

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིང་བ།

ན་ག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་དར།^[1]

༄༅། །རྩྭ་གཙོད་པ་ལས་དགག་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཏུ་ཅག་གི་གཤིས་ལྷགས་ཡིན།
གང་ལ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་ཟེར་བའི་ངེས་འབྱུང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་རིག་
པ་འཆོལ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་^[1]

རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་སྐད་ཉིན་མོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྒྲིང་བའི་བཀོ་སྒྲིང་ཆོགས་འདྲར་ཕེབས་
པའི་ཆེ་དགུ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་མཇུག་བཅའི་འཆོམས་འདྲི་དང་དགའ་བསུའི་བཟླ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ། དེང་གི་དུས་འདིར་“ཉིན་མོ”ཞེས་སྤྱད་བཅུ་ལྷ་དགོས་པའི་ཉི་མ་
ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་དགའ་དགོས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་
ན་བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་
འཁྲུངས་སྐར་འཁྲུངས་ལྷ་དབྱར་གསོལ་ལྷ་བུ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཉིན་མོ་འགའ་
ཞིག་ནི་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་རྟག་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདེད་ཡིན། དཔེར་ན་གསུམ་
བཅུའི་དུས་བྱ་ལྷ་བུའོ། །

[1] བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན།

✉ tpj-editor@tibet.net

[1] གཏམ་རྒྱད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་.....།

དེ་རིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེན་མོ་འདི་ཡང་དགའ་དགོས་པའི་ཉེན་མོ་ཞིག་མིན་
ལ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱ་བ་འཆད་ཀྱི་
ཉེན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཛམ་གླིང་འདི་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་གོ་ལ་གཅིག་ཟུར་གྱི་གནས་སྤངས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་གངས་
ཉུང་མི་རིགས་དང་། དེ་ཡི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་འཆོ་བར་དགའ་བའི་
གནས་སུ་ཟུར་དང་འཟུར་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཟུར་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་ལ་གྱོང་གུན་མི་ཕྱོག་ན་གནད་འགག་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་
སྟེ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གྱོང་གུན་ཞིག་ཕྱོག་ན་དེ་ཉིད་སྤང་སྦྱོབ་མི་བྱེད་ཀ་
མེད་ཡིན། ནམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་འཆར་སྤང་
མཐུག་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐད་ཡིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མི་རིགས་གངས་ཉུང་ཡིན་
པ་ནམས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤང་སྦྱོབ་དགོས་པ་སྟོན་ཕྱིར་ཉེན་མོ་འདི་ཉིད་
སྤང་བཅེ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག

ངས་བྱ་སོས་པ་ཞིག་ལ། སྟོན་མ་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་སྟེ་བྲིད་དེ་བོད་ཀྱི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆན་རིག་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་གི་སྐབས་འདི་འདྲའི་མི་རིགས་སུ་གཏོགས་
པའི་ཕྱག་བདག་སྟོན་སྟེ་ས་གར་ཞེས་པའི་སྤྱིན་བདག་དེས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་དུག་
གི་ནགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲན་གྱི་ཤིང་སྟོང་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་རེད། དེས་
ན་སྤྲན་གྱི་ཤིང་སྟོང་གཅིག་སུ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་ང་ཆོ་ཆང་མའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་ཀྱང་བྱེད་ཆོར་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་པ་འདི་
ཡི་ཆེད་བདག་པོ་རྒྱག་ཕྱིར་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་བར་བཀའ་གནང་སོང་།
བྱས་ཅང་ང་ཆོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ང་ཆོར་པན་ཐོགས་པ་ཅམ་མ་ཟད་
འཛམ་གླིང་མི་དམངས་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ས་རེད།

དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་“རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་སྐད་ཉིན་མོ”ཞེས་བོད་སྐད་དུ་བྲིས་
 ཀྱང་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་སྐད་ཅིག་གཏན་ནས་མེད་པས་རི་བོང་རྒྱའི་ཉིན་མོ་ཞེས་པ་
 དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་སྐད་ཅིས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆོས་སུ་ཡིག་བྱེད་གོ་བས་སྒྲིག་ཅིས་པ་ལྟར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་སྐད་ཡིག་
 གི་ཉིན་མོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པའི་
 གོ་དོན་དུ་བཀྲལ་ཆོག་པས་ང་ཆོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉིན་མོར་གོ་བ་སྒྲངས་ན་མི་
 འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་དབྱིན་སྐད་དེ་ཐད་འཁྱར་བྱས་ན་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨ་མའི་སྐད་ཡིག་ཉིན་མོ་འཁྱར་ཆགས་ཀྱང་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་སྐད་ཉིན་མོ་
 ཞེས་བོད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་ལ་མཆོན་ན་ལུང་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་
 གི་ཡུལ་ལ་མ་ཡུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་བོད་ལ་མཆོན་ན་པ་ཡུལ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐད་ལ་མཆོན་ན་ལུང་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་མ་སྐད་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་བོད་ལ་མཆོན་ན་པ་སྐད་དང་མ་སྐད་མི་ཟེར་བར་བོད་སྐད་རང་
 བརྗོད་སྒྲིབ་ཡོད། དེས་ན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར་བོད་སྐད་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གི་
 ཉིན་མོ་ཞེས་བོད་སྤྱོད་བཏང་ན་འཐད་པར་སྟུམ།

དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་སྤང་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ལྟར་བྱི་ཟླ་ ༡ པའི་
 ཆོས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ཉིན་མོ་ཞེས་སྤྱང་བཅི་བྱ་གི་ཡོད། ཉིན་མོ་འདི་སྤྱང་
 བཅི་བྱ་བའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྟེ་
 ཆོགས་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་པན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་
 ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ UNESCO ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
 ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གི་ཉིན་མོ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་
 ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཉིན་མོ་འདི་སྤྱང་བཅི་བྱ་གི་ཡོད། སྐད་ཡིག་གི་ཉིན་མོ་
 འདི་ཡིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ མཆོན་ཞིང་། དེ་ཉིན་བང་ལྷ་དེམིའི་རྒྱལ་

ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་སྤྲིད་གི་ནོར་བུ་ལས། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཤེས་ན་དཔལ་དང་རྒྱན་ཡིན་པས་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་བདག་མེད་མེད་བསྐྱར་འཛོག་གིས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་ཏེ་འཐམས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་བོད་མིའི་སྐད་ཡིག་ཙམ་བསྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། གནས་ཡུལ་སོ་སོའི་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས། ཡུལ་དེའི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆང་ནང་དང་བོད་མི་ནང་ཁུལ་སུ་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་བོད་སྐད་གཙང་མ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་དང་ཆ་འཛོག་མ་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་མ་རེད། བོད་མིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་ན་ངོ་ཆ་པོ་དང་ཐབས་སྒྲིལ་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལྟ་མཐུང་གནས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཡིན།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་བཀའ་འཁྱུར་དང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྦྲེས་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཕྱག་དཔེ་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མཇུག་ཏེ་ནང་དོན་ཤེས་
འདོད་དང་། རྩོ་བ་མུང་འདོད་ཡོད་ན་བོད་ཡིག་མཉམས་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོ་ཕྱི་
མ་བདེ་ནས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་བགྱོད་པར་ཐོག་མར་སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན།
དེ་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟ་དགོས། དཔེ་ཆ་མ་བལྟས་པར་སྒྲོན་ལམ་དང་། དད་པ། ཡིད་ཆེས་
གཅིག་ཕྱས་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཤེས་དགོས། རང་ཆོས་
ཀྱི་གོ་བ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ལོན་པ་ནང་བཞིན་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ལོན་རྒྱུ་
ཁག་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་རིམ་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་པ་
རྟོགས་ཐུབ། སྐད་ཡིག་སྒྲིང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་འཛམ་གླིང་
ཐོག་དར་ཁུ་ཤོས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བརྒྱ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་
བཤད་ཡོད། ཅིས་སོགས་བཀའ་སློབ་པེབས་པ་རྣམས་རྒྱན་གཏན་དུ་ང་ཆོས་སེམས་

