



༡༽ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སི་ཁོན་རྩ་པ་ཁུལ་རིག་གནས་ཕོ་བྲང་གི་ཐང་ཆེན་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་  
 བྱིང་། དེ་གར་རྩ་པ་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་ཁུལ་རྫོང་རྒྱལ་གི་གཞིན་ལུ་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་ངང་འཛོམས་ནས་  
 ཡོད། ཁོང་ཚོས་ལག་དྲ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་འཁོད་པའི་རེའུ་མིག་འབྱེད་བཞིན་ནས་ལ་གོ་རིམ་  
 རྣམ་པའི་སློབ་ནས་ “འབྲོག་ཁུལ་གྱི་མི་སྣོང་ལས་ཁུགས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་གདན་ཞུའི་ཚོགས་  
 འདུའི” ཁེ་ལས་ཁག་གི་རྒྱལ་འདྲིའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་ལ་འཚམ་པའི་ལས་གནས་རྒྱལ་འདྲི་བྱེད་བཞིན་མཆིས།  
 འདི་ལོའི་དགུན་ཁ་དང་སྤྱི་ལོའི་དབྱིད་ཀར་རྩ་པ་ཁུལ་མི་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་རྩི་  
 ཚན་གྱིས་ཁུལ་ལྷན་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སློབ་འོག་རེས་སྐོར་གསར་པའི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་  
 མི་སྣོང་ལས་ཁུགས་ཀྱི་སྐྱལ་འདེད་བྱ་སྤོང་ལག་བརྟུང་བྱས་བྱིང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤོང་དེ་དུས་གོང་  
 གི་སྐྱལ་སློང་དང་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཁུལ་མི་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་རྩིས་  
 ཀྱིས་ཕྱོགས་མང་ཐོག་ནས་སྐྱིག་འཛུགས་མཐུན་སྦྲོར་བྱས་པ་བརྒྱུད། འབྲོག་ཁུལ་མང་ཚོགས་ལ་འཚམ་པའི་ལས་  
 གནས་ ༡༢༠༠ ཚམ་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཐོག་འབྲོག་ཁུལ་རྫོང་རྒྱལ་གི་མི་ ༡༡༠༠ མིང་ཐོ་འགོད་རྒྱ་སྐྱིག་འཛུགས་  
 བྱས་ཡོད།

གདན་ཞུ་བྱ་ཡུལ་དུ་ཁུལ་སྤྱི་ནང་གི་ཁེ་ལས་ ༤༡ ཁུགས་ཡོད་པ་དང་ལས་གནས་ ༡༥༠༠ མཁོ་འདོན་  
 བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁེ་ལས་མངགས་བཅོལ་བར་སྐྱེལ་སྐྱིག་གཞི་ ༡༠༠ ཚམ་ཁུགས་ཡོད། གདན་ཞུའི་  
 རིང་མི་ ༡༡༠༠ ཡིས་ལས་ཁུགས་འདོད་མོས་གྲོས་དོན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་མི་ ༡༠༠ ཡིས་དེ་མིན་བྱ་  
 གཞག་རྩལ་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་ནང་མིང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་ཟེམ། །ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་ཁུངས། མི་དམངས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡  
 ཉིན།

༡༽ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྩ་པ་ཉེའི་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་དུ་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་འཛུགས་  
 པའི་མངོན་སྟོན་ཁུངས་ཉེའི་སློབ་ཁུལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལྟེ་གནས་སུ་འཚོགས། རྩ་པ་ཉེའི་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་  
 གཙོ་ཀྱུ་ཚེ་ཆང་དང་། མཚོ་སྐོན་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་གཙོ་གཞིན་པ་བཀྲ་རྟོ། ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་  
 ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྱུ་རེན་ཀྱོ་ལེ། 《ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་  
 པ》 དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་སྐྱིག་པ་གཙོ་བོ་ཉོང་མེ་ཀྱང་། སི་ཁོན་སློབ་ཆེན་སློབ་གསོ་སྤུ་ཡི་འབྲུ་ཚུའི་མཁས་པ་  
 དང་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུས་དགེ་རྒྱལ་ཆེ་མོ་བ་ཉི་ལུའོ། བོད་རྫོངས་སློབ་ཆེན་སློབ་གསོ་སྤུ་ཡི་འབྲུ་ཚུའི་  
 མཁས་པ་དང་དམིགས་བསལ་གདན་ཞུས་དགེ་རྒྱལ་ཆེ་མོ་བ་ཆོ་བཏུན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་  
 ལས་ཁུངས་དང་སློབ་ཆེན་གྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་དང་རིག་པ་བ་ ༡༠ ལྷན་དང་། རྩ་པ་ཉེའི་དགེ་འོས་སློབ་ཆེན་

