

བར་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་འཕེལ་རིམ།

དགེ་བཤེས་སློབ་མཆོད་སློབ་ལམ།^[1]

༡༽ བར་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ།

༢༡། བར་འཕྲིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དབྱིན་ཡིག་ནང་ IT ཞེས་པའི་བསྟུས་ཆོག་དེར་གོ་(བོད་ནང་ནས་ཆ་འཕྲིན་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་བར་འཕྲིན་ཞེས་པར་བསྟུར།)དགོས་པས་ཆོགས་རྒྱས་པར Information technology ཞེས་པ་དེ་རེད།

གོ་དོན་མདོར་བསྟུས་ན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཚུན་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ལག་རྩལ་ལམ་རྒྱུ་གཞག་ཅིག་ལ་ཟེར། བར་འཕྲིན(IT) ཅི་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་དཔལ་ཡོན་དང་མཉམ་དུ་དར་བ་ཞིག་རེད། དེའི་འཕེལ་རིམ་དབྱེ་བ་བཀར་ན་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་བཞི་རུ་འདུས།

[1] སློན་ལམ་བོད་ཀྱི་བར་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
✉ mlbodyig@gmail.com

༡ འཕུལ་ལས་ཡར་ཕྱིན་གྱི་དུས་རབས།

ཡེ་སྤུའི་སྟོན་པ་མ་འདས་གོང་གི་ལོ་ ༣༠༠༠ ནས་འདས་རྗེས་ལོ་ ༡༤༥༠ (3000BC-1450AD)བར་ལ་འཕུལ་ཆས་ཡར་ཕྱིན་གྱི་དུས་སྐབས་(Pre-mechanical period) ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།

སྐབས་དེ་དུས་འགོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་དང་སྐབས་བདེའི་པར་རིས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབྱངས་གསལ་དང་། ཤོག་བྲ། སྒྱ་བྲ། དཔེ་དེབ། དཔེ་མཛོད་སོགས་བྱུང་བ་རེད།

རྗེས་སུ་ཨང་གྲངས་གསར་གཏོད་བྱས་རྗེས། རོན་ཕན་སོགས་ཆེས་རིག་འཕུལ་ཆས་ཁག་དར་ཡོད།

༢ འཕུལ་ལས་དུས་རབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥༠ ནས་ ༡༩༤༠ བར་ལ་འཕུལ་ཆས་དུས་རབས་(Mechanical period) ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།

སྐབས་དེར་འཕུལ་ཆས་གསར་པ་དང་མེས་པོའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེས་རྒྱག་འཕུལ་ཆས་གསར་གཏོད་བྱས།

འོན་ཀྱང་ཆེས་རྒྱག་འཕུལ་ཆས་དེ་དག་གིས་ཆེས་རྒྱག་སྤངས་རིགས་གཅིག་ལས་མི་སྤྱབ། དཔེར་ན། སྟོམ་ཆེས་དང་འཐེན་ཆེས་གང་རུང་ལས་མཉམ་དུ་ཆེས་རྒྱག་མི་སྤྱབ།

༡. གློག་ལྷན་དུས་རབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ནས་ ༡༩༥༠ བར་ལ་གློག་ལྷན་འཕུལ་ཆས་(Electro-mechanical Period)ཀྱི་དུས་རབས་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།

སྐབས་དེར་ཐག་རིང་ཁ་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཆེས་ཐོག་མའི་གློག་ཟུན་(High speed, digital computer(ENIAC))ཅེས་པ་གསར་གཏོང་བྱས། ཐོག་མའི་གློག་ཟུན་ནི་བོངས་ཚད་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། གློག་ཟུན་དེར་ཡར་ཕི་ནི་ ༡ དང་རིང་ཚད་ལ་ཕི་ནི་ ༥༠ ཡོད། ཁ་ཞེང་ལ་ཕི་ནི་ ༡ ཡོད། སྒྲིང་ཚད་ལ་ཁོ་ན་ ༥ ཡོད།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གློག་ཟུན་རྒྱུ་དང་བྱ་བ་ལྟར་སྟེ་ཆོང་ལས་དང་། བྱིས་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བུ་པར་འབད་བ་བྱས།

