

# ངོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོར་ངོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལས་གཞན་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག

༢༠༡༩/༩/༢༩

ཆེ་བསོད།

༡༡ ལྔ་པོར་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ “ལྷ་མའི་ཡང་སྲིད་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན་འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཡང་སྲིད་སྐྱོར་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། འདི་སྐྱོར་གྲོང་བའི་འོས་བབ་ཀྱང་མེད། ཡང་སྲིད་ཅེས་པ་འདི་ནི་ལས་བྱེད་བསྐོས་གཞན་གྱི་ཐུག་འཕམ། ཡང་ན་འཕུས་མི་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན། ལྷ་མའི་ཡང་སྲིད་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱོན་པའི་ཡུལ་དང་། ཡབ་ཡུམ། དེ་ཙམ་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་བྱོན་དགོས་པ་འདི་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དམིཎ་བསམ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།”<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་སོ།

རྒྱ་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་ཆོས་དང་ལྷ་སྐྱུལ་སྲིད་དོན་གྱི་ལག་ཆར་བརྒྱུད་སྟེ་གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལག་བསྟར་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལམ་སྲོལ་རྩ་མེད་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ངན་རྒྱས་འོག་གཞུང་འབྲེལ་ཆོགས་ཤོག་སོགས་ན་འཁྲུགས་བཤད་དང་འཆལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་རིམ་སྐྱེལ་གྱིས་མི་མང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེས་ན་སྐྱབས་བབ་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི། ལྔ་པོར་ས་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་ནས་ “.....དུ་ལའི་ལྷ་མའི་སྐྱིག་འཇུགས་འགོ་སྐྱེད་འདི་མཐའ་གཅིག་དུ་དགོས་དོན་མི་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན། དེ་འདྲ་རྒྱུད་ན་དུ་ལའི་ལྷ་མའི་སྐྱིག་འཇུགས་འགོ་སྐྱེད་འདི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་འདི་དུ་ལའི་ལྷ་མ་མཐའ་མ་ཆགས་པ་རེད་.....”<sup>2</sup> ཅེས་དང་། “འབྲུང་འབྲུང་དུ་ལའི་ལྷ་མའི་སྐྱེད་སྐྱོན་མཐུད་དགོས་མིན་དང་ལྷན་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཅམ་ནས་བྱས་ཐོན་”<sup>3</sup> ཞེས་སོགས་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་སྤེལ་ཡོད།

1 <http://gyalwarinpoche.com/node/117> བཀའ་སློབ་ཕྱི་ནོར་བུ་ལས་བཏུས།  
 2 ༡༩༩༧ ལོ་ཆོས་ལེན་ཉེན་ཞོགས་པའི་རྩ་ཚོད་ལྔ་པོ་ཐོག་ཐོག་ཆོས་སྐུང་ལོ་བྱང་དུ་ཚོར་བཤམ་ཁྱད་དང་། བཀའ་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་གི་འཕུས་མི་བཅས་ལ་སྐྱེས་བའི་བཀའ་སློབ། <http://gyalwarinpoche.com/node/117> རྒྱ་སྐད་འདིར་གསེགས།  
 3 ༢༠༡༡/༩/༢༩ ལོ་ལྔ་པོར་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིས་མཚོན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་མེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པོར་བོད་མིར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྐྱེས་བའི་གལ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་