གྱི་སློབ་གྲུབ་མི་དོན་ལྟུང་། རྒྱ་ཚོགས་ཚན་རིག་ལྟུང་། འཕམ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལྟུང་། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་  
ལྷ་ཚོགས་དང་ཁྱབ་སྤེལ་སློབ་གླིང་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ་སོགས་གདན་འདྲུང་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་  
གནས་འཇུགས་པའི་མངོན་སྲོལ་ལྟགས། དྲང་ཉའེ་དགེ་འོས་སློབ་ཚེན་གྱི་སློབ་གཙོ་གཞིན་པ་ཀའོ་ཅན་དུ་ཡིས་  
མངོན་སྲོལ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་།

བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་འཇུགས་པའི་མངོན་སྲོལ་འཇུག་སྐྱེལ་རྗེས། དྲང་ཉའེ་དགེ་འོས་སློབ་  
ཚེན་གྱི་དགེ་ཚུན་ཆེ་མོ་བ་མང་སྤོང་བྲེང་གིས་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་དང་  
རྗེས་མར་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་མཚམས་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་བཅུགས་  
རྗེས་སློབ་ཚེན་གྱི་ཉང་ལྷུས་ཡང་དག་པའི་འགོ་བྲིད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱགས་ཚེན་གནང་བའི་འོག་ལུས་པ་གང་  
ཡོད་ཀྱིས་དྲང་ཉའེ་དང་དུ་ཤར་ས་ལུལ་གྱི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་སློབས་བྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་རིག་  
གཞུང་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་མངོན་འཇུགས་སྐྱེན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ་རིམ་བཞིན་བོད་འབྲེལ་  
ཆ་འཕྲིན་འཚོལ་བསྟར་དང་། བོད་འབྲེལ་གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་བོད་འབྲེལ་ལས་དོན་སློབ་འདོན་བཅས་བྱེད་  
པའི་ཚེད་འཇུགས་ལས་ཁུངས་སུ་འགྱུར་བར་འཇུགས་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་བོད་ལུལ་འཇུགས་སྐྱེན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་  
བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཞིབ་དེ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་ཞབས་འདེགས་ལུ་རྒྱ་རེད། དགེ་ཚུན་ཆེ་མོ་བ་ལིའུ་ཡུང་ལུན་  
གྱིས་ “དྲང་ཉའེ་དགེ་འོས་སློབ་ཚེན་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ” སློག་འདོན་བྱས།

ཆོ་བརྟན་བཀའ་གིས་དང་། ཅང་ཏི། བན་སྐྱུང་ཡུན་སོགས་ཚེད་ལས་མཁས་པ་དང་རིག་པ་བ་ཚོས་ཀྱང་  
བོད་ཡིག་གི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཨང་གངས་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་བརྟན་དབྱུང་ཞིབ་  
འཇུག་ དྲང་ཉའེ་དགེ་འོས་སློབ་ཚེན་དང་བོད་སློབ་སློབ་ཚེན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བོད་རིག་པ་གཉིས་  
ལྷན་མི་ལྷ་གསོ་སྤོང་བྱེད་རྒྱུའི་སློབ་ལ་དབྱུང་བསྐྱར་བྱས་འདུག །ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། མི་དམངས་དྲ་བ་ནས། ཟླ་ ༡༡  
ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