༢. གློག་རྩལ་དུས་རབས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནས་ ༡༩༦༡ བར་གློག་རྩལ་དུས་རབས་(Electronic Period)ཞེས་འབོད། **Vacuum tube** ཀྱིས་གློག་རྒྱན་(current)དང་གློག་ཤུགས་(voltage)སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། AC ནས་ DC ལ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད། སྒྱུར་སྟངས་དེའི་མིང་ལ་Rectification(བསྒྱུར་བཅོས)ཟེར་གྱི་ཡོད། Amplification ཟེར་ན་གློག་རྒྱན་དང་གློག་ཤུགས་སོགས་སྟངས་འཛིན་དང་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུ་གཏོང་གི་ཡོད།

Transistor ཞེས་པ་ Semiconductor(ཉི་བའི་རྒྱུ་རྩམས)དར་ནས་འགྲོ་སོང་དང་བོངས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་སྟབས་བདེར་བྱེད་ཡོད། གློག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་

བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཤིང་།

གོང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རྒྱ་ཆ་འདི་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འཕྲོ་བསྐྱུག་མི་འགོ་
བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ཡོད།

Integrated circuits (IC) IC གཅིག་གི་སྒང་ལ་ Transistor དང་སློག་གི་ཆ་
ཤས་ས་ཡ་མང་པོ་མཉམ་གནས་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སློག་ཤུགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོལ་ཆུང་
བ་མ་ཟད། འཕྲེར་བདེ་བ། ལས་ཀ་མགྱོགས་པོར་བྱ་སྤྱོད་པ། སློག་སློ་རྒྱུ་པ་དང་ཕྱི་བ་
ཏ་ཅང་མགྱོགས་པོར་གྱུར་ཡོད།

- CPU (Central Processing Unit)

CPU ཞེས་པ་ནི་སློག་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆས་ཤིག་རེད། དེའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ནི་སློག་ཁྲིད་
ཀྱི་སྒྲིག་བརྒྱུ་བཀའ་བཏང་བ་བཞིན་(Arithmetic)མང་རྩིས་དང་། Logic ལས་
ཀ་ རྒྱུ་འདྲེན་(Input)ཕྱིར་འདོན་(OutPut)བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་
བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད།

1 **Arithmetic Logic Unit (ALU)**རྒྱ་མཚན་གོང་བཞིན་ཡིན།

2 **Control Unit(CU)**ནང་གསོག་(Memory)ནས་བཀའ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཀྱི་གསང་
བརྒྱུ་ཆས་ཡི་གེར་བསྐྱར་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དགོས་མཁོ་ཡོད་སྐབས་ ALU
འཕོད་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

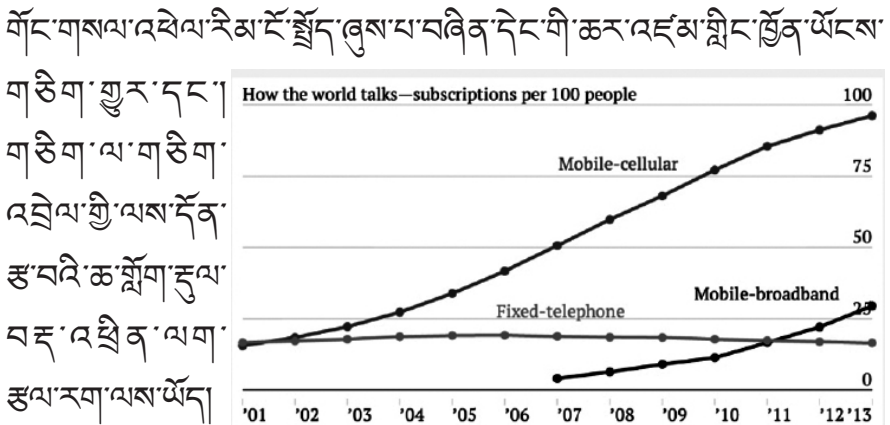
-Internet(དང་རྒྱ་དྲ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་དང་གནས་ཚུལ་མཁོ་
གཏོང་བྱེད་པར་ཏ་ཅང་སྐབས་བདེ་བ་མ་ཟད། དེང་གི་དུས་རབས་སུ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་
དང་བས་གཅིག་གྱུར་བཞིན་ཡོད།

Network ཟེར་བ་ནི། ཐག་རིང་གི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་རྒྱུད་
རིམ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། www (world wide web) ལྟ་བུ།