དེས་ན་ཉེ་སྔོན་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འངར་མན་དུ་ཆིབས་  
 བརྒྱུད་བརྒྱུད་ས་སྐབས་ཡུལ་དེའི་གསར་འགོད་པས་ཡག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ཤིང་།  
 ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྲུང་གོ་ཚོན་རིག་ཁང་གི་ཆེན་ཡུན་གྲང་གིས་“《རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་ལའང་སྲིད་བྱོན་  
 པའི་ལམ་ལུགས་འདུག་སྒྲིལ་པའི་དབང་ཆ་མེད། རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཞིག་  
 ཡིན།》”ཞེས་འགོ་བརྗོད་འཁོད་པའི་འཆམ་གཏམ་སྟེལ་ཡོད། ཚེས་ཡིག་དེའི་རྒྱལ་སྲོལ་ན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་  
 གཞུང་གི་གཡོ་འཆར་རྗེས་ལྷན་ཅིག་མངོན་པ་ནི། “.....གལ་ཏེ་རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་དགོངས་པ་  
 རྗོགས་པ་ཡིན་ན། གྲུང་དབྱུང་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོགས་ལུགས་ལེན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 གཏན་འབེབས་བཅི་སྲུང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོ་ཁྲ་སྲུ་རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་ལའི་ཡང་སྲིད་གཏན་འབེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།  
 ཡང་སྲིད་གཏན་འབེལ་བྱ་རྒྱུའི་རང་དབང་དེ་གྲུང་དབྱུང་སྲིད་གཞུང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་”<sup>4</sup>ཅེས་སོགས་དང་། རྒྱ་  
 ལའི་ཚོགས་གཅིག་གིས་མི་དགོས་ཞེས་ལབ་ན་དེ་མི་དགོས་པ་བཟོ་བྱུང་གི་མ་རེད། རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལའི་  
 བཞེ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུང་བ་ཞིག་རེད་”<sup>5</sup> ཅེས་ཏམ་  
 བཤད་མང་དུ་སྟེལ་ཡོད།

ཆེན་ཡུན་གྲང་གི་ཚོགས་ཡིག་དེའི་ནང་དེ་སྔོན་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚབ་མཚོན་པ་ཚོས་ཤོད་ཚུལ་དང་ཆེས་  
 མི་འདྲ་ས་ནི། “རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུང་དབྱུང་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་  
 བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོགས་ལུགས་ལེན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བཅི་སྲུང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོ་ཁྲ་  
 སྲུ་རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་ལའི་ཡང་སྲིད་གཏན་འབེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་”<sup>6</sup> ཞེས་པ་སོགས་རེད། དེས་ན་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚབ་  
 མཚོན་པ་ཚོས་དེས་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་ནས་སྐྱེས་ལའི་ཡང་སྲིད་རོས་འཛིན་ཚོགས་མིན་  
 ཐད་ཁྲིམས་སྒྲིག་བཟོས་པ་དང་། བསྐྱབས་གཏམ་མང་དུ་སྟེལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་རྟོགས་དགོས་གལ་ཆེ་བ་  
 བེ་དོན་གཞན་འདི་སྐོང་བའི་དགོས་དེས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡིན་ཡང་། ཁོ་པ་ཚོས་དེ་དག་སྤང་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་  
 གང་ཅན་བསམ་སྐོང་བྱེད་པ་དེ་རེད།

དེ་ཡང་དབེ་མཚོན་དུ་བཀོད་ན། ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ འཁོད་པའི་《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་  
 བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྐྱེས་ལའི་ཡང་སྲིད་རོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་》དོན་ཚན་བཞི་པ། ཡང་སྲིད་རོས་འཛིན་མི་ཚོགས་  
 པའི་སྐོར་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བདུན་ལ་སྟེ་ཡོད་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཏེ།

“༡. རྒྱ་རྒྱལ་དུ་བྱོས་བྱོལ་ལ་བྱིན་པ་དང་འབྲེལ་མེས་རྒྱལ་ལ་གཞོན་འཛེའི་བྱ་བ་སྟེལ་མཁན།

4 ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྲུང་གོ་ཚོན་རིག་ཁང་གི་ཆེན་ཡུན་གྲང་གི་ཚོགས་ཡིག་ ཆ་འཛིན་འབྲུང་ཁང་ས། སའི་གོ་ལ་སྐོར་བའི་སྐབས་དོན་ཚོགས་པ་བ།  
 5 ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཉིན་གྲུང་གོ་ཚོན་རིག་ཁང་གི་ཆེན་ཡུན་གྲང་གི་ཚོགས་ཡིག་པ་དང་མེའི་རིགས་རིགས་པ་དང་ཞེས་འདུག་པ་ཆེན་ཡུན་གྲང་། སའི་གོ་ལ་སྐོར་བའི་སྐབས་དོན་ཚོགས་པ་བ།  
 6 ༡༩༩༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྲུང་གོ་ཚོན་རིག་ཁང་གི་ཆེན་ཡུན་གྲང་གི་ཚོགས་ཡིག་པ་དང་མེའི་རིགས་རིགས་པ་དང་ཞེས་འདུག་པ་ཆེན་ཡུན་གྲང་གི་ཚོགས་ཡིག་