ལ་ཉར་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སྐད་བརྒྱུད་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་ཀྱི་ཁ་
སྐད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་ན། བོད་མི་ནང་པ་ཚུན་
བོད་སྐད་སླ་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་རྒྱ་མི་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ང་ཚོས་བོད་སྐད་ཐོག་
སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་རང་བོད་ལ་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་མི་ཐུག་དུས་དང་
པོ་བོད་སྐད་རང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གོ་བརྒྱུད་མ་འཕྲོད་ན་སྐད་ཡིག་གཞན་
ཞིག་བརྒྱུད་ནས་གོ་བརྒྱུད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་བྱུང་། འདི་ཡང་སྐད་ཡིག་
སྤྱང་སྦྱོར་གི་མ་རེ་དེ་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་རེད་འདུག།

ང་ཚོའི་བོད་ཡུག་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བོད་སྐད་སླ་བཅོམ་
དག་པོ་མེད་པར་མ་ཟད་བོད་སྐད་སླ་བཅོམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་ཐོན་དང་
འཐོན་བཞིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ནན་ཏན་ཁྱུ་རྒྱ་ཁྱི་བྱིས་པ་སྤྱི་མ་
ཐག་ནས་བོད་སྐད་ཤོད་རྟོགས་བྱོས་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ནམ་ཞིག་ནར་སོན་པ་ན་སྐད་ཀྱི་
ཐད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཏེ་ཡི་གེ་སློབ་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་བྱུང་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་སྐད་
ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་སློབ་ཁྲིད་
ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེའི་གོ་དོན་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་ང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དོན་སྤྱི་ཞིག་འཆར་
ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། མདོ་དོན་ཡང་སྤྱི་དང་འདི་ཡིས་ཡི་གེ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་
བཅོམ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་པལ་ཆེར་དོན་དག་
འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐད་དེ་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་
སྤྱངས་པ་ཐོན་ཟིན་པར་བརྟེན་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དཀའ་
ངལ་དེ་རིགས་འཕྲད་པ་དགོན། གལ་ཏེ་ངས་མེད་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཐབས་
ལམ་དེ་ཡུལ་མི་ཡུལ་སྐད་ཤེས་པ་ལ་དགོས་ན་དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ལོས་ཆོག། དེ་
ལ་དགག་པ་ག་ལ་ཡོད་སྤིད།

བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཅེས་བཤད་དུས་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་འཕྲོ་སོ་ལྔ་ལས་གྲུབ་
 པའི་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ་ལ་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། འགྲེལ་བཤད་འདི་ཡི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོའི་རིག་བྱེད་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་མིན་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་དང་སྟོའི་རྒྱུ་ཡིག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན། རྒྱུ་ཡིག་འདི་ཉིད་རང་གི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ལ་བྱབ་ཡོད། དེ་དག་ནི་བོད་དང་། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། འབྲུག་
 བཅས་ཡིན། བོད་ལ་མཆོན་ན་བོད་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཆགས་
 པ་ནས་བཟུང་བེད་སྟོད་བྱེད་བཞིན་པར་མ་ཟད་དེང་གི་ཆར་ཡང་སྟོན་ལས་ལྷག་པ་
 བཀོལ་སྟོད་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མངོན་དང་མི་མངོན་ཅི་རིགས་ཐོག་ནས་
 འདི་ལ་འགོག་ཞུན་བཟོ་མཐའ་དང་དེ་མཚུངས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རང་དོན་
 རང་གཅེས་གནང་མཐའ་གྱི་དབྱང་སྟེ་ནུས་ལྷན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་འདི་
 ལ་བཞེན་ནས་བོད་ནང་རྒྱུ་ཡིག་གི་ནུས་པ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐོན་དང་འཐོན་
 བཞིན་པ་རེད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ལ་དྲགས་དང་མོན། འབྲས་ལྗོངས་བཅས་
 ཀྱི་ཡུལ་མི་ངོ་མའི་རྒྱུ་ཡིག་ནི་སྟོའི་རྒྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། བར་ལམ་བོད་ལ་
 དུས་ངན་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ཡུལ་གྱི་དེ་དག་ལ་ཡང་སྟོའི་རྒྱུ་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་
 ཐད་གསལ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་ལ་དྲགས་དང་མོན་
 གཉིས་སུ་སྟོའི་ཆེད་སྟོང་མི་དམན་པར་ཡོད་པ་དང་། ལ་དྲགས་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་ནང་པའི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོད་པར་མ་ཟད་སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་
 ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཀྱང་སྟོའི་རྒྱུ་ཡིག་ཡིན་པ་རེད། དངོས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིག་རིག་
 གཞུང་དང་བཅས་པ་སྐབས་རེ་ང་ཆོ་ཡང་འགྲམ་ཚུ་ལྷང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། མོན་
 ལ་མཆོན་ན་བོད་ས་མཁོར་གོང་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བོད་ས་ཁོར་