འབྲེལ་མཐུད་ལ་སློག་སྐྱེད་(Optical)དམ་ཡང་ན་སྐྱེད་མེད་(Wireless)གང་རུང་
བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡༽ དེང་རབས་བན་འཕྲིན་དང་སྐད་ཡིག་གི་འཕེལ་བ།

༡ བན་འཕྲིན་དང་སྐད་ཡིག་དབར་གྱི་འཕེལ་ལམ།



དཔེ་མཆོན་དང་ཕྱ་ཁ་པར་གྱི་གནས་སྟངས།

འཛམ་གླིང་འདིར་མི་གྲངས་དྲུང་ཕུར་ ༥༠ དང་། ཁ་པར་དྲུང་ཕུར་ ༤༩ ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་དྲུང་བའི་སྤྱི་ཆོག་ས་རང་བཞིན་གྱི་བན་འཕྲིན་ལག་ཆ་ལ་གྱི་འཕྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་བར་མི་བརྒྱ་ལ་ཁ་པར་གྲངས་ ༧༤ ཐོབ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱུ་རེད།

བོད་ཀྱི་མིང་ལྷན་ཁག་གི་ཉམས་ཞིབ་དྲུས་དེབ།

དབེ་མཆོན་གཉིས་པ་དང་རྒྱ་བོད་སྐད་གཏོང་མཁན།

འཛམ་གླིང་འདིའི་མི་འབོར་ཕྱིན་ལྷན་དང་རྒྱ་བོད་སྐད་གཏོང་མཁན་དུ་གྱུར་ཡོད།

ལོ།	རྒྱ་བོད་སྐད་གཏོང་མཁན།	བོད་སྐད་གཏོང་མཁན་(%)།	འཛམ་གླིང་མི་འབོར།	རྒྱ་བོད་སྐད་གཏོང་མཁན།	བོད་སྐད་མཁན་གསར་པ་(%)།	བོད་སྐད་མཁན་གསར་པ་འདི་ཁྲི་ལྔ་པ།	མི་འབོར་འཕུར་བ།
2016*	3,424,971,237	46.1 %	7,432,663,275	4,007,692,038	7.5 %	238,975,082	1.13 %
2015*	3,185,996,155	43.4 %	7,349,472,069	4,183,475,944	7.8 %	229,610,588	1.15 %
2014	2,956,385,569	40.7 %	7,265,785,948	4,309,400,377	8.4 %	227,667,462	1.17 %
2013	2,728,428,107	38 %	7,181,715,139	4,453,287,032	9.4 %	233,691,859	1.19 %
2012	2,494,736,243	35.1 %	7,097,500,153	4,802,764,205	11.8 %	262,778,889	1.2 %
2011	2,231,957,359	31.8 %	7,013,427,062	4,781,469,693	10.3 %	208,754,385	1.21 %
2010	2,023,202,974	29.2 %	6,929,725,043	4,908,522,069	14.5 %	258,798,160	1.22 %
2009	1,766,403,814	25.8 %	6,846,479,521	5,080,075,707	12.1 %	191,338,294	1.22 %
2008	1,575,067,520	23.3 %	6,763,732,379	5,188,665,359	14.7 %	201,840,532	1.23 %
2007	1,373,226,983	20.6 %	6,681,607,320	5,308,380,332	18.1 %	210,310,170	1.23 %
2006	1,162,916,813	17.6 %	6,600,220,247	5,437,303,429	12.9 %	132,815,529	1.24 %
2005	1,038,101,289	15.8 %	6,519,635,250	5,489,534,561	12.8 %	116,773,518	1.24 %

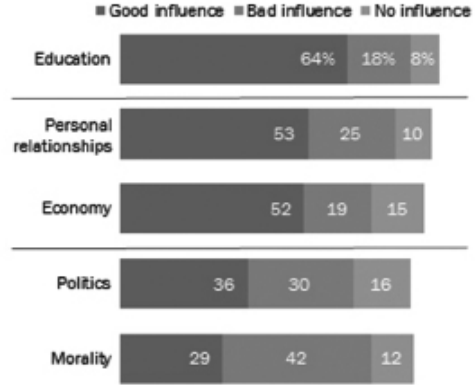
བཟོ་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན།

དང་རྒྱ་བོད་སྐད་གཏོང་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཡག་ཉེས་གཉིས་ལས་གཤམ་གསལ་རེ་ལྷན་མིག་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཐད་ལ་གྱུར་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད།

ཡིག་སྐད་པའི་ཆ།

Internet Has Most Positive Influence on Education, Least Positive on Morality

Median saying increasing use of internet has had a ____ on ...*



* Asked in 32 emerging and developing nations.

