



མོང་གི་ངོས་འཛིན་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དང་། གྲུང་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་  
གྲུང་གོའི་སྤྱད་འདུན་མངོན་གྱི་ཡོང་ཆེད་སྟོབས་སྤྱད་ཀྱི་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་  
དང་།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཕེབས་དགོས་པའི་ཨུ་ཡོན་  
༡༡༡༧ ཡོད་པ་དང་། དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་ཨུ་ཡོན་ ༡༡༡༡ ཡོད་པས་སྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་  
གངས་དང་མཐུན་པ་རེད། ཡུས་ཀྱི་མི་གྲིས་སྲིད་གྲོས་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་གཉིས་  
པའི་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལས་དོན་སྟོན་སྟོན་གནང་ཞིང་། ཁོང་  
གིས་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་ནས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་  
ཕྱོགས་བརྒྱུ་མས་བྱས། ཁོང་གིས་ ༡༠༡༩ ལོ་ནི་གྲུང་གྲུང་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་ཁྱོན་  
ཡོངས་ལག་བརྟན་དོན་འཁྲེལ་བྱེད་པའི་འགོ་རྒྱུགས་ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་བྱ་  
གཞག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་རིང་དང་། གསར་གཏོད་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་རིང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལོ་  
གཅིག་གྲང་ཡིན། ..... ༡༠༡༤ ལོ་ནི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏོང་བའི་བྱ་གཏོང་བའི་ལོ་དང་ཕོ་  
ཡིན་ལ། "ལོ་ལྔ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པའི་"འཆར་འགོད་ལེགས་སྤྱོད་ཡོང་བའི་ལོ་དེའང་ཡིན། ..... ཞེས་  
བཤད་འདུག ། ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན།

༩༽ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་ BBC རྒྱ་ཡིག་དྲ་ཚུགས་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཟུར་པ་ཞིག་གིས། དེ་  
ཅིང་གིས་ཏུ་ལའི་སླ་མ་ཕྱིར་བོད་ནང་དུ་ཕེབས་བརྒྱུ་དགོས་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་གནང་འདུག དེ་ཡང་རྒྱ་  
དམག་བོད་དུ་ནང་འདྲེན་བྱེད་མཁན་"བོད་པ་དམར་པོ་"ཞེས་རྗོད་བཞིན་པའི་བོད་རང་སྲོལ་སྲོལ་གྱི་  
སྲིད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་  
ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་སྤུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས། དེ་ཅིང་གིས་ཏུ་ལའི་སླ་མ་ཕྱིར་བོད་ནང་དུ་ཕེབས་བརྒྱུ་  
དགོས་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་གནང་འདུག གཟུང་འཁོར་འདིའི་ནང་ཉོང་ཀོང་གི་དུས་རབས་གསར་པ་དཔེ་  
སྐྱུན་ཁང་ཞིག་གིས་སྤུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཚོམ་སྲིད་གནང་བའི་ <<འདྲ་མཉམ་མཐུན་སྲིད་