ནས་བཟུང་ཁོང་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་ཆག་སྟེ་རང་ངོས་ནས་བོད་ཡིག་ཆེད་སྦྱོང་
སྟོན་བཏང་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགག་བྱ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་
རེད། དེ་ཡི་སྦྱོབ་བྱེད་དུ་དུས་ཕྱིས་སུ་ཡང་སྟོབ་ཟུ་འགའ་རེར་བོད་ཡིག་དག་ཅན་རྒྱིང་
པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆ་འདི་ནི་མཆོ་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མོན་གྱི་ཡུལ་ཟུ་ནམས་
སུ་སྟོབ་ཟུ་གསར་འཛུགས་དང་དེ་དག་གི་སྟོ་ཁྲིའི་རྒྱ་ཆ་ཡིག་སྟོབ་ཆོན་གཏན་འབེབས་
ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་རང་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་ཐྱོང་། གཞན་ཡང་མཆོ་སྣ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་དབུ་ཁྲིད་ནས་འབུམ་ལྗིང་ལའི་ཉེ་འགམ་རྒྱ་ཏུང་དུ་བར་ལམ་ནས་སྟོ་ཁྲིའི་
རྒྱ་ཆ་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་མཐོ་སྟོབ་ཞིག་ཀྱང་དབུ་ཁྲིད་གས་གནང་སྟེ་
དེར་སང་མཐོ་སྟོབ་དེ་ཉིད་ཟུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།

ལ་མོན་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྟོ་ཁྲིའི་རྒྱ་ཆ་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་སྟོར་བསམ་སྟོ་
བཏང་ན་ཕྱི་མ་དེའི་བཀོལ་སྦྱོང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུང་ཅུར་གྱུར་པས་དངོས་འབྲེལ་སྟོ་ཁྲིའི་
རྒྱ་ཆ་ཡིག་ཐད་དཀའ་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་
ཆར་འབྲས་ལྗོངས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ངོ་མ་ནི་འབྲས་ལྗོངས་ཡུལ་མི་གསར་
པའི་མི་ཁོངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱང་སྦྱོབ་ཐད་དཀའ་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཡོད། རང་གི་རྒྱ་ཆ་ཡིག་སྦྱོང་སའི་སྟོབ་ཟུ་འབྲས་ལྗོངས་པ་ལ་བདག་པ་ནི་སལ་ཆེར་
གཅིག་ཀྱང་མེད། གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་རྒྱལ་ཤེས་རིག་བསྟེ་གནས་དང་ནང་
ཆོས་མཐོ་སྟོབ། དེའི་སྟེང་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཟུར་སྦྱོང་སྟོབ་ཟུ་བཅས་ཡིན།