༤། ལོ་ ༥༠ ལྷག་ཅོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་བོད་རང་སློབ་སློབ་ཚེད་བོད་སྐབ་བཟོ་གྲ་སྐྱུར་བཟོ་བསྐྱར་  
སྐྱོག་བྱས་པ་བརྒྱད། ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དངོས་སུ་སློབ་བྱང་བཀའ་ནས་ “སྐབ་རྩིས་སྤྱོད་རྟེན་འདུག” ཞེས་  
པར་མིང་བསྐྱར་བ་དེ་ཐོག་ནས་གངས་སློབ་ས་མཐོར་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་ནད་ཐོག་སྐབ་བཅོས་ཐད་སྤོང་  
པའི་བོད་སྐབ་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལས་སྐོབ་བྱ་རྒྱ་དེ་དེ་བས་ཚེད་ལས་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚད་ཐོག་སྐབས་པ་མཚོན་ཡོད་  
ཟེད།

རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་ཚོང་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱས་ཀྱིས་སྐབ་རྩིས་ཁང་གི་སྤོང་རྟེན་འདུག་གི་ཚོང་རྟེན་ཐོ་འགོད་རེ་ལུ་དང་

ཐུམ་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་རིས་རྒྱལ་འགོད་དང་ལེན་བྱས་རྗེས་འདི་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐབས་ཚེས་ཁང་གི་སྐྱོར་རྟ་ཁང་ལ  
《སྐབས་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་སྐབས་སྐྱོར་ཚོགས་འཁུམ་ལག་བྱེད་》རག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐབས་ཚེས་ཁང་གི་སྐྱོར་རྟ་ཁང་  
རྩིང་པའི་ལས་དོན་དེར་རབས་ནད་ཐོག་སྐབས་བཅོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དེ་བས་འཚམ་ཐུབ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་  
ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཟེད།

སྐབས་ཚེས་སྐྱོར་རྟ་ཁང་བོད་རང་སྐྱོར་རྒྱུང་སྐབས་ཚེས་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་དེ་གར་རྒྱལ་  
ཡོངས་ཀྱི་བོད་སྐབས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྡེ་འདུན་ཁེ་ལས་བདུད་ཚི་རྟགས་ཅན་གྱི་བོད་སྐབས་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་སི་བཅུགས་  
ནས་ཀྱང་གོའི་གྲགས་ཅན་ཚོར་རྟགས་ “བདུད་ཚི” རྟགས་ཅན་བཏོད་དེ་རྒྱུང་སྐབས་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་བོད་བདག་ཐོབ་  
ཐོག་མར་བཏོད་པ་སོགས་ཐད་ལེགས་སྐྱེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་སྤུལ་ཡོད།

བོད་རང་སྐྱོར་རྒྱུང་སྐབས་ཚེས་ཁང་གི་ཡོ་ལོ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཡང་འདྲོམས་ཀྱིས་ ༡༠༡༡ ལོར་བོད་རང་  
སྐྱོར་རྒྱུང་སྐབས་ཏང་ཨུད་དང་མིང་གཞུང་གིས་ “ཐོན་ལུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་གཉེར་སྐྱོར་གི་  
ཕན་འབྲས་མཐོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ” དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བོད་རང་སྐྱོར་རྒྱུང་སྐབས་བཅོ་གྲའི་ལམ་ལུགས་  
སྐྱོར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་ཚེས་ཁང་གིས་ན་ལོར་ལོ་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོར་རྟ་ཁང་ཚེས་ལེན་བདག་སྐྱོད་ལས་དོན་  
མཐུན་སྐྱོར་འགོ་བེད་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ནས་བདུད་ཚི་རྟགས་ཅན་གྱང་སི་དང་མཐུན་སྐྱོར་སྡེལ་མཐུང་བྱས་  
པ་བརྒྱད། ན་ལོར་ལོ་མཇུག་དུ་བཅོ་ཁང་སོགས་སྒྲིག་ཚས་སྒྲིག་བཀོད་ཁག་གཅིག་ཚེས་ལེན་བདག་སྐྱོད་  
བྱས། སྐབས་ཚེས་སྐྱོར་རྟ་ཁང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ལག་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་སྐབས་ཚེས་ཁང་གི་  
ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་མིང་རྩིང་པའི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུན་འདྲིལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱས་  
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཐོན་ནས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མེན་རིག་གནས་ལུལ་  
བཞག་རྒྱུན་འདྲིལ་རྟེན་གཞིར་དེ་བས་འགྱུར་ཡོད་ཅིས་བཤད། །རྩེ་འཕྲིན་འཇུག་ལུངས། མི་དམངས་དྲ་བ་ནས། ཟླ་ ༡༡  
ཚེས་ ༡༤ ཉེན།