གྱི་བཤུལ་ལམ་རིང་པོ། >> ཞེས་དཔེ་དེབ་འདི་པར་བསྐྱུན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེབ་དེའི་ནང་མི་ཉང་སངས་  
དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཁོང་གིས་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁྲན་ཏང་ལ་དབྱེ་སྐྱེལ་བྱས་དོན། མི་རིགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ནི་དེས་  
པར་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་དབང་ཆ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་མང་གཞི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།  
གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲོག་ན་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་རྒྱུའི་གནད་དོན་འབྱུང་གི་རེད། བེ་ཅིང་གིས་ཐའེ་མན་གྱི་དབྱ་  
བྲིད་པར་སྐྱོད་ཚུལ་འདྲིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ནང་བཞིན་དུ་ལའི་སླ་མར་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱོད་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་འདས་པའི་  
སྐྱེད་འདྲིན་རྒྱུ་མེད་པར་བཞེས་ན་མཇུག་མཐར་བོད་རྒྱུ་མི་རིགས་གཞིས་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཡོང་  
བ་ལས་བོད་དུ་བྱིང་ཆ་ལངས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བེ་ཅིང་སྲིད་གཞུང་དུ་ལའི་སླ་མ་འཛོལ་བཞུགས་ཀྱི་  
སྐབས་འདྲིར་འབད་བཅོམ་མ་གནང་པར་བསྐྱེད་ན། རྗེས་སུ་དུ་ལའི་སླ་མ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་  
ཆག་སྐྱོད་སྐྱེད་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཁོང་གིས་ད་དུང་མེ་མདའ་མེ་སྐྱོགས་དང་མི་དམངས་ཤོག་སྐྱོར་  
ཁོ་ནས་བོད་ལ་བཏུན་སྡོད་བརྗེས་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་ལ་  
སྐྱོན་བརྗོད་དྲག་པོ་བྱས། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཀྱང་གོའི་དབྱ་བྲིད་པར་ཐ་ཚིག་སྐྱོག་དོན། བཅོམ་རྒྱུ་  
གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་མི་རུང་། དེ་མིན་མང་ཚོགས་དང་གཏོང་གཏུག་འབྱུང་རྒྱུ་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་  
གི་རེད། ཅེས་གསུངས་འདུག སུན་དབང་གི། <<འབྲེ་མཉམ་མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་བཤུལ་ལམ་རིང་པོ། >> ཞེས་  
པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ཁོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་དང་ཞལ་ཆེམས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་གནས་ཚུལ་  
སྟེལ་འདུག ། ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་ཁུངས། BBC རྒྱ་ཡིག་བརྒྱུ་ཚུགས་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན།

༤༽ བེ་ཅིན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཞིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཞིས་པར་ཞུགས་  
བཞིན་པའི་ཤུ་ཡོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲའཛོལ་སྐྱོན་དང་ཀྱང་གོ་བྱེད་པའི་གཞིས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དུ་གྲོས་གཞི་  
ཞིག་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྟོ་རྒྱུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་རྒྱབ་ཐིག་ལས་གཞི་མཚོགས་སུ་འགོ་འདྲུགས་དགོས་  
པ་བཤད་འདུག དེ་ཡང་སྟོ་རྒྱུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་རྒྱབ་ཐིག་ལས་གཞི་མཚོགས་སུ་འགོ་འདྲུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་  
ན། དེ་ནི་རྒྱབ་བརྒྱུད་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་དང་། ཤར་རྒྱབ་ས་ཁུལ་བར་གྱི་ཏེ་བག་ཚུང་དུ་  
གཏོང་བ། ཤིན་ཅང་དང་བོད་བཏུན་སྡོད་ཡོང་བའི་འཐབ་རྒྱས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་བཤད་འདུག  
། ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་ཁུངས། མཚོ་སྐོན་བྲིམས་ལུགས་ཚོགས་པར་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན།

༥ ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་བསྟན་པོ། མཚོ་སྡོན་ ་ བས་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་  
གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་འབོད་སྐུལ་གནང་དོན། གཙང་གསུམ་ཚུ་འགོ་ས་ཁུལ་  
ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁ་གསལ་ནང་རྒྱུན་ཁྲོད་མ་དུལ་ཆད་སྐྱོན་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལྟར་དུ་ཐག་གཅོད་ཡོང་  
བར་ཤུགས་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་གསུམ་ཚུ་འགོ་ས་ཁུལ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་། དམངས་འཚོ་ལེགས་  
བཅོས། ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་བར་གྱི་འགལ་ལྷོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་  
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་གཙང་བཅོས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག བསྟན་པོས་ད་  
དུང་དོ་སྡོད་བྱས་དོན་ལྟར་ན། མིག་སྲུང་མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སློབ་གསོའི་གྲོན་  
དུལ་ནང་ཚུད་ཀྱི་གཞན་ཡུལ་དུ་སློབ་གྲྭ་འཇུགས་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་པར་བྱས་ཅུལ་སྐྱོང་བཟོས། སྐྱེ་  
ཁམས་གནས་སློབ་ཡུལ་མིར་འབྲུད་ཤིང་མཁོ་སྡོད། སྐྱེ་ཁམས་གནས་སློབ་ཡུལ་མིའི་ལས་ལམ་གསར་  
འབྱེད་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ ༡༡ ཐད་གྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ཁ་གསལ་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ནང་། ལོ་རེར་མ་  
དུལ་སྐྱོར་དུང་ལྷུར་ ༥༠ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤུང་དབྱང་གིས་རང་ཞིང་། མཚོ་སྡོན་  
ཞིང་ཆེན་ ་ ལ་གནང་བའི་ཁ་གསལ་མ་དུལ་རྣམས་སྲུང་ད་དུང་མ་དུལ་ཆད་ཁོངས་སྐྱོར་དུང་ལྷུར་  
༩༠ ཡོད་པས། སྐྱིན་ཚབ་དང་། ཁ་གསལ། རོགས་དུལ་སོགས་ཁ་བཤད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་བྲལ་  
བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་དང་ལས་གཞི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་འདུག གནད་  
དོན་འདི་ལྟར་དུ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་འདུག ། ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། མཚོ་སྡོན་  
ཉིན་རེའི་ཚོགས་པར་ནས། ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་ ་