༡. བག་ཉེས་གཞན་ལྷན་སྐྱེས་བསམ་གཤིང་ལོ་བཅུ་ཡན་གྱི་བཅོམ་འཇུག་ཉེས་ཆད་བཏང་བ (དེའི་ནང་  
ཤི་འཕོ་དང་བཅོམ་དུ་འཇུག་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད།)

༢. ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁོངས་སུ་མི་བཞུགས་མཁན། (དགོན་སྡེ་ལས་ཚོས་ལུགས་ཚོགས་པའི་ནང་ལས་  
གནས་མི་བཅུང་བ་དང། སྐྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་ཐང་དང་རྣམ་པ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་ཟེང་།)

༣. སྐྱལ་སྤྱི་དང་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱལ་ངོས་འཛིན་མི་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཡོད་པ།

༤. ཚོས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱལ་ཡང་སྤིད་ངོས་འཛིན་གྱི་རེ་འདུན་མེད་པ།

༥. ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དང་བཞིན་དང་ཡང་སྤིད་མེད་པར་གྱུར་བ།

༦. སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱལ་སྐྱེ་མིན་པ་”<sup>7</sup>། མོགས་རེད།

དེ་ལྟར་ན། ཚིན་ཡུན་ཀྱང་གིས་སྐྱལ་མདུད་སྐྱལ་ཤིག་གྱེད་པའི་གཏམ་བཟོད་དེ་དག་གོང་གསལ་  
སྤིད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤྱིག་ཡིག་ཆ་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་འགལ་དུ་རི་ལྟར་སོང་མིན་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་  
ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུན་དཔྱད་བདེ་བའི་སྤྲོད་ཐུང་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ར་སྤྱིའི་  
ལུང་རྩོམ་ལ་འཁོར་བའི་དཔེ་དོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བཞོད་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས།

མདོར་ན་དོན་དངོས་དང་འཆོམ་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་སྤྱད་སྤོང་དང། ཡང་  
སྤིད་གྱི་བྱ་བ་ཆབ་སྤིད་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བེད་སྤོང་གྱེད་པའི་སྤིད་དོན་གྱི་ལག་ཆ་ཚོས་མེད་ཡང་སྤིད་  
རིང་ལུགས་ལ་མི་འགྱུར་བར། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམ་མ་ཐུན་ཡོང་རྒྱུར་གང་དང་  
གང་གི་ཡང་སྤིད་དེ་དང་དེ་ལ་ཐུན་མིན་དུ་དབང་བ་ནི་ལུགས་མ་ཐུན་གྱི་ཁེ་དབང་ཞིག་ཡིན་པས། དེར་  
བརྟེན་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ “གང་ལྟར་རྩོད་སྤྱོད་པོ་མཐའ་མའི་དུས་ལ་ངོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
བའི་སྤོང་ཤོད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་མཐར་ཐུག་ངོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་སུ་གཅིག་གིས་ཐག་  
གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ”<sup>8</sup> ཅེས་པའི་དགོངས་དོན་ནི། “ཡང་སྤིད་སྐྱེ་བ་འཛིན་མཁན་  
གྱི་གང་ཐག་ཉིད་ལ་ཐུན་མིན་དུ་དབང་བ་ཞིག་ལས། གཞན་སུས་ཀྱང་བཅོམ་དབང་དང། གཞོན་ལྷན་དང་  
འདོད་ལྟར་གང་བུང་བྱ་ས་མེད་པ་ནི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན ”<sup>9</sup>པ་ཤེས་དགོས་པ་བཅས་སོ། །

7 མཚོ་སྤོན་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་ལོ་ཡང་སྤིད་འཆོམ་པའི་ལག་བསྟར་གྱི་ཐབས་ “གྱི་དོན་ཚན་བཞི་པ།  
8 ལྷོ་མོ་ ༡༠༡༡ ཟླ ༤ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༥ བར་རྒྱམ་ལུ་ལར་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐང་ ༡༡ པའི་ཐོག་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྐྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་བུ་ཞིག  
9 ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཐུ་བུ་བུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིས་མཚོན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་མེས་རྒྱུ་ཀུན་དང་བོད་བོད་བོད་མིར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་སྐྱལ་བའི་གསལ་ཆེའི་བཀའ་སྤྱོད། ༡༠༡༡ ཟླ ༤ ཚེས་  
༡༥ པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐྱལ་བའི་བཀའ་ཡིག་དེར་གཞི།