༥། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉེན་ཀྱང་གོའི་ཚོན་རིག་སྐྱིད་གི་གནའ་བོའི་སྐལ་ཚོགས་ཅན་གྱི་སློག་ཆགས་  
དང་གནའ་མི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། བོད་རྒྱུང་སྐབས་མངའ་རིས་ས་ལུལ་རྩ་མདའ་  
གཞོང་སར་ལོ་ངོ་འབྲུམ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་གོང་གི་སེ་ལེ་ཡེ་རྩུང་ཞིན་གཅན་གཟན་བྱི་མ་ཞིམ་གྱི་འགྱུར་དོ་རྩེད་པ་  
རེད། ལོ་མང་རིང་གི་འགྱུར་དོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་བརྒྱད་ཆེད་ལས་མཁས་པས་ཐེངས་འདིར་གསར་དུ་རྩེད་  
པའི་འགྱུར་དོར་འདི་ནི་རྩུམ་ཆག་ཅན་གྱི་གཅན་གཟན་བྱི་མ་ཞིམ་ཆེ་གས་ཀྱི་འགྱུར་དོར་མཚོ་བོད་མཐོ་སྐང་རྩེད་  
ཐོག་མ་རྩེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཅན་གཟན་བྱི་མ་ཞིམ་རིགས་ཀྱི་སློག་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་དང་། ལྷ་མང་རང་

བཞིན། གནའ་བོའི་ས་ཁམས་འཁོད་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་སྤོང་གལ་ཆེན་ལྡན། ཞེས་གནས་  
ཚུལ་སྤེལ། །ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་གསར་འཛུར་དྲ་ཚྭ་གསལ་ནས། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

༤༽ མི་དམངས་དྲ་བའི་གསར་འཁོད་པས་བོད་རང་སྐྱོད་ཚོང་ས་རིག་དངོས་སྤྱང་སྐྱོབ་ཞིབ་འཇུག་  
ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན། དུས་ཡུན་རྒྱ་གཅིག་རིང་གི་བོད་ཚོང་ས་པང་ཁའི་རྗེས་སྤུལ་གནའ་  
རྗེས་རྟོག་ཞིབ་སློབ་འདོན་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་གནའ་རྗེས་རྟོག་ཞིབ་རིགས་གཅིག་  
མཁས་ཅན་གྱིས་རྗེས་སྤུལ་དེ་ནི་བོད་ནས་རྟོགས་པའི་དོ་ཆས་གསར་མའི་ཡི་གེ་མ་གྲུང་གོང་གི་རིག་གནས་རྗེས་  
སྤུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པའི་གཏན་འཁེལ་བྱས།