༦ ་ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་  
འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ལེ་ཅིན་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཚོགས་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་  
དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ༩༠༠༠ ཅམ་གྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་སློལ་བརྟན་  
པོར་ངེས་ཏེ་ཆ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགྲིས་པའི་སླ་ན་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་དང་ལེན་བྱས་ཟེར།  
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པར་འཕུས་མི་  
༩༧༩༩ ལྷགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་ཚོགས་འདུར་འཕུས་མི་ ༩༧༩༩ ལྷགས། འཕུས་



ནས་འཕྱོར་འབྲིང་གྱི་ཚོགས་འདུགས་སྐྱེན་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་  
རིགས་ཁག་བར་མཐུན་སྦྲིལ་འཆམ་མཐུན་ཡོང་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་བདེ་  
འཇགས་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་ཡོང་བར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའང་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་སློ་  
མཐུན་ཞེས་ཅིན་མིང་གིས་གྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་གནང་བའི་ཉང་ལྷང་དབྱང་གི་བོད་སྡེ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་  
མཛུབ་སློན་གསར་པ་དང་སྲོལ་གསར་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནན་ཉན་བྱེད་པ་དང་།  
“རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་མཐའ་མཚམས་ལེགས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།  
མཐའ་མཚམས་ལེགས་སྦྱོང་བྱ་དགོས་ན་སློན་ལ་བོད་སྡེ་ལས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་”ཞེས་འཐབ་  
རྒྱས་གྱི་བསམ་སློ་མེས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་སྤྲོད་སྡེ་ལས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡུན་རིང་བོད་  
སྡེ་ལས་འདུགས་སྐྱེན་བྱེད་པ། མི་མེས་འགྲུགས་ཐབས་བྱེད་པ། མང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་  
མཐའ་འཁྱོངས་དང་། རྩོགས་བསྐྱས་གྱི་འཐབ་རྒྱས་ལག་བརྟར་དང་རྩ་ལག་མཉམ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་  
འཁྱོངས་བྱས་ནས་བོད་སྡེ་ལས་རྩོགས་ཡོངས་ནས་གོང་དུ་འཕྲིལ་བ་དང་རྒྱན་མཐུན་ངང་བརྟན་ལྷིང་དུ་  
འགྲོ་བའི་འཕྲིལ་རྩོགས་རྒྱན་འདྲིན་རྒྱར་ཐག་བྱེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲིད་སློན་བྱས་  
ཏེ་དུ་ལའི་སླ་མ་སྦྱེ་སྤོང་བཅུ་བཞི་པའི་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་“དབུ་མའི་ལམ”ཞེས་པ་དང་“ཚད་  
མཐོའི་རང་སྦྱོང་”ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དང་གཞོན་སྦྱོན་ལ་ངོས་འདྲིན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་སྡེ་ལས་ཡུན་རིང་  
བདེ་འཁོད་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཉན་ཏིག་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་འཕྲིལ་རྒྱས་  
གཏོང་བར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྩོགས་ཡོང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཟབ་སྡེལ་དང་། སྲིད་རྒྱས་དང་ལས་  
གཞི་དོན་ཐོག་དུ་འཁྱོལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དམ་འདྲིན་ཡག་པོ། ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྤོང་གིས་སློབ་གསོ་དང་ལས་  
ལྷུགས་ལ་སྐུལ་སྡེལ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལེགས་བཅོས་ཉན་ཏིག་སྤོང་བཅུད་ཁོར་ཡུག་  
སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་དཔལ་འཕྱོར་དང་གྱི་ཚོགས་རྩོགས་ཡོངས་ནས་འཕྲིལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་  
བར་སྐུལ་སྡེལ་གཏོང་དགོས། ཞེས་བཤད་འདུག ། ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་བུངས། མི་དམངས་བྱ་བ་ནས། ཟླ་ ༩  
ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