Source: Spring 2014 Global Attitudes survey, Q75a-e.

ཤེས་ཡོན་ཐད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༤།

འབྲེལ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣།

དཔལ་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༢།

ཆབ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ ༣༦།

ཀུན་སྲོད་བརྒྱ་ཆ་ ༢༩།

༡༽ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བརྗེ་འཕྲིན་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བརྗེ་འཕྲིན།

དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་དར་བ་ནས་བཟུང་སྤྱིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་འཛམ་གླིང་གྱི་མཚུངས་ལྟར་བརྗེ་འཕྲིན་ཐད་ཡར་ཀློང་དང་གསར་གཏོད་རིམ་པ་བྱང་ཡོད། སོལ་བ་དང་སྒྲག་ཆ། ཤོག་བྲ། རྩོམ་གསལ། ཤིང་རིགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་རིམ་ལག་བྲིས་དང་། ཟིམ་རིག་འཕུལ་ཆས་ཚུང་ཆགས་ཀྱང་བྱང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ཅམ་ནས་ཤིང་པར་འཕུལ་ལས་དར་སོ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་བོད་

ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡིག་ཆ་ཕོན་ཆེན་དུ་བར་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་བཅས་
འཕྲིན་འཁེལ་རིམ་དེའི་གྲུབ་འབྲས་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ཅམ་ནས་བོད་ལ་ཚུ་ཤུགས་སློག་འདོན་མཆོན་པའི་སློག་ལུན་
འབྲུལ་ལས་དར་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་འཛམ་གླིང་འདིར་སློག་ལུན་འབྲུལ་
ལས་ཆེས་མགྲོགས་མྱུར་གྱི་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ནའང་བོད་ནི་
རྗེས་ལུས་ཀྱི་གས་ཤིག་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཚུ་ཆོད་བཟོ་བཅོས་སོགས་འབྲུལ་
ལས་ཐུགས་སྤང་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷགས་འབྲུ་པར་སྐྱོན་འབྲུལ་
ཆས་དང་། རྩོམ་པར། སྐྱམ་པར། མཚུབ་གཞོན་ལྷགས་པར་ཡོ་ཆས་སོགས་བོད་ཕྱི་ནང་
གཉིས་སུ་དར་ཡོད། དེ་མིན་རྒྱང་འཕྲིན་བརྒྱན་འཕྲིན་སོགས་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་
རུང་ཅམ་རེ་ཕྱིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ཅམ་ནས་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་
དུ་སློག་ཁྲད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་
རྒྱ་གར་དུ་བྱ་རྒྱ་དར་ཏེ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་
སོགས་སློག་ཁྲད་དང་ཁ་པར་སོགས་ཀྱི་ནང་བོད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བཅས་འཕྲིན་
བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡར་རྒྱས་རུང་ཅམ་ཕྱིན་ཡོད།

དེང་རབས་བཅས་འཕྲིན་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

དེང་རབས་བཅས་འཕྲིན་ཁོད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
ལས་གང་ཡང་མིན། ང་ཆོར་སྤུ་གྲུ་གསར་པ་སྦྱེས་ན་དགའ་འབོད་བྱེད་པ་བཞིན་
ཡིག་གཟུགས་རེ་འགའ་དང་། ང་ཆོགས་ཉུང་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་སློ་ཁེངས་ནས་
དགའ་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤུ་གྲུའི་མ་འོངས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སློ་གང་

ཡང་གཏོང་གི་མེད་པའི་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་།

འཛམ་གླིང་འདྲིར་སློག་རྩལ་འཕུལ་ལས་དར་ནས་དེ་རིང་གི་བར་བཅའ་
བྱོལ་གཞུང་གིས་སློག་རྩལ་བན་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་གང་ཡང་གཏན་
འབེབས་བྱས་མེད།

