་འཇུགས་ཐུབ་པར་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱ། བཞི་པ། འཛམ་  
གླིང་གི་སོ་སོ་དང་ས་ཁུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གོས་གཞིའི་ཐད་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་དང་མཐུན་སྐྱོར་  
ཡོང་བར་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་འཛམ་གླིང་གི་སོ་སོ་དང་བཞིན་ལྡན་པའི་འབྲུན་

ཚོད་ལ་ཁ་གཏད་རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་བཤད་འདུག ། རྒྱ་ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁབ་ཏང་གི་  
གསར་འགྱུར་བ་བཞག་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན།

༡༥ ། ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་རྒྱན་ལས་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཤུ་ཡོན་  
གྲང་གཞིན་པ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་པའི་འཕུས་མི་བྱམས་པ་ལུན་  
ཚོགས་ལྷ་སའི་འཕུས་མི་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཞིབ་ནང་ཞུགས་སྐབས་བཤད་དོན། རེས་པར་དུ་ཚོན་ཡོངས་  
ནས་འཐབ་རྩལ་གྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ཏང་གི་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་གྲུང་ཤུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་  
ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དང་། སྤྱི་ཚབ་རྩུའུ་ཅི་ཞེས་ཅིན་མིང་གིས་གནང་བའི་བོད་གྱི་ལས་དོན་  
སྐོར་གྱི་མཛུ་བ་སྟོན་གལ་ཚེན་རབ་དང་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་  
མི་རིགས་ས་ཁུལ་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་སྲིད་རྩལ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པའི་རང་  
རྟོགས་དང་རང་འགྲུལ་རང་བཞིན་སྲུང་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་  
འབྱོར། རིག་གཞན། སྤྱི་ཚོགས། སྟོན་བཅུད་བཅས་ཕྱོགས་ལྡན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་  
བར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས། ཞེས་བཛོད་འདུག ། རྒྱ་ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། མི་དམངས་བཞག་ལྷ་ ༡  
ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

བོད་གྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱུར་སྤྲིག་བྱས།

༢༠༡༤ ལོའི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།