བར་ལམ་གསར་འཛུར་བརྒྱད་ལམ་ནས་ལ་དྲགས་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟོ་
ཁྲིའི་རྒྱ་ཆ་ཡིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཙ་ཁྲིམས་སུ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆ་ཡིག་ཁོངས་
སུ་འཛུགས་དགོས་པའི་སྟེན་ཁྱེད་དང་རྒྱ་ཆ་འབོད་ལན་འགར་བྱས་པ་ཐོས་བྱུང་། ཕན་གྱི་
བསམ་པར་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྟོ་ཁྲིའི་རྒྱ་ཆ་ཡིག་རིང་འཆོར་གནས་པ་ལ་གཞུང་
གི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་ཐྱོང་། འདི་ཡིས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཡིག་སྦྱང་སྦྱོབ་ཐད་

ཀྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞོན་པ་ཙ་བ་ནས་སྐྱེལ་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
བོད་མི་མཆན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་འདི་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཐོག་ཐོན་དུས་
ཟུར་ཟའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པ་མངལ་བྱུང་། འདི་རིགས་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་
རུང་ཞེས་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པར་འདོད་དོ།

སྟོ་ཏའི་རྒྱུད་ཡིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཙ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་པའི་རྒྱུད་ཡིག་ཅིག་
ཏུ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་གཞོན་གྱི་མ་རེད། ཙ་
བའི་དགོས་མཁའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གཟུགས་དགོས་པ་སྒྲོས་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་གནད་འགག་
གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རག་ལྷན་ཡོད།
ལ་མོན་འབྲས་གསུམ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཡིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་
ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་ཁོངས་སུ་ཅི་ལ་མིན། ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་ཟེར་དུས་ཉིན་
དྲི་ལ་གོ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཡིག་ཉིན་དྲི་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད།
ལྷག་པར་སྟོ་ལི་ལྷ་ཡི་སྟན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་དྲིའི་བྱུང་བསྐྱགས་ད་དུང་ཤུགས་
ཆེ་རུ་སོང་ཡོད། དེར་སང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་ཅེས་གོ་དུས་རྒྱ་
གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པར་མ་ཟད་བོད་ཡིག་ཀྱང་
དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་སྲ་ཡིན་ན་པེ་རི་མའི་རྒྱུད་ཡིག་སྟོབས་གྲ་ཆེན་མོར་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་དེ་སྟོ་
ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆོན་ལག་ཏུ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་
ཡིག་དེ་སྟོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བཞག་ཡོད། སྟོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྟེ་ཆོན་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་སྟེ་ཆོན་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
ཐ་དད་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་རྒྱུད་ཡིག་ཐ་དད་དུ་ཡིན་དགོས་པར་བསམས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
རྒྱུད་ཡིག་གམ་སྟོ་ཏའི་རྒྱུད་ཡིག་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་གི་ཁོངས་
སུ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པར་དགོངས་སྲིད། དེ་ནི་དེང་གི་དུས་སུ་བདེན་པ་ཞིག་གཏན་

ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྒྲིག་བཞུགས་ནང་གི་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
བོད་པའི་དགོན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་བཞུགས་སུ་སྒྲིག་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནི་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས་མ་ཆད་རང་གི་རྒྱུ་
ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཡང་རང་རེའི་བོད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཡིག་རིག་གཞུང་
དང་ནང་ཆོས་སྤྱོད་བཟུང་ཤོས་ཀྱི་ལུང་པ་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འབྲུག་ཏུ་བར་ལམ་
ཞིག་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་དང་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་དང་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཡུལ་
རྒྱུ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྤྱོད་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་
གཅིག་དེ་རྒྱུ་ཡིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིག་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། འབྲུག་གིས་
འདི་ཐད་གང་ཞིག་གནང་ཡང་ཁོང་ཅག་ལ་རང་དབང་ཆ་ཆད་ཡོད་པས་ང་ཆོས་མང་
པོ་ཤོད་ག་ལ་ལུས། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདི་ལ་མིག་དཔེ་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཆོས་ཀྱང་ཡུལ་
རྒྱུ་ཡིག་གི་བཅུ་གསུམ་པ་བཅོས་ཏེ་བོད་སྤྱོད་གཞུང་འགོ་ཚུགས་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་
ལ་མགོ་ལས་ཆ་ཆད་པའི་དཔེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ངེས།