བོད་ཀྱི་སྲིད་འཁྱོར་རིག་གསུམ་འཛམ་གླིང་མི་མང་མཉམ་ཏུ་འགོ་དགོས་
པ་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་དྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱ་དགོས་
ན་ངེས་པར་ཏུ་བན་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་དང་། སྤྱགས་རྒྱུང་རིང་
པོའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས།

དེ་མིན་སློག་ཁྲུང་ལས་རིགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་འགར་སློག་ཁྲུང་གསར་
ཉིད་བསྐྱར་གསོ་ཅམ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཟོ་བ་ཅམ་གྱིས་དེང་རབས་བན་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུ་
ཟེན་མི་སྲིད།

དེང་རབས་སློག་རྩལ་བན་འཕྲིན་གལ་ཆེ་ཆུང་གོང་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ལ་
གཟིགས་ན་གསལ་པོ་ངེས་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རེད།

བན་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཉེན་ལ།

༡ འཛམ་གླིང་འདྲིར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐད་ནས་སློག་རྩལ་བན་འཕྲིན་གྱུ་འབྲས་ཆེན་
པོ་ཐོབ་ཡོད་ནའང་བོད་མིར་མཆོན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ད་བར་གང་ཡང་བྱུང་
མེད། དེང་སང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁན་དགོན་སྡེ་དང་ཆན་ཆོན་
རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་ལས་གཞིན་སྤྱི་ནང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་གསོན་སྤྱགས་ལེགས་
པོ་རྒྱས་མ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་གཅིག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བན་འཕྲིན་
ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མ་ཐུབ་པས་ལན།

༡ དཔལ་འབྱོར་ཐད་ནས་ལྷན་ཀོར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པས་བོད་སྐད་ཡིག་འབྲེལ་བའི་
དཔལ་འབྱོར་ལག་ཆལ་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ཁྲོམ་རའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ལས་མེད་ཆགས་དོན་ཡང་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་སྟེ།

༡ སྲིད་དོན་ཐད་ནས་བལྟས་ན་དེང་གི་ཆར་ང་དམག་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་ཤར་བ་
མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏ་ཅང་གཅིགས་ཆེན་བབྱུང་ནས་གསང་གནས་
རྒྱ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྒྲགས། དམག་དོན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཆེད་ལས་མི་
སྣ་གསོ་སྦྱོང་འགོ་སོང་ཕོན་ཆེན་གཏོང་གི་ཡོད། བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་ང་རྒྱ་གཏོར་
བརྒྱུ་དང་ཡིག་ཆ་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་ཡ་ལན་ཅམ་ཡང་
སློག་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེའི་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་ཅམ་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་རེད།

༢ བཅན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློག་ལྷན་གྱི་ཆེན་ཟུར་འཕྲུགས་བྱས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡིག་ཆ་དང་ཁྲུང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོར་ལས་ཀ་
རག་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་གསོའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་མཁན་
ནམས་ཀྱི་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ཐུགས་སྣང་མ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་
ཡང་ན་རྒྱ་མཆན་གང་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད།

སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་འབྲས་སྒྲ་ཆ་ཆེན་པོ་ལོན་ཆེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་
སློབ་གཏོང་གིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེང་སང་བརྗེ་འཕྲིན་ལག་ཆལ་ཆེད་ལྷན་ཞིག་
ཤེས་ན་སྒྲ་ཕོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ལོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

- ༡) ང་ཆོའི་སློབ་གསོའི་ཁ་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ།
- ༡) རྣམ་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཆེད་ལས་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་།
- ༡) བརྗེ་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་གཏོང་རིང་པོ་
གཏན་འབེབས།

༡) སྤྲོད་འགྲེལ་རིག་གསུམ་སོགས་སྡེ་ཆན་སོར་འབྲེལ་ལས་འཆར་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྤེལ་དགོས།

རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དེང་རབས་བན་འཕྲིན་གྱི་ཁོར་ཕྱག་ལེགས་པོ་
སྤྲོད་དགོས་པ་གནད་གྱི་དོན་པོར་མཐོང་བས་གོང་གསལ་ཆེན་ཉག་དེ་དག་བཤད་
འདོད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་ཡོངས་
རྒྱུ་སྤྲུལ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་གཅིག་
གུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཐིམ་ནས་འཆི་རྒྱ་ཉག་གཅིག་རེད། །