པང་ཁའི་རྗེས་སྤུལ་ནི་བོད་ཚོང་ས་སློབ་ཁ་ས་ཁུལ་ཡར་ལུང་ཚུ་བོ་རྒྱལ་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་ཡི་གེ་མ་གྲུང་  
གོང་གི་རྗེས་སྤུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ༡༩༧༥ ལོར་ཚོད་ལྷའི་སློབ་འདོན་ཐངས་དང་པོ་བྱས་པ་ནས་  
བརྒྱུད། གནའ་རྗེས་རྟོག་ཞིབ་ལས་དོན་མི་སྣས་གནའ་རྗེས་རྟོག་ཞིབ་དང་། ཚོད་ལྷའི་སློབ་འདོན། སློབ་འདོན་  
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐངས་མང་སྤེལ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་དུས་ད་ཆའི་བར་  
དཔུད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་དངོས་སུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་མྱོང་མེད་པ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། འདི་ལོའི་གནའ་རྗེས་རྟོག་ཞིབ་སློབ་འདོན་ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས། ཚུ་  
སིང་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཆགས་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། ཚེ་ཤིང་གི་སོན། སོལ་ནག་སོགས་  
ཀྱི་དངོས་དཔེ་འཚོལ་བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་གནད་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྗེས་སྤུལ་གྱི་གནས་མཐུན་ས་རིམ་ཁག་གི་སོ་  
རབས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་འདོན་སྤུལ་པའི་རིག་གནས་  
རྗེས་སྤུལ་དངོས་པོར་ལྷ་ཞིབ་རགས་ཅོམ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཞུས་ཆོ། པང་ཁའི་རྗེས་སྤུལ་ནི་དོ་ཆས་གསར་  
མའི་དུས་མཇུག་གི་ཡི་གེ་མ་གྲུང་གོང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་རྗེས་སྤུལ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། རྗེས་སྤུལ་དེ་གསར་པ་རྟེན་  
པ་ལས་བོད་ཀྱི་གནའ་མའི་གནས་སྤོང་ཞིབ་འཇུག་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་  
སོགས་ཀྱི་ཐད་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་དཔུད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མཁོ་འདོན་སྤུལ་རྒྱ་རེད། གཞན་ཡང་གནའ་  
རྗེས་རྟོག་ཞིབ་དང་སློབ་འདོན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ད་དུང་པང་ཁའི་རྗེས་  
སྤུལ་གནས་སྤུལ་ལ་ས་དཔུད་ཐིག་ལེན་རིས་འབྲི་བྱས་ནས་གོམ་སྐབས་རྗེས་མར་རྗེས་སྤུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཞིབ་  
འཇུག་ཐད་མང་གཞིའི་དཔུད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཟེེ། །ཆ་འཕྲིན་འབྲུང་ཁུངས། མི་དམངས་དྲ་  
བ་ནས། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

༡༽ ལྷ་འདིའི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་མུ་དྲོ་བོད་རང་སྐྱོང་ཚོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ཀྲུང་གོ་  
 ལྷགས་ལམ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་དབར་པེ་ཅིང་དུ་འཐབ་རྩལ་མཉམ་ལས་སྐྱོམ་གཞིའི་གྲོས་མཐུན་ལ་  
 མིང་ཉགས་བཀོད་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད། བོད་རང་སྐྱོང་  
 ཚོངས་ཉང་ཨུད་ཀྱི་རྩུའུ་ཅི་གཞིན་པ་རང་སྐྱོང་ཚོངས་ཀྱི་རྩུའུ་ཞི་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀྲུང་གོ་ལྷགས་  
 ལམ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ཉུང་ཉི་ཀྱང་ལི་ཁང་ཅིང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་ཉགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོའི་  
 ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་། རང་སྐྱོང་ཚོངས་ཉང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རང་སྐྱོང་ཚོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྩུའུ་ཞི་གཞིན་པ་  
 ཉིང་ཡེ་ཤན་དང་ཀྲུང་གོ་ལྷགས་ལམ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ཚུང་ཚའི་ཀྱང་ཚུང་ཡན་རྣམ་གཉིས་མིང་  
 ཉགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོར་ཕེབས།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་རང་སྐྱོང་ཚོངས་ཉང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཁུལ་ནས་ཀྲུང་གོ་  
 ལྷགས་ལམ་རྒྱུ་ཚད་སྤུན་རིང་ནང་བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལམ་དང་གཞུང་ལམ་སོགས་མང་གཞིའི་སློབ་བཀོད་  
 འཛུགས་སྐྱོན་གལ་ཆེན་ནང་རྩུར་ཐག་ལྷགས་ཉེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རུས་ལྷགས་  
 ཡོད་རྒྱས་སྤུལ་འདེད་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱུན་པར་སྤེལ་དབུས་ནས་  
 ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོས། ………

ལི་ཁང་ཅིང་གིས་ “རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག” དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་  
 ལྷལ། ལྷང་ག་ལ་དང་། ཀྲུང་གོ་རྒྱ་གར། འབར་མ་བཅས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ས་རྒྱུད་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ལྷགས་  
 བཏོན་པ་དང་དེར་སྤུལ་འདེད་བཏང་བས་བོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གོ་སྐབས་བསྐྱུས་ཡོད་པ་  
 རེད། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་རྩལ་དང་ལེན་རྩུར་ཐག་ལྷགས་ནས་འཐབ་རྩལ་གྲོས་མཐུན་གྱི་ཁ་ཚད་ལྟར