༧༽ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་  
དམངས་འཕུས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཤུའུ་རེན་པར་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པ་  
ཞིག་གིས་ ༢༠༡༩ ལོར་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠༠ ལྷག་རང་སྐྱོང་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་བར་  
ལན་འདེབས་སྐབས། ཁོས་མིག་སྨར་བོད་ལྗོངས་སུ་དགོན་སྡེ་ ༡༢༠༠ ལྷག་དང་དགེ་འདུན་པ་ ༤༦༠༠༠  
ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་དགེ་འདུན་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་སྐྱོང་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་  
མང་ཚོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་སྐྱོང་བྱས་མེད་ཅེས་བཤད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨའོ་ཤུ་མས་ཏུ་ལའི་སླ་  
མར་མངལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་སྐབས། པར་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྡེ་མི་  
སུ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་གང་རུང་སྡེ་ཏུ་ལར་མངལ་འཕྲད་གནང་བ་དེ་ནི་  
ཤུང་གོའི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་དོན་  
དེར་ཁ་རྒྱུང་བྱལ་པོ་དང་ངོ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཁོས་ད་དུང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལོ་  
རེའི་ལྷ་དགུ་པ་ནི་“མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ལྷ་བ”ཞེས་གཏུན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་མི་རིགས་  
མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་ངོ་མ་གང་མང་བྱས་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སུས་ཀྱང་ཏུ་ལར་ཐུག་  
འཕྲད་བྱས་ནའང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་གྱི་མ་རེད། ཅེས་ཚིག་ངན་སྲེལ་འདུག ། ཆ་  
འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། མི་དམངས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

༡༠༽ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཞིས་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁ་དན་གནང་བ་ལྟར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨའོ་ཤུ་མ་ལ་  
ཞལ་པར་སྐྱོན་རེས་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་གཅོས་ཀྱང་ཨ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་  
བཞིན་སྤུའུ་ཁི་ལན་གྱི་གནས་བབ་སྐོར་དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་གནང་བ་རེད་ཟེར། ཞིས་ཅིན་ཕིང་  
གིས་ན་ནིང་ངས་སྲིད་འཛིན་ཨའོ་ཤུ་མ་དང་ཐུག་འཕྲད་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ཏེ་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་  
རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཤུང་ཨ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་གས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་  
སྐྱོང་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་གསར་པར་འཕེལ་བའི་སྐུལ་སྡེལ་བཏང་བ་ཡིན། ཤུང་གོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་  
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འབོད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་གས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གསར་པ་འཇུགས་  
སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་མཐའ་འཁྲོངས་དང་། བན་ཚུན་བར་གྱི་སྡེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་སེམས་ཁུང་།

གལ་ཆེན་བཅི་འདྲི་དང་ལྟ་རྟོག་པ་ལྟོག་སྲིད་མོལ་དང་། ཡིད་ཆེས། མཉམ་ལས་བཅས་བྱེད་ལུགས་  
ཆེར་གཏོང་བཅས་བྱས་ནས་ཀྱང་ཨའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མཐུན་ལ་སློབ་དང་བྲལ་ཞིང་བརྟན་པོའི་  
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ངས་མི་རིང་བར་སྲིད་འཛིན་ཨའོ་ལྷ་  
མ་དང་ཡང་བསྐྱར་ལུག་འཕྲད་བྱ་རྒྱུར་རེ་སྐྱེག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཉེ་དུས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷམ་སྐྱེ་ཞབས་སྲི་  
ཆེལ་ཀྱང་གོར་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གནས་ཚུལ་སྲིལ་  
འདུག ། རྒྱ་ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁྲུངས། མི་དམངས་ཏ་བ་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་  
གཉིས་པའི་གྲོས་རིམ་ཚང་མ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་སྟེ་པེ་ཅིན་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་མཇུག་སྐྱེལ་  
པ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་སྲིལ། ། རྒྱ་ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁྲུངས། ཐིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་  
༡༡ ཉིན།

༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལྷན་པས་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲུངས་གཙོ་ཉོང་གི་ཉེ་དུས་གིས།  
མིག་སྔར་སེམས་ཀྱི་ཉེ་ཟླ་རྒྱུང་གི་རྩོམ་ཁུངས་གནའ་གོང་བསྐྱར་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་བཅོས་  
ཟིན་ཞིང་། འཆར་གཞིའི་ནང་མ་དུལ་སྒོར་དུང་ཕུར་ ༡༡ གཏོང་རྒྱ་དང་། ༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་  
གོང་མིའི་སྡོད་ཁང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བསྐྱར་བསྐྱེན་བྱས་ཚར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ལུག་ལོ་གསུམ་ནང་  
གནའ་གོང་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་བསྐྱེན་ལས་ཀ་ལེགས་གྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག བཤད་ཚུལ་ལྟར་  
ན་རྩོམ་ཁུངས་གནའ་གོང་གི་བསྐྱར་བསྐྱེན་ལས་དོན་སྐྱབས་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཅི་འདྲི་གང་ལེགས་དང་།  
མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བཅི་འདྲི་གང་ལེགས། དམངས་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལ་བཅི་འདྲི་གང་  
ལེགས་བཅས་བྱས་ཏེ་སློབ་མ་བཞིན་བསྐྱར་བསྐྱེན་བྱས་ནས་གནའ་གོང་སྔར་ལྟར་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་  
ཟེར། ། རྒྱ་ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁྲུངས། མི་དམངས་ཏ་བ་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

༡༩༽ ཉེ་ཆར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་  
མི་སྣ་དབང་གྲགས་ཅན་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་བེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟུན་རང་བཞིན་  
ཀྱི་དཔེ་ཚོགས་ཏེ་«བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དཔེ་ཚོགས་»ཞེས་པ་པར་བསྐྱོན་འགྲེམ་  
སྤེལ་བྱས་ཤིང་། དཔེ་ཚོགས་འདི་ལ་དེབ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྟེ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱི་བཤད་  
དང་། ལྷིང་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱི་བཤད། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱི་བཤད། བཀའ་གདམས་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་སྐྱི་བཤད། ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱི་བཤད། རྩོམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱི་བཤད། ལ་སྐྱུ་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་སྐྱི་བཤད། དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱི་བཤད། ཅེས་སོ། ། དཔེ་ཚོགས་འདིའི་ནང་དོན་  
དང་། སུན་ལུས། འབྲི་སྤངས་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚོས་ལུན་པས་ ༡༠༡༩  
ལོར་རྒྱལ་ཁབ་པར་བསྐྱོན་གྱི་ཐེབས་ཚུའི་ལས་གཞིའི་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་པ་རེད་ཟེར། ། རྩེ་ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་  
ཁུངས། མི་དམངས་བླ་བ་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

༡༩༽ བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡིས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠  
ཉིན་ཚོགས་ཆེན་ལ་གྲོས་གཞི་ཁྲོན་ ༩༥ ལུལ་བ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཆང་གཞི་སྐྱིག་བཀོད་འཇུགས་  
སྐྱོན་དང་། དམངས་འཚོ་ལེགས་བཅོས་འགན་ལེན། ལྷོད་བརྒྱུད་ཁོར་ལུག་སྤྱུང་སྐྱོང་། ལུས་སྐྱོར་ཐོན་  
ཁུངས་གསར་སྤེལ་སོགས་ཚུད་ཡོད་ཚུལ་བཤད།