དེས་ན། ང་ཆོས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་དགོས་པར་གལ་ཆེ། འདི་སྒྲིག་རྒྱུ་
དགོ་བས་མ་གཏོགས་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་མགོན་པོ་དབང་པོ་གཅིག་གིས་
ཀྱི་བཀའ་སྒྲིག་ནས་ཏན་ཏན་གནང་ཡོད། རྒྱུ་ཡིག་དང་རིག་པར་མཁས་པར་སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་
ཤུགས་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཁས་པ་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་འང་མི་
རིགས་དབྱེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཡང་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་པ་རེད། དེས་འབྲེལ་
ཉམས་ཞིབ་མཐོང་ལྟོས་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཁེ་སྤྱོད་ལ་གཟུགས་ཏེ་གསར་
བཅོས་བྱེད་ཐུག་པའི་མཆིན་པ་ཐོན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་གཏམ་རྒྱུ་དང་གཉིས་སུ་
མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ངེས།

སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིག་ཡང་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱུ་
ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་སོག་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་དེ་དག་དང་འདབས་འབྲེལ་ཀལ་

མིག་དང་ཐུ་བ་སོགས་ཡིན། དེང་གི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་ནང་ཆོས་
དར་བའི་འབྲས་བུར་ལུས་སྟོགས་ཀྱི་ནང་པ་ཡོངས་ལ་ཡང་སྟོ་ཤེས་སྐད་ཡིག་དེ་རང་གི་
ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལྷག་པར་ཤེས་རིག་བསྟེན་གནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏུ་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་རིག་གཞུང་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཏུ་འང་རོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་ན་ནང་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་མཆོན་ན་པྲ་ལི་དང་ལེགས་སྦྱར།
ཐུ་སྐད། བོད་སྐད་བཅས་ཡོད་ཀྱང་དེང་གི་དུས་སུ་ནང་པའི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ནི་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་ཆགས་ཡོད།

ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བོད་ཡིག་དེ་བ་སྟོག་པ་པོ་དང་འབྲི་བ་པོ་ཉུང་བའི་
དཀའ་ངལ་དེ་ངེས་པར་དུ་སེལ་ཐབས་བསྟེན་དགོས། བོད་ཀྱི་བེན་ཚོམ་པ་པོའི་མཐུན་
ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོས་ཉེ་ཆར་ཚོམ་པ་པོ་སྦྱེད་སྲིད་གནང་རྒྱའི་སྒྲོར་བཅར་འབྲི་
ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ནས་མཐའ་སྒྲོར་རི་སྒྲོར་བྱས་
ནས་སྟོག་པ་པོ་དང་འབྲི་བ་པོ་སྦྱེད་སྲིད་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དུས་དེ་བ་སྐད་གསལ་
ཆེ་ཤོས་སྤང་ཆར་ལ་མཆོན་ན་ཆར་རེར་ ༡༠༠༠ པར་སྒྲུན་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་
དག་ཀྱང་ཆང་མ་རྫོགས་ཀྱི་མེད། བོད་ཀྱི་མི་འབོར་ས་ཡ་དུག་ལ་མཆོན་ན་སྤང་ཆར་
ཡོངས་རྫོགས་བྲིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་འང་སྟོག་པ་པོ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་བཞི་བུར་
གཅིག་ཀྱང་ཡོང་གི་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་
མཆོན་ན་དེ་བ་ཆར་རེར་ ༥༠༠ པར་སྒྲུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཆང་མ་བྲིན་
པར་ལོ་མང་པོ་འགོར་ཀྱི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་འབུམ་གཅིག་ཡིན་
པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་དཔེ་དེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་བྲིན་ན་འང་སྟོག་པ་པོ་བརྒྱ་ཆ་བྱེད་
ཀ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མེད། གལ་ཏེ་མི་འབོར་འབུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
བཏང་ན་སྟོག་པ་པོ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་བཞི་བུར་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མེད།
གྲངས་ཀ་དང་བརྒྱ་ཆ་འདི་དག་གལ་ཏེ་ང་ཆོས་སྟོ་ལ་ཤར་ཆེ་པ་ཤ་ཆེན་བསོད་གསལ་