“བོད་སྐྱོད་པ་རྒྱན་གས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས” དང་ “མཚོ་བོད་ལྷགས་ལམ་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས” དར་སྤེལ་ལྷགས་  
 ཆེན་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་མང་གཞིའི་སློབ་བཀོད་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ། རུས་རྒྱ། རྒྱ་སློབ་ཐོན་ཁུངས་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་འཛོག་འཛུགས་སྐྱོན་ནང་རྩུར་ཐག་ལྷགས་ཉེ་བོད་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་འབྱོར་  
 ལྷག་དང་། ཞི་མཐུན། བདེ་སྦྱིད། བྱིས་སྐྱོང་། ཤེས་དཔལ། མཛེས་སྤྱད་བཅས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་  
 ཀྱི་བོད་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་པར་འབྲུལ་འོས་པའི་སྟོབས་ལྷགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །ཆ་འཛིན་  
 འབྲུང་ལུངས། ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དྲ་ཚོགས་ནས། ལྷ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

༡༽ ལྷ་ ༡༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སི་ཁོལ་དཀར་མཛེས་གོ་སར་གནམ་གུ་ཐང་ཚད་ཡོད་འགན་འཁུལ་སྤྱི་  
 གཉེར་ཁང་ལས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། དཀར་མཛེས་ཀྱི་གནམ་གུ་ཐང་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་གཞིར་སྤྱི་

ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ཁྲུང་ཁང་དང་ཡུང་དབྱེང་དམག་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་དངོས་སུ་  
ཚོགས་མཆན་གནང་ཡོད་ཅིང་། གནམ་གྲུ་ཐང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྗེས་ཁོའི་ཉུང་ནས་དཀར་མཛེས་རྫོང་བར་ཚུ་  
ཚོད་གཅིག་གིས་སློབ་ཐུབ།

དཀར་མཛེས་ཀྱི་གནམ་གྲུ་ཐང་ལ་འགོ་བའི་གཞུང་ལམ་ ༡༠༡༤ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་  
འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པ་དང་། མིག་སྐར་ལམ་གཞིའི་ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལེགས་གྲུབ་བློན་ཡོད་ལ། ར་  
བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སློག་མཐོ་སློད་ལས་གཞིའི་སློག་སློབ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྗེས་ལྷན་ཁུངས་སློད་བྱས། ས་དོ་དང་ཚིག་  
སྤང་གི་ཐབས་གཙོད་ཚོད་ལྷའི་དུས་མཚམས་ལྷན་གཞིར་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ཞིབ་དཔྱད་གོས་འཆམ་བྱུང་།  
འཆམ་གཞི་ལྷན་ན་དེ་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་མཇུག་ཏུ་འཇུགས་རྒྱན་གྱི་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་རེད།

མིག་སྐར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ལ་དར་མདོའི་གནམ་གྲུ་ཐང་དང་འདབ་པ་ཉི་བཞེན་གནམ་གྲུ་ཐང་  
གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དཀར་མཛེས་གནམ་གྲུ་ཐང་བརྒྱན་རྗེས། ཁུལ་དེར་དམངས་སློབ་གནམ་གྲུ་ཐང་གསུམ་ཡོད་  
པར་འགྱུར་རྒྱ་རེད། །ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་ཁུངས། ཡུང་གོའི་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུགས་ནས། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།