གྲོས་གཞི་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་ཁུར་བ་པེ་པིང་གིས་དོ་སློབ་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ད་ལོ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་  
དམངས་འཕུས་ཚོགས་སྤྱིང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བྱོལ་དུ་དོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱིང་ཆ་  
ཆེ་ཤོས་དང་དཀའ་གནད་ལ་འཕུས་མི་ཚོས་དོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་སྲེབ་ཐོག་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།  
སྤྱིང་ལོ་དང་འབྲ་བར་དམངས་འཚོ་ནི་སྤྱིང་བཞིན་འཕུས་མི་ཚོས་དོ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱིང་ཆ་མང་  
ཤོས་ཡིན་ལ་འཕུས་མིས་བཏོན་པའི་གྲོས་གཞིའི་ཁྲོད་བསྐྱུར་ཚད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཡོད་ཟེར། མཐའ་མཚམས་  
ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྐྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་ལ་མ་འདྲིལ་བྱེད་ཤུགས་སྤྱིང་བས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་  
རྒྱུའི་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་གཞི་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྐྱི་ཚོགས་རྒྱན་གསོའི་འགན་བཅོལ་གསར་པ་དང་གྲོང་བྱིར་

གོང་རྒྱུ་གི་ཡུལ་མིའི་རྒྱན་གསོ་འགན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་འཇུག་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྒོར་གི་གོས་  
གཞི། མང་གཞི་རྒྱིག་བཀོད་འཇུགས་སྐྱབ་ནི་འཇུགས་མི་ཚོས་དོ་ཁྱར་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་གཞན་ཞིག་  
ཡིན། དཔེར་ན།      «རུབ་སྒོལ་ཤར་འབྲེན་མཐུན་འབྲེལ་རུས་རྒྱ་རྟེན་གཞི་འཇུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་མ་  
མཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྒོར་གི་གོས་གཞི»དང་།      «བོད་ཀྱི་འགག་སྒོ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་  
དང་འཇུགས་སྐྱབ་མཚོགས་སུ་གཏོང་བའི་སྒོར་གི་གོས་གཞི།»      «བོད་ཀྱི་སྒོད་བརྒྱུད་བདེ་འཇགས་  
སྲུང་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བྱུགས་སྤར་པས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྒོར་གི་གོས་གཞི»དང་ཚུད་ཀྱི་རུས་རྒྱ་  
དང་། འགག་སྒོ། འགྲིམ་འགྲུལ། སྒོད་བརྒྱུད་སྲུང་སྐྱོང་། འཕྲིན་གཏོང་། རྒྱ་བོད་སོགས་རེད་འདུག ། ཆ་  
འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། སྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དྲ་ཚུགས་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

༡༥ ་། རིག་གནས་སུ་ལྷུ་ཡིས་མངག་གཏོང་བྱས་པ་ལྟར་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་གསར་འགྱུར་དཔེ་སྐྱབ་ཐེང་  
གིས་རྒྱིག་འཇུགས་བྱས་པའི་མཚོ་སྒོན་བོད་རིགས་སྐུ་གར་ཚོགས་པ་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ཁ་ལི་སྒོ་ནི་ཡ་དང་  
སམ་རྒྱིང་སམ་མི་ཁོ་བཅས་ལ་སོང་སྟེ་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རིམ་ལྟར་སྟེ་ལ། མཚོ་སྒོན་བོད་  
རིགས་ཀྱི་གདོད་མའི་སྐུ་གར་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་རང་ཞིང་མི་རིགས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་སྤར་ལས་  
སྟེ་པར་འབྲེམ་སྟོན་དང་ཁྱབ་བསྐྱུགས་བྱས་ཡོད་ཅེས་གནས་ཚུལ་སྟེ་ལ་འདུག ། ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་  
ཁུངས། རུབ་མཚོ་གོང་ཁྱེར་གི་ཚགས་པར་ནས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

༡༦ ་། བོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ལམ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུ་རེན་གཞིན་པ་དབྱིང་ཡུས་ལིན་གིས་  
ངོ་སྒོའི་བྱེད་དོན་ལྟར་ན། མིག་སྤར་སྐྱ་ས་ནས་ཉིང་ཁྲི་བར་གི་ལྷགས་ལམ་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་འགོའི་  
ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྟར་པའི་ངང་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་ལ། འཆར་གཞི་བཞིན་བྱས་ན་ལོ་འདིའི་ནང་ལྷ་གཞིས་  
ལྷགས་ལམ་ལེགས་སྲུབ་བྱང་མ་ཐག་ལྷ་ཉིང་ལྷགས་ལམ་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་འགོ་ཚུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད།  
སྐྱ་ས་ནས་ཉིང་ཁྲིའི་བར་ཁྲོན་ཡོངས་ལམ་ཐག་གེ་ལོ་སྟེ་ཏ་ ༤༩༩ ཡོད་པ་དང་། ལྷགས་ལམ་གསར་སྐྱབ་  
གེ་ལོ་སྟེ་ཏ་ ༤༠༡ དང་། ཁྲོན་འབབ་ཚུགས་ཆེ་ཚུང་ ༩༤ ལས་འབབ་ཚུགས་ཆེ་གས་ཁག་ ༤ བཅས་  
འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མེ་འཁོར་བཏང་བའི་མཚོགས་ཚད་རྒྱ་ཚོད་རེའི་ནང་གེ་ལོ་སྟེ་ཏ་ ༡༦༠