ཀྱང་ཨ་ཡང་དང་ཆ་ཡ་སོངས་རྒྱས་ཞེས་མི་འདི་བ་ཡིན།

ང་ཆོས་རང་གི་རྒྱད་ཡིག་སྤྱད་སྟོབ་ཆེད་ཐབས་ལམ་མད་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་
དུ་དེ་ནི་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཉག་དུ་བཀོལ་སྟོད་དང་སྟོབ་སྟོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ལོ་ན་
ཇི་ཡིན་ལ་མ་བསམ་པར་ཉག་དུ་སྟོབ་སྟོད་བྱེད་མཁན་དང་དཔེ་དེབ་སྟོག་མཁན་ཞིག་
དུ་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་དགོས། ང་ཆོར་འདིའི་ཐད་ལུང་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་དང་སྒྲེར་པ།
དེ་བཞིན་སྤྱི་བདག་སོགས་ནས་རོགས་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་བོད་ཡིག་དངོས་སུ་སྟོད་
སྟོད་སྟེལ་གསུམ་ནི་ང་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་
ཤེས་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སྤྱི་འདུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོད་རྒྱད་ཡིག་ནི་བོད་
ཡིག་རང་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཤིན་དུ་དགའ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། འབྱུང་
འགྱུར་ཡང་འདི་ལ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་མ་ཐེབས་པ་བྱེད་དགོས། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ལུ་
མཐུད་ནས་མི་རབས་སྐྱ་མ་ནས་རྗེས་མར་རྒྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་
སྟོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདི་ལའང་འགྱུར་བ་ཞིག་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། དེ་དུས་རྒྱ་མཆན་གཅིག་རང་ཤོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་
ཆོ་ཆང་མས་གོ་ཐུབ་པའི་རྒྱད་ཡིག་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་དབྱིན་ཇི་ལས་
གཞན་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ནམས་དང་རྒྱ་སྟོད་རྒྱད་
ཡིག་དབྱིན་ཇི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་འབྱུང་གི། དེ་དུས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྟོར་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེའི་རྒྱབས་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་གི་གནས་ཆད་
ལས་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱད་ཡིག་གི་གནས་ཆད་མཐོ་བར་ཆགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་འདི་
རིགས་ནམ་ཡང་མ་འཆར་བ་ཞིག་ང་ཆོ་ཆང་མས་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས། རྩ་རན་
སི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་དགོ་རྒྱ་ཆེན་མོ་Francoise Robin ལགས་ནས་
ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ལམ་གསུམ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་མི་ལམ་
གཅིག་ནི་རྩ་རན་སིའི་གཞུང་གི་སྟོབ་བྲལ་ནམས་སུ་རྩ་རན་སི་རྒྱད་ཡིག་ལས་གཞན་

པའི་ཡུལ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡིག་ཆ་དག་ཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དེ་སློབ་གྲུ་སློབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་སོ་སོས་ནང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་འདྲི་ན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡིག་ཆ་དག་ཏོང་རྒྱུ་ལམ་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་ད་ལྟོ་ཆར་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་མེད་ཀྱང་། འབྲུང་འཁྲུར་མཐུན་རྒྱུན་འདི་བསྐྱུན་སྦྱོང་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་འདྲའི་མཐུན་རྒྱུན་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་པ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་ཆུན་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་དགོ་ཆུན་ཟུར་སྦྱོང་བཞེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཆང་མས་བོད་ཡིག་སྦྱོང་སྦྱོང་སློབ་གསུམ་མ་བྱས་ན་གཞན་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་བྱིན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འོངས་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་ངེས་པ་མེད།