༧། བོད་རང་སློབ་རྫོངས་གནམ་གཤིས་རྟོག་དཔྱད་ཁང་གིས་༢༠༡༥ལོའི་ལྷོ་དུས་ལྷོ་ལོ་ནས་ཟླ་ ༡༡  
པའི་བར་གྱི་གནམ་གཤིས་དབྱེ་ཞིབ་འབྲས་བུ་ལྟར་ན། ཟླ་ ༧ པའི་ལྷོ་སའི་དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
བྱིན་ཐོ་བཀལ་ཡོད་ཅིང་། ༡༧༩༡ ལོའི་ཚུན་ལ་བོད་རྫོངས་ཀྱི་ལྷོ་སའི་དྲོད་ཚད་ཆ་སྟོམས་ལོ་ ༡༠ རེའི་ནང་ཉི་  
ཉི་ཉུའུ (攝氏度Celsius) ༠.༣༢ མཐོ་བུ་སྤྱིན་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༡༠༠ ཡི་ནང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ས་རོལ་ཆ་སྟོམས་དྲོད་ཚད་མཐོ་བུ་སྤྱིན་པའི་  
འབེལ་སྤོགས་མངོན་ཞིང་། ༡༧༩༡ ལོ་ནས་ ༢༠༡༤ ལོའི་བར་དུ། ཡུང་གོའི་ཆ་སྟོམས་ལོ་བརྒྱ་རེའི་དྲོད་ཚད་ཉི་ཉི་  
ཉུའུ ༠.༡༡ རེ་མཐོར་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དགུན་ཁ་དང་དབྱིད་ཁའི་གནམ་གཤིས་རེ་དྲོར་སྤྱིན་པའི་  
སྤང་ཚུལ་ལྟག་པར་མངོན་གསལ་ཡིན། བོད་རང་སློབ་རྫོངས་གནམ་གཤིས་ལྷོ་གནམ་གྱི་ཡུའུ་རེན་ཉུའུ་ཚུན་  
གྱིས་ངོ་སློབ་གནང་བ་ལྟར་ན། མཚོ་བོད་མཐོ་སྐང་ནི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཚུགས་ཆེ་བའི་ཁུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་།  
བོད་རྫོངས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དྲོད་འགྱུར་གྱི་ཚད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་གཞན་ལས་མངོན་གསལ་ཡིན་པ་  
རེད།

བོད་རང་སློབ་རྫོངས་གནམ་གཤིས་ལྷོ་གནམ་གྱིས་གནམ་གཤིས་དབྱེ་ཞིབ་སྐོར་གྱི་ལྷན་ཁུངས་ལ་ཞིག་སྤེལ་  
བའི་ནང་། ༢༠༡༥ ལོའི་ལྷོ་སའི་དྲོད་ཚད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་ཤོས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དྲོད་ཚད་ཚུང་མཐོ་ཞིང་།  
ཆ་སྟོམས་དྲོད་ཚད་དེ་ཉི་ཉི་ཉུའུ ༤.༤ སྐབས་ཡོད་པ་དེ་༡༧༩༡ལོ་ནས་ ༢༠༡༠ ལོའི་བར་གྱི་ཆ་སྟོམས་དྲོད་ཚད་

ཉེ་ཉི་ཤུ་ ༡༩ ལས་མཐོ་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ས་དང་ཆབ་མདོ། མངའ་རིས། བཀ་ཚུ་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་  
གནམ་གཤིས་དོད་ཚད་ཉེ་ཉི་ཤུ་ ༡ ཡན་ འཕར་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་མངའ་རིས་ས་  
ཁུལ་གྱི་སེང་གེ་ཁ་འབབ་དང་། ཆབ་མདོ་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོ་རོང་རྫོང་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྟོ་མས་དོད་ཚད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་  
ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་བ་བཀལ་འདུག །ཆ་འཕེན་འབྱུང་ཁུངས། གྲུང་གོའི་བོད་རྒྱུང་འཕེན་བ་བཞུ། ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

༡༠༽ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱན་ལྷན་  
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཐོག ཤེས་ཀྱི་མི་དམངས་ལྷན་ཁུལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིགས་སྐུལ་རིང་  
ལུགས་ལ་ངོ་སྟོན་བྱེད་པའི་བཅའ་བྲིམས་ལ། ལ་བརྟམས་ཐག་བཅད་ནས་གོས་འཆམ་བུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
གྲུང་ཞི་ཞིས་ཅིན་པེང་གིས་གྲུང་ཞིའི་བཀའ་རྒྱ་ ༡༥ ལ་མཚན་ཉམས་བཀོད་ནས་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས་ཤིང་།  
བཅའ་བྲིམས་འདི་ ༡༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།