༡༥ ལྷ་ས་ལྷོ་གྲོང་ཚོ་ ༡༩ ཉེན་ཅོད་ཀྱི་སྐོར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་  
པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱེད་རྗེས། རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲིམས་ལྷན་ཁང་གི་ཚུངས་ལེ་ལེས་ཁི་ཆང་  
གིས་པེ་ཅིན་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཚེན་མོར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་  
བསྐྱེད། རྒྱ་ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཐོན་མི་འདུག།  
རྒྱ་ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། ལྷ་ས་ལྷོ་གྲོང་ཚོ་ ༡༩ ཉེན་ཅོད་

༡༦ ལྱིས་པའི་སློབ་གསོ་ནི་ཆང་གཞིའི་སློབ་གསོའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་རིགས་སློབ་  
གསོ་རྒྱུ་ལོའི་འགོ་འཇུག་ས་ཡང་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྱིས་པ་ཚོའི་གཞི་རྒྱུ་གཙང་སྲིད་ལོ་མཁུ་གཞིས་  
ཆགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་བཤད་པའི་རྣམས་ལ་ལྡན་པ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་གཅིས་པའི་བསམ་སློབ་  
ལྡན་པ། རྒྱལ་དམངས་ཀྱི་སྲིད་པའི་སློབ་བཟང་ལྡན་པ། སློབ་སློབ་བྱེད་འདོད་ཆེ་བ་བཅས་གསོ་སློབ་བྱས་ཏེ་  
ལྱིས་པ་ཚོའི་བསམ་པའི་བཀོད་བྱུགས་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་རྣམས་ཆེ་ལུ་གཏོང་རྒྱུའི་གནད་འགག་གི་  
དུས་རིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལྱིས་པའི་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལྱིས་པ་ཚོའི་ལུས་སེམས་སྤྱོད་  
ཡོངས་ནས་སློབ་བྲལ་དང་ལེགས་འཕེལ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་དམངས་ཀྱི་བྱང་ཚད་སློབ་གསོ་སྤྲོད་  
དང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་རྒྱུ་དོན་སྤྱིར་གལ་ཆེན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཚུལ་ལོན་ཅུས་ཏུང་དུ་ཡིས་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་བཏོན་པའི་གྲོས་གཞིའི་  
ནང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྱིས་པའི་སློབ་གསོའི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྐྱོད་དང་བཅོས་སྐྱོད་  
བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁྲིད་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མིག་སྲུང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ན་མ་སོན་  
གོང་གི་སློབ་གསོའི་སློབ་ཚད་མང་ཆེ་བ་གཙོ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་འདི་རྒྱའི་རིག་གནས་ཞེས་པའི་དོན་

ཡིན། ཡིག་སྐྱར་པས་༽ གྱི་ཤུགས་རྒྱན་ཐེབས་པས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཁོད་ཀྱི་རིག་  
གནས་སྲུང་ཆ་སྤུལ་བྱུང་ཅན་མང་པོ་གང་འོས་སུ་མཚོན་མེད་པ་རེད། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱིས་པའི་  
སློབ་གསོར་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མཚོན་ཐབས་བྱ་དགོས་ཤིང་། མི་རིགས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་  
དུ་བྱུང་བའི་སློབ་རྒྱན་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པའི་སློབ་གསོ་ད་གཞོན་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་  
རུས་ཤུགས་ལྡན་ངེས་ཡིན། ཞེས་གྲོས་གཞི་བཏོན་གནང་འདུག མི་དམངས་ཏང་པ་ནས། ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༤  
ཉིན༽

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༡༤ ལོའི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།