ད་ནི་འབྲུང་འཁྲུར་མི་རབས་གསར་པ་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟོ་མི་རབས་འདིའི་རྒྱུད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བདག་གཅེས་སྦྱོང་མིན་ལ་ང་ཚོ་ཆུན་རབས་ཚོས་སེམས་ཁལ་མ་བྱེད་རང་བྱེད་རེད། དེས་ན་མི་རབས་གསར་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་དེ་དེ་སྦྱོང་བཞེན་བཅོན་ཐབས་ཡི་ནས་མིན་པར་དགའ་བཞེན་སྦྱོང་བཞེན་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་འཇུག་སྦྱོང་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་སྤེར་གཉི་གའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་གནང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་འདི་ཡིས་འདང་གི་མེད་པས་ད་དུང་འདི་ཐད་ཤུགས་སྦྱོན་རྒྱུ་དགོས་པའི་དུས་སུ་བབ་ཡོད། སྤྱི་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ཆོར་ཆོན་ཁྲ་ཅན་ཀྱི་པར་རིས་ལྟན་པའི་སྤྱི་བྱུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དགོས་ངེས་རེད། སྤྱི་བྱུང་ཉུང་དྲགས་པའི་སྦྱོན་མིན་ཡང་དེ་དག་རི་མོ་དང་ལྟན་དུ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། རི་མོ་དེ་ཡང་སློབ་རྒྱུན་ཀྱི་ལྷ་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་འབྲི་སྦྱོང་པའི་རི་མོ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཀྱི་རི་མོ་གང་ཞིག་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྱི་མགོ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ནས་མ་མངགས་ཀྱང་སྤྱི་བྱུང་ལྷོག་པ་

ལ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་པར་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ད་དྲུང་
འདི་ཐོག་ནན་ཏན་བྱེད་ཐུབ་ན་ངོ་མ་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སྤུ་གུ་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་གཞན་དྲིང་མི་འདྲིག་པ་ཆགས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཆོག་མ་སྲུ་རི་བོད་དག་བསམ་
སྤྲིང་ལགས་ནས་མ་སྐྱལ་དང་སྤངས་ཐོག་བྱིས་པའི་སྤྱང་ཐུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤྱི་བྱིར་
པར་དུ་བསྐྱབ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཁྲུན་ཆུན་པ་སངས་ལགས་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་བྱིས་སྤྱང་ནང་ལ་མཁོ་བའི་རི་མོ་དེ་དག་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་བྱིས་པའི་ཚུལ་བཞིན་འབྲི་
ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་གསུངས་བྱུང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཀྱང་སྤྱང་ཐུང་
བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ནའང་རི་མོ་འབྲི་མཁན་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་
འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་། གང་ལྟར་འདི་ནི་མ་བྱས་ན་མི་འཐུས་པའི་ལས་ཤིག་
ལ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རེད།

གཞན་ཡང་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ཆེད་སློབ་བྲུ་དང་མཐོ་
སློབ། གསར་འཛུར་དང་། གསར་ཤོག་སློག་བརྟན། ང་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་སློབ་ ཟབ་
སྤྱོད་། སྤྱི་དགོང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་གསར་པ། དུས་དེབ། གཏམ་བཤད། རྩོམ་གར། གཞས་
དང་ཞབས་བྲོ། རྩམ་ཐར། སྤྲ་མ་མ་ཁིའི་རྒྱན་སྟེལ། སྤྱང་པ། པར་སྐྱབ་སོགས་དགོས་
པ་རེད། གོང་གསལ་འདི་དག་མེད་ན་བཀའ་འཛུར་བསྟན་འཛུར་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཡིག་
འདི་ཉིད་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྤེབས་འགོ་ཚུགས་པ་རེད་དོ། །