དབང་ཆ་སྲུང་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གིས་བཅའ་བྲིམས་འདི་ཆ་ཚང་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས་  
ཤིང་། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྟོན་བྱེད་པའི་བཅའ་བྲིམས་དེར་ཁྱོད་བཅོམས་ལེན་བཅུ་དང་དོན་ཚན་  
༧ ཡོད་པ་དང་། འཛིགས་སྐུལ་བྱ་སྟོན་གྱི་ཚ་འཇུགས་དང་མི་སྣ་དོས་འཛིན་གཏན་འཁེལ་དང་། བདེ་  
འཇགས་དོགས་ཚོན། གསང་འཕྲིན་ཆ་འཕྲིན། བཏག་དབུད། ཁ་གཏད་གཅོག་ཐབས་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐབས།  
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས། འགན་ལེན་བྱ་ཐབས། བཅའ་བྲིམས་འགན་འཁེལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་གཏན་འབེབས་བྱས་  
འདུག

..... བཅའ་བྲིམས་དེའི་ནང་། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྟོན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་བྲིམས་ལྟར་  
བསྐྱབས་ནས་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་འཛིག་དང་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དམངས་དང་ཚ་འཇུགས་  
ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྟོན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ནང་  
སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཚོས་དང་རང་མོས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་གོམས་གཤིས་ལ་བརྩི་འཛིག་བྱེད་པ་ལས་ས་  
ཁོངས་དང་། མི་རིགས། ཚོས་ལུགས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ཚུང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་སྟངས་གང་  
ཞིག་ཡིན་ཅུང་བཀག་འཁོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག །ཆ་འཕེན་འབྱུང་ཁུངས། ཤིན་ཏུ་བ་བཞུ།  
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན།

༡༡༽ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ལུས་རྩལ་རྩལ་གྱིས་འཚོགས་པའི་གསར་འགྱུར་  
ཡོངས་བསྐྱགས་ཚོགས་འདུའི་སྐོར་། ༡༠༡༥ ལོའི་གྲུང་གོའི་མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགུན་དུས་ཀྱི་མ་ཚུ་སྐུར་བཀལ་



མཐར་ཐོན་འགྲན་སྐོང་ལེགས་ཐོན་འགྲན་བསྐྱར་དེ་ ༡༠༡༥ ལོའི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ནས་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བར་ས་  
མཐོའི་མ་ཚུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་ཁྲི་ཀ་རྫོང་དུ་གཉེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རྣམས་དེར་འཇམ་སྒྲིང་ས་ཆ་ལག་  
གི་དགུན་དུས་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ནམས་མ་ཚུར་ཇོ་དྲག་གི་འགྲན་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྐྱར་ཆེ་མོ་དེས་ཨུ་ཏུ་ལུ་དང་། འཇར་མན།  
དབྱི་ཐ་ལི། ལྷ་རན་སེ། ཨོ་སི་ལུ་ལི་ཡ། འབྲུག་སྒྲིང་། ལུའེ་ཉེ། དབྱིན་ཇི། སི་ཕེན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་  
ལུལ་ ༡༥ ཡི་བདམས་ཐོན་པ་ ༣༥ ཡི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ་དང་། འགྲན་བསྐྱར་ལ་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་བདམས་  
ཐོན་པའི་གྲངས་འབོར་རྣམས་རིམ་བུར་གི་འགྲན་བསྐྱར་ཁྲོད་ནས་མང་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། ད་ཐེངས་འགྲན་བསྐྱར་  
ལ་ཞུགས་པའི་བདམས་ཐོན་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱང་མེ་སྒྲིང་སྟོ་མ་བར་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དགུན་དུས་ཀྱི་མ་ཚུ་ལུར་བཀལ་མཐར་ཐོན་འགྲན་སྐོང་འགྲན་བསྐྱར་རྣམས་ལྗང་གྲུབ་འབྲས་  
ཐོབ་པའི་ངང་གཉེར་བ་དང་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་། ཚུ་ཆེ་བ། ཚུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐག་རིང་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལས་  
འགྲན་བསྐྱར་དེར་རྒྱལ་ནང་གི་ཡོངས་བསྐྱགས་ཚུ་ཁོངས་ཀྱི་དགུན་དུས་ཚུ་རྒྱལ་འགྲན་བསྐྱར་ཁྲོད་དམིགས་  
བསལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། །ཆ་འཕྲིན་འབྱུང་ཁུངས། ཤིན་ཏུ་བ་བ་ནས། ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱར་སྒྲིག་བྱས།  
༡༠༡༥ ལོའི་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།